

Согласовано,
Директор МБОУ СОШ № 32
Сеников Н. В.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"



А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении**

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

2024-2025 гг

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2024

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
 Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 1 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
			белки	жиры	угле- воды	Энерг-ая ценность					кальций	фосфор	магний	железо	
			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe	
	ЗАВТРАК														
236 / 21	Каша рисовая молочная жидкая	205	5.16	6.52	32.180	208.00	1.34	0.06	0.14	39.80	128.2	13.98	29.6	0.136	
54-1з /22г	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4.67	5.87	0	71.67	0.14	0.007	0.06	52.00	176	100	7.34	0.2	
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.80	0.04	0	0.01	0.3	4.5	7.2	3.8	0.73	
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1.88	3.35	16.60	97.40	0.00	0.025	0.017	2.50	7.25	0.00	0.50	0.053	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	14	0.042	0.0315	0	35.7	17.85	1.365	0.315	
итого за завтрак		610	15.33	16.73	95.44	587.2	15.52	0.2	0.3225	94.57	365.3	208.6	48.83	1.4808	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5.09	-3.83	3.49	-0.01	0.86	-6.08	-1.96	-11.49	8.20	-6.04	-5.47	-12.66	
	ОБЕД														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.1	0.06	0.06	0	13.8	14.4	8.4	0.36	
113 / 21	Суп картофельный с бобовыми	200	5.04	2.860	11.68	92.60	3.8	0.13	0.12	14.00	28.26	71.4	27.5	1.622	
373 / 21	Котлеты "Нежные"	90	7.81	11.16	19.28	208.32	0.75	0.05	0.11	31.63	120.5	204.0	33.30	1.20	
143 / 17	Рагу из овощей	150	2.757	9.705	29.703	231.19	17.87	0.09	0.07	65.7	53.09	25.29	2.323	0.66	
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60	1.2	0.004	0.004	0.000	30.4	36	0.8	1.80	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
итого за обед		780	20.71	24.92	124.74	819.67	25.723	0.478	0.5	111.344	265.92	453.77	81.303	5.7102	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385	385	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-8.10	-3.45	2.24	-0.12	7.87	4.83	-1.86	-19.1	-10.8	6.25	-2.48	12.59	
	ПОЛДНИК														
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30	3.866	3.222	12.604	48.012	0.13	0.0019	0.12	26.00	78.90	88.7	12.76	0.0309	
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.480	11.76	56.40	14	0.056	0.07	0.00	20.52	39.2	51.24	0.84	
итого за полдник		380	9.55	8.450	42.24	239.66	15.173	0.12	0.44	52.454	314.92	300.7	98.8	1.68	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.40	0.70	2.61	0.20	15.29	-0.18	21.43	-2.51	18.6	17.3	29.5	4.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	36.04	41.65	220.18	1407	41.24	0.71	0.79	205.91	631.2	662.4	130.1	7.2
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	-13.19	-7.28	5.73	-0.14	8.73	-1.25	-3.82	-30.6	-2.62	0.21	-7.95	-0.07

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	30.26	33.37	166.98	1059	40.90	0.60	0.90	163.80	580.8	754.5	180.1	7.4
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.70	-2.76	4.84	0.08	23.16	4.66	19.57	-21.60	7.80	23.59	27.04	16.58

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	45.59	50.10	262.42	1646	56.4	0.82	1.23	258.37	946.1	963	228.9	8.9
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	-10.79	-6.58	8.34	0.06	24.02	-1.43	17.61	-33.09	16.01	17.55	21.57	3.92

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 1-я неделя Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 2 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
223 /17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	23.39	7.87	33.02	320.64	0.775	0.063	0.28	51.117	195.09	26.932	3.0692	1.014	
460/21	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	
14 / 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	0	0.04	0.01	0.000	6	20	4.2	0.03	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	56.40	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	
итого за завтрак		520	28.21	18.215	72.12	592.21	11.36	0.2	0.32	68.77	330.03	147.03	34.17	4.41	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			11.63	-1.94	-3.47	0.20	-6.08	-12.24	-1.85	-15.18	5.00	-11.63	-11.33	11.76	
	О Б Е Д														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производств	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0	24.6	22.2	9	0.4	
98 / 21	Свекольник	200	1.78	4.73	19.49	127.63	5.5983	0.05	0.046	97.25	26.839	47.476	20.466	0.96	
359/21	Печень, тушёная в соусе сметанно	100	16.60	13.55	23.56	282.38	2.50	0.090	0.100	531.80	29	34.7	16	0.735	
392 /21	Картофель отварной / и овощи отварн	75/75	3.2	3	13.50	94.0	12.3	0.12	0.13	14.0	28	81	4.2	1.12	
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за обед		780	26.27	27.602	116.45	818.8	24.6	0.4	0.4	658.0	174.5	269.0	60.1	3.4	
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.88	-0.06	-0.24	-0.16	6.03	-3.17	-8.64	59.01	-19.1	-10.5	-11.0	-6.93	
	П О Л Д Н И К														
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200	0.348	0.048	7.726	32.83	1.16	0	0	0.7	6.2	8.3	4.8	1	78
276 /17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98 / 20	7.114	7.184	16.992	162.08	0.284	0.045	0.094	17.310	48.595	15.578	15.79	0.6	51
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0	0.0500	0.050	0.00	6.6	46.8	1.32	0.01	21
итого за полдник		338	8.59	7.532	33.09	235.620	1.444	0.10	0.144	18.010	61.4	70.68	21.91	1.509	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы			1.16	-0.47	-0.12	0.03	-7.59	-2.08	0.29	-7.43	-4.42	-3.57	-1.24	2.57	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54.48	45.82	188.57	1411.02	35.97	0.54	0.69	726.82	504.57	416.01	94.25	7.78
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	10.75	-2.00	-3.71	0.04	-0.04	-15.4	-10.49	43.83	-14.1	-22.2	-22.3	4.83

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	34.87	35.13	149.54	1054.43	26.06	0.48	0.51	676.06	235.93	339.65	82.00	4.88
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.28	-0.53	-0.36	-0.13	-1.56	-5.25	-8.36	51.58	-23.6	-14.1	-12.2	-4.35

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	63.07	53.35	221.66	1646.64	37.42	0.63	0.84	744.8	566.0	486.7	116.2	9.29
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	11.91	-2.47	-3.83	0.07	-7.64	-17.5	-10.21	36.40	-18.5	-25.8	-23.5	7.40

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 3-й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК	
			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg		железо Fe
	ЗАВТРАК															
54-20з/22	Горошек зелёный (консервирован	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.4		
239/17	Тефтели рыбные	90 / 20	11.16	13.42	5.38	186.92	0.70	0.07	0.08	5.39	137.6	16.78	3.75	0.80		
312 / 17	Пюре картофельное	155	3.169	4.96	21.098	141.83	18	0.02	0.110	0.000	37	8.7	28	1		
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01		
итого за завтрак		580	19.51	19.259	82.72	582.75	23.35	0.3	0.35	23.39	239	163.03	69.0	2.65		
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00		
отклонение от нормы (+ / -) %			0.34	-0.62	-0.31	-0.20	13.92	-1.75	0.29	-21.66	-3.25	-10.18	2.59	-2.94		
	ОБЕД															
53 / 21	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.200	4.44	0.012	0.01	0	16.8	24.6	12.6	0.726		
93 / 21	Борщ из свежей капусты	200	1.04	3.5	4.8	54.800	5.72	0.018	0.02	0.00	30	28	15.4	0.782		
54-2м /22	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.288	1.232	0.035	0.1	23.10	12.647	144.14	20.451	1.15		
303 /17	Каша вязкая (ячневая)	150	2.3	5.163	33.539	166.185	0.00	0.12	0.26	69.310	97.63	64.9	5.4	0.1491		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132		
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	10	0.04	0.05	0.000	18	28	36.6	0.6		
итого за обед		890	28.00	31.488	112.41	824.375	22.43	0.43	0.79	118.86	410.5	565.1	134.2	4.28		
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20		
отклонение от нормы (+ / -) %			1.36	4.86	-1.44	0.08	2.39	0.42	21.43	-18.02	2.32	16.38	18.69	0.70		
	ПОЛДНИК															
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2		
152 / 17	Котлеты морковные с творогом и /	100/25	2.02	2.33	16.77	91.85	7.01	0.08	0.14	102.79	71.88	92.50	3.19	1.10		
337/17	/ соус яблочный															
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024		
итого за полдник		345	8.59	7.707	35.053	238.074	8.414	0.18	0.180	142.89	316.48	286.10	33.89	1.32		
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20		
отклонение от нормы (+ / -) %			1.15	-0.24	0.46	0.13	4.02	5.33	2.86	10.41	18.77	16.01	3.56	1.03		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.50	50.75	195.13	1407.13	45.79	0.70	1.14	142.25	649.7	728.2	203.2	6.93
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	1.69	4.24	-1.75	-0.12	16.31	-1.33	21.71	-39.68	-0.94	6.20	21.28	-2.24

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	36.58	39.20	147.47	1062.45	30.85	0.61	0.97	261.7	727.0	851.2	168.1	5.61
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	2.51	4.61	-0.98	0.21	6.41	5.75	24.29	-7.61	21.09	32.39	22.25	1.74

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	56.09	58.45	230.18	1645.2	54.20	0.9	1.3	285.1	966	1014	237.1	8.26
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	2.85	3.99	-1.29	0.01	20.33	4.00	24.57	-29.27	17.83	22.21	24.84	-1.20

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 4 - й		Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда			белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК															
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)		60	1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4	
265 / 17	Плов		200	10.08	17.869	30.094	321.52	0.44	0.077	0.02	294.40	23.419	20.442	4.8141	1.04	
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных		200	0.3	0.01	17.50	72.00	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный		40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	
Пром.пр.	Хлеб ржаной		20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.04	0.04	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак			520	14.08	21.73	82.72	583.48	14.43	0.17	0.09	294.40	84.73	121.1	24.94	1.549	
Норма по СанПин			25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %				-6.72	2.51	-0.31	-0.17	-0.95	-10.83	-18.56	17.06	-17.30	-13.99	-15.02	-12.09	
	О Б Е Д															
54 / 21	Икра морковная		60	0.84	2.28	3.9	39.60	1.3125	0.03	0.04	79.26	16.35	32.25	21.75	0.4	
тп/115 / 21	Суп картофельный с клёцками		200	2.62	2.79	13.65	90.430	3.76	0.06	0.06	111.0	28.81	52.1	15.06	0.61	
341 / 21	Котлеты "Пермские"		90	15.14	13.195	11.680	226.04	0	0.126	0.150	42.30	45	153	20.7	2.4	
127 / 17	Картофель в молоке		150	3.27	5.78	23.000	148.62	8.51	0.14	0.15	33.0	62.7	92.7	2.6	0.33	
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)		200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный		50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной		30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)		120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.0360	0.024	0.00	19.2	13.2	10.80	2.64	
итого за обед			900	26.97	25.863	123.850	827.33	29.58	0.55	0.54	265.57	206.0	460.0	87.89	6.728	
Норма по СанПин			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %				0.03	-2.26	1.97	0.21	14.30	11.00	3.86	2.94	-16.28	6.81	0.16	21.07	
	П О Л Д Н И К															
54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром		200	0.4	0	6.75	28.60	1.18	0	0.02	0.53	9.2	12.1	6.4	1.1	
301 /21	Рыба запечённая с яйцом		90	0.63	2.961	7.65	102.77	0.81	0.063	0.100	29.610	29.52	124.83	17.37	0.78	
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)		15	0.86	2.47	8.16	58.26	0.00	0.015	0.010	1.50	4.35	0.00	0.30	0.032	
Пром.пр.	Хлеб ржаной		20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за полдник			325	3.02	5.728	30.93	230.35	1.990	0.13	0.180	31.640	49.67	183.7	25.39	1.920	
Норма по СанПин			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %				-6.08	-2.75	-0.77	-0.20	-6.68	0.67	2.86	-5.48	-5.48	6.70	0.16	6.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД				41.05	47.60	206.57	1410.81	44.01	0.72	0.63	560.0	290.7	581.0	112.8	8.28	
Норма по СанПин				60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %				-6.69	0.25	1.66	0.03	13.35	0.17	-14.70	20.00	-33.57	-7.18	-14.87	8.98	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК				29.99	31.59	154.78	1057.67	31.57	0.68	0.72	297.2	255.6	643.7	113.3	8.65	
Норма по СанПин				45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %				-6.06	-5.01	1.20	0.01	7.62	11.67	6.71	-2.54	-21.76	13.52	0.31	27.07	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник				44.06	53.32	237.51	1641.15	46.00	0.85	0.81	591.6	340.4	764.7	138.2	10.20	
Норма по СанПин				70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %				-12.78	-2.50	0.90	-0.16	6.67	0.83	-11.84	14.52	-39.06	-0.48	-14.71	14.98	

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1-я неделя

Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб.	Д Е Н Ъ 5 - й	Вес	Пищевые вещества (г)	Витамины (мг./сут.)	Минеральные	№
-------	---------------	-----	------------------------	-----------------------	-------------	---

р-р г.изд.	Наименование блюда	блюда	белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					вещества (мг)				ТК ТТК
							С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огурцы)	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.67	0.008	0.02	0.780	21.15	24.75	12.75	0.8	
235 / 17	Шницель рыбный натуральный	90	9.45	10.06	6.18	145.04	1.93	0.07	0.11	21.51	250.2	19.68	4.64	0.60	
181 / 21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6.58	12.01	26.66	216.01	3.6	0.12	0.165	54.00	78	10.2	2.76	0.852	
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.11	32.68	134.63	2.14	0.01	0.010	0.045	22.773	21.657	7.27	2.1	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92	0	0.025	0.008	0.000	4	13	2.8	0.02	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.04	0.04	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак			570	19.13	22.82	85.75	591.91	10.34	0.27	0.35	76.33	382.7	136.1	31.5	4.38
Норма по СанПиН			25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00
отклонение от нормы (+ / -) %				-0.16	3.88	0.60	0.19	-7.76	-2.25	0.21	-14.10	9.79	-12.63	-12.38	11.51
	ОБЕД														
54-213/22	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30	1.15	0.01	0.02	0.72	22	21	6.8	0.2	
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200	6.8	7.06	7.90	122.20	0.4	0.026	0.06	6.40	13.4	72	15.2	0.922	
204 / 17	Макароны отварные с сыром	150	6.341	8.809	17.55	136.85	0.06	0.048	0.07	51.519	183.82	13.203	1.2878	0.8	
286 / 21	Сырники из творога запечённые	120	8.96	6.36	21.48	218.40	0.24	0.06	0.07	49.20	174	24.96	2.52	0.78	
502 / 21	Какао с молоком и витаминами	200	6.27	5.02	18.31	142.51	1.046	0.062	0.25	26.53	215.39	17.932	39.015	0.966	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	0	0.037	0.012	0.000	6	20	4.2	0.03	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	14	0.042	0.0315	0	35.7	17.85	1.365	0.315	
итого за обед			885	32.80	28.37	108.80	822.32	16.90	0.34	0.57	134.37	656.9	233.7	71.7	4.02
Норма по СанПиН			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20
отклонение от нормы (+ / -) %				7.60	0.92	-2.52	-0.01	-6.84	-7.08	5.39	-15.80	24.72	-13.75	-6.32	-1.49
	ПОЛДНИК														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
150 / 17	Зразы картофельные и / /соус молочный	90 / 20	2.186	4.808	7.342	81.38	0.4	0.09	0.120	68.000	25.8	22.8	15.8	0.84	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92	0	0.025	0.008	0.000	4	13	2.8	0.02	
итого за полдник			330	8.756	10.083	26.18	231.3	1.800	0.20	0.151	108.10	270.60	216.40	46.70	1.060
Норма по СанПиН			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20
отклонение от нормы (+ / -) %				1.37	2.76	-2.18	-0.16	-7.00	6.25	0.79	5.44	14.60	9.67	8.68	-1.17

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	51.93	51.19	194.55	1414.23	27.24	0.61	0.92	210.71	1040	369.8	103.2	8.40
Норма по СанПиН	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %		7.44	4.80	-1.93	0.18	-14.60	-9.33	5.60	-29.90	34.51	-26.38	10.02

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	41.56	38.46	134.98	1053.62	18.70	0.53	0.72	242.47	927.52	450.15	118.4	5.08
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	8.97	3.68	-4.71	-0.17	-13.84	-0.83	6.17	-10.36	39.32	-4.08	2.36	-2.65

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	60.69	61.27	220.73	1645.53	29.04	0.80	1.07	318.81	1310.20	586	149.9	9.46
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	8.81	7.56	-4.11	0.02	-21.60	-3.08	6.39	-24.46	49.11	-16.71	-10.02	8.86

Россия Краснодарский край
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
Возрастная категория: 7 - 11 лет **1-я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя	Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
	белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
	Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.00	275.0	275.0	62.50	3.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.22	0.29	111.5	280.38	155.16	41.69	2.89
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-6.63	-4.37	-9.07	0.49	-10.89	-8.32	-0.88

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.00	385.0	385.0	87.50	4.20
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	23.85	0.43	0.55	257.6	342.8	396.3	87.04	4.82
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.75	1.20	4.03	1.81	-3.84	1.03	-0.18	5.19

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	5.76	0.14	0.22	70.62	202.6	211.5	45.34	1.50
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.39	2.00	5.64	0.09	8.42	9.23	8.14	2.49

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.00	660.0	660.0	150.0	7.20
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.0	38.85	0.65	0.84	369.1	623.1	551.5	128.7	7.72
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.75	-5.43	-0.34	-7.27	-3.35	-9.87	-8.51	4.30

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.00	495.0	495.0	112.5	5.40
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	29.61	0.58	0.77	328.3	545.4	607.8	132.4	6.32
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.36	3.20	9.68	1.89	4.58	10.26	7.95	7.68

Возрастная категория: 7 - 11 лет			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg	Fe
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.00	770.0	770.0	175.0	8.40
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.0	44.61	0.80	1.05	439.7	825.8	763	174	9.22
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.36	-3.43	5.30	-7.18	5.07	-0.64	-0.37	6.79

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет **2- я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 6 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал					кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
						С	В1	В2	А						

54-153/22	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.40	4.13	0.02	0.01	20.75	22.10	32.70	16.60	0.93	
259/17	Жаркое по - дормашнему	200	15.405	10.805	25.935	275.76	1.1587	0.134	0.16	35.823	129.79	18.566	4.297	0.8	
495 / 21	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.10	80.77	2.016	0	0	12.0	16.1	15.36	2.1	0.076	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
Итого за завтрак		530	20.52	16.105	87.10	586.83	7.30	0.25	0.24	68.57	182.6	139.4	29.92	1.85	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.64	-4.61	1.00	-0.03	-12.83	-4.42	-8.14	-15.20	-8.40	-12.32	-13.03	-9.54	
О Б Е Д															
54-233/22	Маринад овощной с томатом	60	0.75	5.325	5.85	74.63	2.295	0.023	0.02	442.81	13.725	27.6	16.88	0.4	
103 / 21	Щи из свежей капусты	200	1.04	3.54	2.76	47.200	7.98	0.02	0.02	0.000	27.6	22.4	11	0.47	
291 / 17	Плов из птицы	190	16.32	9.884	37.994	297.81	1.869	0.171	0.080	139.21	118.76	20.416	9.2171	0.7	
460/21	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2.25	3.53	22.32	130.09	0	0.03	0.02	3.00	8.7	0.00	0.6	0.063	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.87	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	10	0.040	0.05	0.000	18	28	36.6	0.6	
Итого за обед		850	27.04	25.82	122.51	824.66	22.72	0.43	0.30	598.67	317.39	283.42	99.77	3.45	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.11	-2.31	1.57	0.09	2.87	1.00	-13.57	50.52	-6.15	-9.23	4.91	-6.24	
П О Л Д Н И К															
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
149 / 17	Котлеты картофельные	100/20	1.12	2.42	16.35	91.62	1.538	0.076	0.141	24.48	96.005	128.16	24.99	0.934	
327/17	с творогом и / соус молочный														
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024	
Итого за полдник		340	7.69	7.795	34.63	237.84	2.938	0.18	0.186	64.583	340.6	321.8	55.7	1.158	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.01	-0.13	0.34	0.12	-5.10	4.83	3.29	-0.77	20.96	19.25	12.28	-0.35	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.55	41.93	209.61	1411.48	30.03	0.68	0.54	667.24	500.0	422.8	129.7	5.31
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	1.75	-6.93	2.57	0.06	-9.95	-3.42	-21.71	35.32	-14.55	-21.56	-8.12	-15.78

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	34.73	33.62	157.14	1062.49	25.66	0.61	0.49	663.25	658.0	605.2	155.5	4.61
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.10	-2.45	1.91	0.21	-2.23	5.83	-10.29	49.75	14.82	10.02	17.18	-6.59

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	55.24	49.72	244.24	1649.32	32.97	0.86	0.72	731.83	840.6	745	185.4	6.46
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	1.74	-7.06	2.91	0.18	-15.06	1.42	-18.43	34.55	6.42	-2.31	4.15	-16.13

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет 2-я неделя Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 8 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
230/21	Каша манная молочная жидкая	205	6.22	5.6	35.240	209.0	0.767	0.079	0.079	33.031	163.81	13.9469	2.2946	0.4	

14/ 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	
462 /21	Какао с молоком	200	6.20	4.98	15.54	130.88	0.523	0.031	0.130	13.28	108.85	9.53	23.107	0.681	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	0	0.0400	0.010	0.00	7	23	4.9	0.035	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.82	0.16	12.821	55.946	14.01	0.04	0.03	0.00	35.7	17.9	1.37	0.32	
итога за завтрак		575	15.80	18.769	91.07	588.23	15.30	0.24	0.30	50.311	322.2	111.5	33.0	1.447	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.48	-1.24	2.19	0.03	0.50	-4.99	-3.64	-17.81	4.29	-14.87	-11.80	-12.94	
О Б Е Д															
70/ 17	Овощ натур. Солён. (помидор)	60	0.67	0.06	2.1	11.63	6.3	0.01	0.02	0	6	21	9	0.5	
54-25с/23	Суп гороховый	200	4.08	2.22	14.56	94.58	4.01	0.14	0.05	121	26.68	76.36	27.66	1.41	
288/21	Тефтели. Белип	105	15.19	5.74	10.01	152.60	0.7	0.077	0.08	52.5	121.8	203.4	31.5	0.826	
321 /17	Капуста тушёная / и	80 / 70	1.947	16.16	4.93	172.93	7.345	0.022	0.03	0.000	44.364	32.145	6.509	0.655	
303/17	Каша вязкая (пшеничная)		1.87	1.98	11.46	71.12	0	0.04	0.02	0.000	7.3	4.711	10.08	0.79	
тгк/485/21	Кисель из сока плодового или ягодн	200	0.727	0.11	32.68	134.63	2.12	0.01	0.01	0.08	13.843	15.689	4.91	1.65	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
итога за обед		795	28.10	27.41	115.39	820.86	20.47	0.44	0.31	173.59	239.9	456.0	98.6	5.90	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			1.50	-0.30	-0.55	-0.07	-0.88	1.58	-12.86	-10.20	-13.19	6.46	4.46	14.16	
П О Л Д Н И К															
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	5.18	6.90	6.21	108.27	0.446	0.048	0.106	6.773	69.187	14.525	4.108	0.52	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итога за полдник		320	7.31	7.40	34.78	234.98	4.45	0.12	0.18	6.77	89.79	75.3	13.43	0.81	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.51	-0.63	0.38	0.00	-2.59	0.00	2.71	-9.03	-1.84	-3.15	-4.63	-3.26	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	43.90	46.18	206.47	1409.09	35.77	0.68	0.61	223.90	562.1	567.5	131.6	7.35	
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.99	-1.54	1.63	-0.04	-0.38	-3.41	-16.49	-28.01	-8.90	-8.41	-7.35	1.22	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	35.41	34.81	150.18	1055.84	24.92	0.56	0.49	180.36	329.7	531.3	112.1	6.71	
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	
отклонение от нормы (+ / -) %	0.99	-0.93	-0.17	-0.07	-3.47	1.58	-10.14	-19.23	-15.03	3.30	-0.17	10.90	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	51.21	53.58	241.25	1644.07	40.22	0.80	0.79	230.67	651.9	643	145.1	8.15	
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.50	-2.17	2.01	-0.04	-2.97	-3.41	-13.78	-37.05	-10.74	-11.56	-11.98	-2.04	

Россия Краснодарский край 0.000 0.058 0.019 0.000 9.54 30.9 6.70 0.051
 ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
 для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
 Возрастная категория: 7 - 11 лет 2- я неделя Сезон : зима - весна 2023 - ____ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 9 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные веществава (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производст	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0.000	24.6	22.2	9	0.4	
256 / 21	Макаронные изделия отварные	110 /40	4.07	3.603	21.67	144.71	0	0.044	0.02	13.529	8.463	30.222	5.294	0.5	
136/ 17	и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72	0.875	0.02	0.025	9.550	10.82	20.43	1.45	0.27	

255 / 17	Печень по-строгановски	100	10.57	11.32	14.84	178.11	5.61	0.10	0.05	119.00	45.2	79.10	4.58	0.20	
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60	1.16	0	0.01	0.38	6.9	8.5	4.6	0.77	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	42	1.61	0.57	22.76	102.72	0	0.0510	0.017	0.00	8.4	27.2	5.9	0.045	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	
итого за завтрак		572	19.48	22.187	81.77	588.363	11.85	0.28	0.190	142.5	110.9	234.5	32.14	2.194	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.30	3.08	-0.59	0.04	-5.26	-1.92	-11.43	-4.65	-14.91	-3.69	-12.14	-6.72	
О Б Е Д															
54-21з /22	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30	1.15	0.01	0.02	0.72	22	21	6.8	0.2	
116/21	Суп из овощей	200	1.6	3.62	5.06	59.200	5.8	0.06	0.06	0.00	18.2	36.2	14.6	0.564	
271/17	Котлеты домашние	90	7.07	8.39	22.52	173.81	0.207	0.058	0.02	10.84	53.09	13.826	2.014	0.7	
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20	8.10	0.14	0.04	223.20	104.4	221.4	30.6	0.243	
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132	
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.036	0.024	0.000	19.2	13.2	10.8	2.64	
итого за обед		930	26.89	29.303	117.68	823.16	27.28	0.45	0.26	249.76	286.29	412.63	75.89	4.51	
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.08	2.09	0.13	0.03	10.46	2.33	-16.14	0.68	-8.97	2.51	-4.64	2.54	
П О Л Д Н И К															
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	
193/ 17	Биточек рисовый с морковью / /и соус молочный	100 /20	1.75	2.032	17.22	94.17	0.31	0.03	0.03	16.62	19.12	6.221	2.18	0.54	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17	0.66	0.33	8.74	40.57	0	0.02	0.02	0.00	3.2	11	2.2	0.02	
итого за полдник		337	8.21	7.362	33.96	235.74	1.710	0.13	0.073	56.72	263.1	197.8	32.48	0.76	
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.66	-0.68	0.14	0.03	-7.15	0.83	-4.79	-1.90	13.92	7.98	2.99	-3.67	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	46.37	51.49	199.45	1411.52	39.12	0.73	0.45	392.2	397.2	647.1	108.0	6.70
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20
отклонение от нормы (+ / -) %	0.21	5.18	-0.46	0.06	5.20	0.42	-27.57	-3.97	-23.89	-1.17	-16.78	-4.18

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	35.10	36.67	151.64	1058.89	28.99	0.58	0.34	306.48	549.4	610.4	108.4	5.27
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.58	1.41	0.27	0.06	3.31	3.17	-20.93	-1.22	4.95	10.50	-1.65	-1.12

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	54.58	58.85	233.41	1647.3	40.83	0.9	0.5	448.9	660.4	844.9	140.5	7.46
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40
отклонение от нормы (+ / -) %	0.88	4.50	-0.33	0.10	-1.95	1.25	-32.36	-5.87	-9.97	6.81	-13.79	-7.84

Россия Краснодарский край
 ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
 для учащихся в общеобразовательном учреждении ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
 ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ
 Возрастная категория: 7 - 11 лет **2- я неделя** Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ъ 10 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Витамины (мг./сут.)				Минеральные вещества (мг)				№ ТК ТТК
	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	угле- воды У	Энерг-ая ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe	
	ЗАВТРАК														
54-12з /22	Икра морковная	60	1.2	4.2	6.0	67.95	3.225	0.03	0.03	560.18	17.40	37.95	23.25	0.70	
289/ 17	Рагу из птицы	200	14.14	13.85	21.93	266.62	2.89	0.14	0.28	23.44	25.78	19.82	9.44	0.74	
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	

Итого за завтрак			530	19.39	19.24	83.61	583.58	10.12	0.30	0.40	583.62	73.8	151.1	49.0	1.78	
Норма по СанПин			25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.0	275.0	275.0	62.5	3.00	
отклонение от нормы (+ / -) %				0.18	-0.65	-0.04	-0.17	-8.14	-0.08	3.71	58.37	-18.29	-11.27	-5.40	-10.14	
О Б Е Д																
434/21	Маринад овощной со свеклой	60	0.576	5.436	4.68	69.96	3.06	0.018	0.034	15.12	14.7	15.24	15.24	1.242		
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200	1.48	3.54	5.560	60.00	6.40	0.03	0.06	0.00	29.40	39.20	18.60	0.88		
308/21	Котлета рыбная любительская	100	10.157	6.344	21.299	193.47	0.00	0.06	0.06	64.00	86.00	151.0	15.10	0.73		
303/17	Каша вязкая (пшённая)	150	4.183	5.01	23.942	157.50	0	0.008	0.062	103.32	17.1	16.8	7.21	0.147		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	44	1.69	0.61	23.848	107.62	0	0.0500	0.020	0.00	8.8	28.6	6.16	0.05		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07	0	0.08	0.08	0.000	9.9	70.2	1.98	0.0132		
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290	10.00	0.04	0.05	0.00	18.00	28.00	36.6	0.60		
Итого за обед			884	25.33	26.47	118.17	825.16	20.50	0.35	0.616	208.89	399.4	521.8	135.7	4.47	
Норма по СанПин			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.0	385.0	385.0	87.5	4.20	
отклонение от нормы (+ / -) %				-2.11	-1.49	0.27	0.11	-0.83	-5.83	9.00	-5.16	1.31	12.44	19.28	2.28	
П О Л Д Н И К																
54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200	0.48	0.1	8.17	34.90	2.86	0.00	0.01	1.11	8.8	10.2	5.65	0.90		
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	8.29	8.84	11.91	156.35	1.056	0.198	0.060	215.954	38.76	143.7	2.430	0.58		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01		
Итого за полдник			320	9.91	9.23	28.45	231.97	3.91	0.25	0.12	217.1	54.18	200.7	9.40	1.49	
Норма по СанПин			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.0	110.0	110.0	25.0	1.20	
отклонение от нормы (+ / -) %				2.87	1.68	-1.51	-0.13	-3.48	10.67	-1.43	21.01	-5.07	8.24	-6.24	2.41	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			44.72	45.71	201.77	1408.74	30.62	0.65	1.02	792.52	473.2	672.9	184.7	6.26		
Норма по СанПин			60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.0	660.0	660.0	150.0	7.20	
отклонение от нормы (+ / -) %				-1.92	-2.14	0.23	-0.05	-8.98	-5.92	12.71	53.22	-16.98	1.17	13.88	-7.86	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			35.24	35.70	146.61	1057.13	24.41	0.60	0.74	426.0	453.6	722.5	145.1	5.96		
Норма по СанПин			45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.0	495.0	495.0	112.5	5.40	
отклонение от нормы (+ / -) %				0.76	0.19	-1.24	-0.02	-4.31	4.83	7.57	15.85	-3.77	20.68	13.04	4.68	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			54.63	54.94	230.22	1640.70	34.53	0.90	1.14	1009.6	527.4	874	194.1	7.75		
Норма по СанПин			70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.40	
отклонение от нормы (+ / -) %				0.95	-0.46	-1.28	-0.18	-12.45	4.75	11.29	74.23	-22.06	9.42	7.64	-5.45	

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

для учащихся в общеобразовательном учреждении

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет
 2 - я неделя
 Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.00	275.0	275.0	62.50	3.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	12.88	0.28	0.37	209.39	233.6	212.1	46.12	2.52
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-3.54	-1.27	1.33	4.91	-3.77	-5.72	-6.55	-4.01

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя		Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
		белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
		Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН	100%	77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	О Б Е Д Ы	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.00	385.0	385.0	87.50	4.20
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	23.12	0.42	0.40	258.17	318.95	385.95	100.6	4.22
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	3.54	-0.28	-6.20	1.88	-6.00	0.09	5.24	0.17

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.		Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)				
			белки	жиры		углеводы					кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У		С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	3.39	0.16	0.13	72.67	161.7	179.0	29.22	1.04
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-4.36	3.4	-0.47	0.38	4.70	6.27	1.69	-1.34

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.		Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)				
			белки	жиры		углеводы	С	В1	В2	А	кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У					Са	Р	Mg	Fe	
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.00	660.0	660.0	150.0	7.20
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.70	0.77	467.56	552.5	598.0	146.7	6.74
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-1.55	-4.87	6.79	-9.77	-5.63	-1.31	-3.84

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.		Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)				
			белки	жиры		углеводы	С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж		У								
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.00	495.0	495.0	112.5	5.40
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.5	26.51	0.58	0.54	330.84	480.7	564.9	129.8	5.26
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.82	3.1	-6.67	2.26	-1.30	6.36	6.93	-1.17

Возрастная категория: 7 - 11 лет единое меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)				
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо	
			Б	Ж	У			С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12	
7- 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.00	770.0	770.0	175.0	8.40
Среднее за 5 дней (фактически)				53.90	55.30	234.50	1645.0	39.39	0.86	0.91	540.2	714.25	777.00	175.94	7.78
отклонение от нормы (+ / -) %				0.00	0.00	0.00	0.00	-4.36	1.9	-5.34	7.18	-5.07	0.64	0.38	-5.19

Россия Краснодарский край													
ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД													
для УЧАЩИХСЯ в ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ													
ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ													
Возрастная категория: 7 - 11 лет		1 - 2-я неделя				Сезон : зима - весна 2023 - __ г.г.							

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У						Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	15.00	0.30	0.35	175.00	275.0	275.0	62.50	3.00
Среднее за 10 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	13.94	0.25	0.33	160.44	257.0	183.6	43.91	2.71
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.77	-3.95	-1.52	-2.08	-1.64	-8.31	-7.44	-2.45

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		С	В1	В2	А	кальций Са	фосфор Р	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	О Б Е Д Ы	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	21.00	0.42	0.49	245.00	385.0	385.0	87.50	4.20

Среднее за 10 дней (фактически)	26.95	27.65	117.25	822.50	23.49	0.43	0.47	257.90	330.9	391.1	93.82	4.52
отклонение от нормы (+ / -) %	0.00	0.00	0.00	0.00	4.15	0.46	-1.08	1.84	-4.92	0.56	2.53	2.68

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У		ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	6.00	0.12	0.14	70.00	110.0	110.0	25.00	1.20
Среднее за 10 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	4.57	0.15	0.18	71.64	182.2	195.3	37.28	1.27
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-2.38	2.70	2.59	0.23	6.56	7.75	4.91	0.57

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы		C	B1	B2	A	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
			Б	Ж	У									
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7-11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	36.00	0.72	0.84	420.00	660.0	660.0	150.0	7.20
Среднее за 10 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	37.43	0.68	0.80	418.35	587.8	574.7	137.7	7.23
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.38	-3.49	-2.60	-0.24	-6.56	-7.75	-4.91	0.23

Возрастная категория: 7 - 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	27.00	0.54	0.63	315.00	495.0	495.0	112.5	5.40
Среднее за 10 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	28.06	0.58	0.65	329.55	513.0	586.4	131.1	5.79
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	1.77	3.16	1.50	2.08	1.64	8.31	7.44	3.25

Возрастная категория: 7 - 11 лет единое меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка О С Е Н Ъ 2022 - ____ г.г.			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки	жиры	углеводы						кальций	фосфор	магний	железо
			Б	Ж	У		ккал	С	В1	В2	А	Ca	Р	Mg
Итого за день по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	60	1.2	1.4	700	1100	1100	250	12
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20														
7- 11 л	завтрак-обед-полдник	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.84	0.98	490.00	770.0	770.0	175.0	8.40
Среднее за 10 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	42.00	0.83	0.98	490.0	770.0	770.0	175.0	8.50
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	-0.79	-0.02	-0.001	0.001	0.00	0.00	0.80

Ответственный за разработку меню инженер-технолог __/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 1 -й	ЗАВТРАК							
	Каша рисовая молочная жидкая	205	5.16	6.52	32.180	208.00		236 / 21
	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4.67	5.87	0	71.67		54-1з / 22г
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.80		54-2гн/22
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1.88	3.35	16.60	97.40		Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
1 -й	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97		82 / 21
итого за завтрак		610	15.33	16.728	95.44	587.150	отклонение	(+ / -)
			Норма по СанПин 25%	19.25	19.75	83.75	587.50	0.35 ккал
			отклонение от нормы + / - %	-5.09	-3.83	3.49	-0.01	
неделя 1 -я День 1 -й	ОБЕД							
	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60		70/ 17
	Суп картофельный с бобовыми	200	5.04	2.860	11.68	92.60		113 / 21
	Котлеты "Нежные"	90	7.81	11.16	19.28	208.32		373 / 21
	Рагу из овощей	150	2.757	9.705	29.703	231.19		143 / 17
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
1 -й	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за обед		780	20.71	24.923	124.74	819.668	отклонение	(+ / -)
			Норма по СанПин 35%	26.95	27.65	117.25	822.50	2.83 ккал
			отклонение от нормы + / - %	-8.10	-3.45	2.24	-0.12	
неделя 1 -я День 1 -й	ПОЛДНИК							
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
	Бутерброд с сыром	10 / 30	3.866	3.222	12.604	48.01		ТТК / 3/17
1 -й	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.480	11.76	56.40		82 / 21
итого за полдник		380	9.55	8.450	42.24	239.66	отклонение	(+ / -)
			Норма по СанПин 10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-4.66 ккал
			отклонение от нормы + / - %	2.40	0.70	2.61	0.20	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	36.04	41.65	220.18	1406.82	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	3.18	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-13.19	-7.28	5.73	-0.14		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	30.26	33.37	166.98	1059.33	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	-1.83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.70	-2.76	4.84	0.08		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	45.59	50.10	262.42	1646.480	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-1.480	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-10.79	-6.58	8.34	0.06		

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

1-я неделя

приём		Вес	Пищевые вещества (г)	Энергети-	№ ре -	№ по
-------	--	-----	------------------------	-----------	--------	------

пищи	Наименование блюда	блюда	белки Б	жиры Ж	углеводы У	ческая ценность	цептуры Тех.Карты	Сб. р-р / год. изд.
неделя 1 -я День 2 -й	ЗАВТРАК							
	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	23.39	7.87	33.02	320.64		223 /17
	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70		460/21
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09		14 / 17
	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	56.40		338 / 17
	итого за завтрак	520	28.21	18.215	72.12	592.209	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	-4.71	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		11.63	-1.94	-3.47	0.20		
	ОБЕД							
неделя 1 -я День 2 -й	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80		150 / 21
	Свекольник	200	1.78	4.73	19.49	127.63		98 / 21
	Печень, тушёная в соусе сметанном	100	16.60	13.55	23.56	282.38		359/21
	Картофель отварной / и овощи отварные	75/75	3.2	3	13.50	94.0		392 /21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00		54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
	итого за обед	780	26.27	27.602	116.45	818.810	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	3.69	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.88	-0.06	-0.24	-0.16		
	ПОЛДНИК							
неделя 1 -я День 2 -й	Чай с яблоком и сахаром	200	0.348	0.048	7.726	32.83		54-46гн/22
	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98 / 20	7.114	7.184	16.992	162.08		276 /17
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
	итого за полдник	338	8.59	7.532	33.09	235.620	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-0.62	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.16	-0.47	-0.12	0.03		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54.48	45.82	188.57	1411.02	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	46.20	47.40	201.00	1410.00	-1.02	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	10.753	-2.004	-3.711	0.043		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	34.87	35.13	149.54	1054.43	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	34.65	35.55	150.75	1057.50	3.07	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	0.28	-0.53	-0.36	-0.13		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	63.07	53.35	221.66	1646.639	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин	53.90	55.30	234.50	1645.00	-1.639	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	11.91	-2.47	-3.83	0.07		

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я	ЗАВТРАК							
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10		54-20з/22
	Тефтели рыбные	90 / 20	11.16	13.42	5.38	186.92		239/17

3 -й	Пюре картофельное	155	3.169	4.96	21.098	141.83		312 / 17
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак		580	19.51	19.259	82.72	582.753	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%		19.25	19.75	83.75	587.50	4.747	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		0.335	-0.621	-0.308	-0.202			
неделя 1 -я День 3 -й	О Б Е Д							
	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.20		53 / 21
	Борщ из свежей капусты	200	1.04	3.5	4.8	54.80		93 / 21
	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.29		54-2м /22
	Каша вязкая (ячневая)	150	2.3	5.163	33.539	166.19		303 /17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29		82/ 21
итого за обед		890	28.00	31.488	112.41	824.375	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%		26.95	27.65	117.25	822.50	-1.88	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		1.36	4.86	-1.44	0.08			
неделя 1 -я День 3 -й	П О Л Д Н И К							
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101		470 / 21
	Котлеты морковные с творогом и /	100 / 25	2.02	2.33	16.77	91.85		152 / 17
	/ соус яблочный							337/17
	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22		Пром.пр.
итого за полдник		345	8.59	7.707	35.05	238.074	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%		7.70	7.90	33.50	235.00	-3.074	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		1.15	-0.24	0.46	0.13			

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	47.50	50.75	195.13	1407.13	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	2.87	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	1.69	4.24	-1.75	-0.12		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК	36.58	39.20	147.47	1062.45	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	-4.95	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	2.51	4.61	-0.98	0.21		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	56.09	58.45	230.18	1645.202	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	-0.202	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	2.85	3.99	-1.29	0.01		

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День	ЗАВТРАК							
	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42		149 / 21
	Плов	200	10.08	17.869	30.094	321.52		265 / 17
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	17.50	72.00		494 / 21

4 -й	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак		520	14.08	21.732	82.72	583.479	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%		19.25	19.75	83.75	587.50	4.021	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6.72	2.51	-0.31	-0.17		
неделя 1 -я День 4 -й	О Б Е Д							
	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60		54 / 21
	Суп картофельный с клёцками	200	2.62	2.79	13.65	90.430		ТТК/115 / 21
	Котлеты "Пермские"	90	15.14	13.195	11.680	226.04		341 / 21
	Картофель в молоке	150	3.27	5.78	23.000	148.62		127 / 17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00		501/ 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28		338 / 17
итого за обед		900	26.97	25.863	123.850	827.327	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%		26.95	27.65	117.25	822.50	-4.83	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.03	-2.26	1.97	0.21		
неделя 1 -я День 4 -й	П О Л Д Н И К							
	Чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60		54-3гн/22
	Рыба запечённая с яйцом	90	0.63	2.961	7.65	102.77		301 /21
	Кондитерские изделия (Печенье)	15	0.86	2.47	8.16	58.26		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за полдник		325	3.02	5.728	30.93	230.345	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%		7.70	7.90	33.50	235.00	4.65	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6.08	-2.75	-0.77	-0.20		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		41.05	47.60	206.57	1410.81	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%		46.20	47.40	201.00	1410.00	-0.81	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-6.69	0.25	1.66	0.03		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК		29.99	31.59	154.78	1057.67	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%		34.65	35.55	150.75	1057.50	-0.17	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-6.06	-5.01	1.20	0.01		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		44.06	53.32	237.51	1641.15	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%		53.90	55.30	234.50	1645.00	3.849	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-12.78	-2.50	0.90	-0.16		

Россия Краснодарский край
10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных завтраков-обедов-полдников
для учащихся в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1 -я День 5 -й	ЗАВТРАК							
	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60		70/ 17
	Шницель рыбный натуральный	90	9.45	10.06	6.18	145.04		235 / 17
	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6.58	12.01	26.66	216.01		181 / 21
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.11	32.68	134.63		ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.

итого за завтрак			570	19.13	22.816	85.75	591.91	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%				19.25	19.75	83.75	587.50	-4.41 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				-0.16	3.88	0.60	0.19		
неделя 1 -я День 5 -й	О Б Е Д								
	Кукуруза сахарная		60	1.2	0.2	6.1	31.30		54-21з/22
	Суп с крупой и фрикадельками		200	6.8	7.06	7.90	122.20		126 /21
	Макароны отварные с сыром		150	6.341	8.809	17.55	136.85		204 /17
	Сырники из творога запечённые		120	8.96	6.36	21.48	218.40		286 /21
	Какао с молоком и витаминами		200	6.27	5.02	18.31	142.51		502 /21
	Хлеб пшеничный		30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
	Хлеб ржаной		20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)		105	0.95	0.21	12.82	56.97		82 / 21
итого за обед			885	32.80	28.374	108.80	822.320	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 35%				26.95	27.65	117.25	822.50	0.18 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				7.60	0.92	-2.52	-0.01		
неделя 1 -я День 5 -й	П О Л Д Н И К								
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))		200	5.8	5	8	101.00		470 / 21
	Зразы картофельные и / соус молочный		90 / 20	2.186	4.808	7.342	81.38		150 / 17
	Хлеб пшеничный		20	0.77	0.275	10.84	48.92		Пром.пр.
итого за полдник			330	8.756	10.083	26.18	231.3	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 10%				7.70	7.90	33.50	235.00	3.70 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				1.37	2.76	-2.18	-0.16		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД				51.93	51.19	194.55	1414.23	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%				46.20	47.40	201.00	1410.00	-4.23 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				7.44	4.80	-1.93	0.18		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК				41.56	38.46	134.98	1053.62	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%				34.65	35.55	150.75	1057.50	3.88 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				8.97	3.68	-4.71	-0.17		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник				60.69	61.27	220.73	1645.53	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%				53.90	55.30	234.50	1645.00	-0.53 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %				8.81	7.56	-4.11	0.02		

Россия Краснодарский край
10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ
для учащихся в общеобразовательном учреждении
Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	О Б Е Д Ы	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	энерг-я ценность	

отклонение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00
Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			46.20	47.40	201.00	1410.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100%			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Россия

Краснодарский край

10 - тидНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 6 -й	ЗАВТРАК							
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10		54-20з/22
	(сложный гарнир) Омлет натуральный и / Бигус	120 / 80	3.079	10.672	12.961	160.21		210 / 17
			7.2	5.32	2.08	85.20		329/21
	Кофейный напиток с молоком	200	5.644	5.028	15.334	129.32		54-23гн/22
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00		338 / 17
Итого за завтрак			21.07	22.451	75.21	590.503	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50		
отклонение от нормы (+ / -) %			2.36	3.42	-2.55	0.13		
	ОБЕД							
	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42		149 / 21
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2.32	3.32	16.536	99.30		ТТК/129 / 21

неделя 2 -я День 6 -й	Биточки рыбные	90	16.58	15.33	11.80	251.49		234/17
	Рагу из овощей	150	2.85	6.45	14.025	127.50		177 / 21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за обед		780	27.40	29.240	112.50	818.671	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		35%	26.95	27.65	117.25	822.50	3.83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.58	2.01	-1.42	-0.16		
	ПОЛДНИК							
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11		494 / 21
	Котлеты из овощей	105	4.32	7.43	10.09	124.46		187 / 21
	Хлеб пшеничный	20	0.77	0.275	10.84	48.92		Пром.пр.
итого за полдник		325	5.39	7.714	35.68	234.483	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	0.52	
отклонение от нормы (+ / -) %			-3.01	-0.24	0.65	-0.02		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			48.46	51.69	187.70	1409.17	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин			60%	46.20	47.40	201.00	0.83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				2.94	5.43	-3.97	-0.04	

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			32.78	36.95	148.18	1053.15	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин			45%	34.65	35.55	150.75	4.35	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-2.42	1.78	-0.77	-0.18	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			53.85	59.41	223.38	1643.66	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин			70%	53.90	55.30	234.50	1.34	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-0.07	5.20	-3.32	-0.06	

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных завтраков - обедов - полдников

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : з и м а - в е с н а 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 7 -й	ЗАВТРАК							
	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.40		54-15з/22
	Жаркое по - дормашнему	200	15.405	10.805	25.935	275.76		259/17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.10	80.77		495 / 21
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за завтрак		530	20.52	16.105	87.10	586.825	отклонение	(+ / -)
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	0.67	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			1.64	-4.61	1.00	-0.03		
неделя 2 -я День 7 -й	ОБЕД							
	Маринад овощной с томатом	60	0.75	5.325	5.85	74.63		54-23з/22
	Щи из свежей капусты	200	1.04	3.54	2.76	47.200		103 / 21
	Плов из птицы	190	16.32	9.884	37.994	297.81		291 / 17
	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70		460/21
	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2.25	3.53	22.32	130.09		Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.87		Пром.пр.

	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290		82/ 21
итого за обед			850	27.04	25.823	122.51	824.656	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	-2.16 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				0.11	-2.31	1.57	0.09	
неделя 2 -я День День 7 -й	ПОЛДНИК							
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101		470 / 21
	Котлеты картофельные с творогом и /	100 / 20	1.12	2.42	16.35	91.62		149 / 17
	/ соус молочный							327/17
Хлеб пш. (батон)			20	0.77	0.38	10.28	45.22	Пром.пр.
итого за полдник			340	7.69	7.795	34.63	237.835	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	-2.84 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-0.01	-0.13	0.34	0.12	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД				47.55	41.93	209.61	1411.48	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%				46.20	47.40	201.00	1410.00	
отклонение от нормы (+ / -) %				1.75	-6.93	2.57	0.06	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК				34.73	33.62	157.14	1062.49	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 45%				34.65	35.55	150.75	1057.50	
отклонение от нормы (+ / -) %				0.10	-2.45	1.91	0.21	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	55.24	49.72	244.24	1649.32	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	
отклонение от нормы (+ / -) %	1.74	-7.06	2.91	0.18	-4.32 ккал

Россия Краснодарский край

10 - тидНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД шКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учаЩИХся в ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УчРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 8 -й	ЗАВТРАК							
	Каша манная молочная жидкая	205	6.22	5.6	35.240	209.0		230/21
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09		14 / 17
	Какао с молоком	200	6.20	4.98	15.54	130.88		462 /21
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.82	0.16	12.821	55.946		82 / 21
итого за завтрак		575	15.80	18.769	91.07	588.233	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	-0.73 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4.48	-1.24	2.19	0.03		
2 -я День 8 -й	ОБЕД							
	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	0.67	0.06	2.1	11.63		70/ 17
	Суп гороховый	200	4.08	2.22	14.56	94.58		54-25с/22
	Тефтели. Белип	105	15.19	5.74	10.01	152.60		288/21
	Капуста тушёная / и	80 / 70	1.947	16.16	4.93	172.93		321 /17
	Каша вязкая (пшеничная)		1.87	1.98	11.46	71.12		303/17
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.11	32.68	134.63		ТТК/485/21

	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за обед			795	28.10	27.41	115.39	820.86	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин			35%	26.95	27.65	117.25	822.50	1.64 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				1.50	-0.30	-0.55	-0.07	
неделя	ПОЛДНИК							
2 -я	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00		501 /21
День	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	5.18	6.90	6.21	108.27		347/21
8 -й	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за полдник			320	7.31	7.402	34.78	234.978	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин			10%	7.70	7.90	33.50	235.00	0.02 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %				-0.51	-0.63	0.38	0.00	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	43.90	46.18	206.47	1409.09	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	0.91 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.99	-1.54	1.63	-0.04	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		35.41	34.81	150.18	1055.84	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	
отклонение от нормы (+ / -) %		0.99	-0.93	-0.17	-0.07	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	51.21	53.58	241.25	1644.07	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.50	-2.17	2.01	-0.04	0.93 ккал

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных завтраков - обедов - полдников

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Сезон :

З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 9-й	ЗАВТРАК							
	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80		150 / 21
	(сложный гарнир) Макароны изделия	110 / 40	4.07	3.603	21.67	144.71		256 / 21
	отварные и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72		136/ 17
	Печень по-строгановски	100	10.57	11.32	14.84	178.11		255 / 17
	чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60		54-3гн/22
	Хлеб пшеничный	42	1.61	0.57	22.76	102.72		Пром.пр.
Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.	
итого за завтрак		572	19.48	22.187	81.77	588.363	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		25%	19.25	19.75	83.75	587.50	-0.86 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.30	3.08	-0.59	0.04		
неделя 2 -я День 9-й	ОБЕД							
	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30		54-21з/22
	Суп из овощей	200	1.6	3.62	5.06	59.200		116/21
	Котлеты домашние	90	7.07	8.39	22.52	173.81		271 / 17
	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20		276/21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00		54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28		338 / 17
итого за обед		930	26.89	29.303	117.68	823.155	отклонение (+ / -)	

Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	-0.65	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-0.08	2.09	0.13	0.03		
неделя	ПОЛДНИК							
2 -я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101		470 / 21
День	Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	100 / 20	1.75	2.032	17.22	94.17		193/ 17
9-й	Хлеб пш. (батон)	17	0.66	0.33	8.74	40.57		Пром.пр.
итого за полдник			337	8.21	7.362	33.96	235.738	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 10%			7.70	7.90	33.50	235.00	-0.74	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.66	-0.68	0.14	0.03		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			46.37	51.49	199.45	1411.52	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%			46.20	47.40	201.00	1410.00	-1.52	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.21	5.18	-0.46	0.06		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК			35.10	36.67	151.64	1058.89	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%			34.65	35.55	150.75	1057.50	-1.39	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.58	1.41	0.27	0.06		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			54.58	58.85	233.41	1647.26	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%			53.90	55.30	234.50	1645.00	-2.26	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.88	4.50	-0.33	0.10		

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Сезон :

З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 10 -й	ЗАВТРАК							
	Икра морковная	60	1.2	4.2	6.0	67.95		54-12з/22
	Рагу из птицы	200	14.14	13.85	21.93	266.62		289/17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00		501/ 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак			530	19.39	19.238	83.61	583.576	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 25%			19.25	19.75	83.75	587.50	3.92	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.18	-0.65	-0.04	-0.17		
неделя 2 -я День 10 -й	ОБЕД							
	Маринад овощной со свеклой	60	0.576	5.436	4.68	69.96		434/21
	Борщ с капустой и картофелем	200	1.48	3.54	5.560	60.00		95 / 21
	Котлета рыбная любительская	100	10.157	6.344	21.299	193.47		308/21
	Каша вязкая (пшённая)	150	4.183	5.01	23.942	157.50		303/17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
	Хлеб пшеничный	44	1.69	0.61	23.848	107.62		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290		82/ 21
итого за обед			884	25.33	26.473	118.17	825.161	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин 35%			26.95	27.65	117.25	822.50	-2.66	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			-2.11	-1.49	0.27	0.11		
неделя 2 -я	ПОЛДНИК							
	Чай с яблоком и апельсином	200	0.48	0.1	8.17	34.90		ТТК/54-20гн/22

День 10 -й	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	8.29	8.84	11.91	156.35		ТТК/357 / 21
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за полдник		320	9.91	9.227	28.45	231.966	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин		10%	7.70	7.90	33.50	235.00	3.03 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2.87	1.68	-1.51	-0.13		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД			44.72	45.71	201.77	1408.74	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			46.20	47.40	201.00	1410.00	1.26 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-1.92	-2.14	0.23	-0.05		

ВСЕГО: за ОБЕД и ПОЛДНИК			35.24	35.70	146.61	1057.13	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			34.65	35.55	150.75	1057.50	0.37 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.76	0.19	-1.24	-0.02		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник			54.63	54.94	230.22	1640.70	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин			53.90	55.30	234.50	1645.00	4.30 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.95	-0.46	-1.28	-0.18		

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных завтраков - обедов - полдников

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория:

с 7 до 11 лет

Сезон :

З И М А - В Е С Н А 2023 - ____ г.г.

2 - я неделя

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			19.25	19.75	83.75	587.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			26.95	27.65	117.25	822.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	
Суточная потребность по СанПиН			77	79.0	335	2350	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			7.70	7.90	33.50	235.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		(+ / -)	

Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			100%	77	79.0	335	2350	белки	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	0.00	
Среднее за 5 дней (фактически)				46.20	47.40	201.00	1410.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)			%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20				77	79.0	335	2350	белки	0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	0.00	
Среднее за 5 дней (фактически)				34.65	35.55	150.75	1057.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)				0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20				77	79.0	335	2350	белки	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	0.00	
Среднее за 5 дней (фактически)				53.90	55.30	234.50	1645.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)				0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

1 - я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон : ЗИМА-ВЕСНА 2023 - ____ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20				77	79.0	335	2350	белки	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ	25%	19.25	19.75	83.75	587.50	углеводы	0.00	
Среднее за 10 дней (фактически)				19.25	19.75	83.75	587.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)				0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20				77	79.0	335	2350	белки	0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ	35%	26.95	27.65	117.25	822.50	углеводы	0.00	
Среднее за 10 дней (фактически)				26.95	27.65	117.25	822.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)				0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20				77	79.0	335	2350	белки	0.00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ	10%	7.70	7.90	33.50	235.00	углеводы	0.00	
Среднее за 10 дней (фактически)				7.70	7.90	33.50	235.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)				0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
				белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20				77	79.0	335	2350	белки	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	46.20	47.40	201.00	1410.00	углеводы	0.00	

Среднее за 10 дней (фактически)	46.20	47.40	201.00	1410.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеда-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	белки	0.00
							жиры	0.00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	34.65	35.55	150.75	1057.50	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			34.65	35.55	150.75	1057.50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00		
							ккал	0.00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка ЗИМА-ВЕСНА 2023 - ____ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН 100% СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20			77	79.0	335	2350	белки	0.00
							жиры	0.00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	53.90	55.30	234.50	1645.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			53.90	55.30	234.50	1645.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00		
							ккал	0.00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____/Ткаченко А.Н./

Литература:

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост. А.Я. Перевалов. Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.
- 4 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И. Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сб. п-р. Наименование блюд		Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
№ /год. изд.		1-п/г.									
1-й день			Каша рисовая			чай с сахаром			сыр твёрдых		
ЗАВТРАК			молочная жидкая			сырьё	брутто	нетто	сортов в нарезке		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205	сырьё	брутто	нетто	чай	1.5	1.5	сырьё	брутто	нетто
			Крупа рисовая	30.80	30.80	вода	66	66	сыр полутвёрдый	20.8	20
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	молоко	104	104	сахар	7	7			
54-2пн/22	чай с сахаром	200	сахар	5	5	вода	150	150	Плоды свежие (апельсин)		
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25	м/сливочное	5	5				сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	соль йодирован	0.3	0.3	Кондитерские изделия			апельсин	157.50	105
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	вода	72	72	сырьё	брутто	нетто			
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105				Печенье	25	25			
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			610								
ОБЕД			Суп картофельный с бобовыми			Рагу из овощей			Котлеты "Нежные"		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	53.40	40.0	картофель	77.968	58.02	бедро птицы	64.22	36.0
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	200	горошек конс	46.50	30.0	масса готового картоф. 56,33 г.			минтай б/г	49	35
			морковь	10	8	капуста св.	48.987	39.197	лук репчат.	21.6	18
373/21	Котлеты "Нежные"	90	масса пассер морков 7,2 г.			масса припущ. капусты 35,27 г.			масса пассер лука 9 г.		
143/17	Рагу из овощей	150	лук репчат.	9.6	8	морковь	30	24	сыр	12.97	12
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200	масса пассер лука 4 г.			масса пассер морков 16,5 г.			сухарь панир.	7.2	7.2
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/сливочное	3	3	лук репчат.	15	12	яйца шт./гр	0,177шт.	7.08
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/сливочное	1	1	масса пассер лука 6 г.			молоко	3.63	3.63
			корень петрушки	2.6	2	м/сливочное	6	6	м/растительное	2.64	2.64
			масса пассер петруш 1,94 г.			соль йодирован	0.08	0.08	м/растительное	1.8	1.8
			соль йодирован	0.5	0.5	лавр./лист	0.0042	0.0042	чеснок	1.35	1.08
			лавр./лист	0.008	0.008	СОУС: вода	33.8	33.8	соль йодирован	0.2	0.20
			вода питьевая	130	130	сметана	11.25	11.25	Овощи натуральные солёные (огурец)		
			специи зелень сушёная	0.8		мука пш. в/с	3.38	3.38	сырьё	брутто	нетто
						соль йодирован	0.27	0.27	огурец	66.0	60.0
ИТОГО ЗА ОБЕД			780								
ПОЛДНИК			Кофейный напиток с молоком			Бутерброд с сыром			Плоды свежие (банан)		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			Кофейный напиток	3	3	сыр костромской	10.4	10	банан	200.2	140
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30	сахар	10	10	Хлеб пшеничный	30	30			
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	молоко	200	200						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			380								
			вода	10	10						

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - г.г.

Сб. р-р. № /год. изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию														
2 - й день			Запеканка из творога с джемом			масло порциями			Чай с молоком								
ЗАВТРАК						сырьё			сырьё								
						брутто			брутто								
						нетто			нетто								
223/17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	сырьё	брутто	нетто	масло сливочно	10	10	чай	1.5	1.5						
460/21	Чай с молоком	200	творог	127.7	125				вода	66	66						
14 / 17	масло (порциями)	10	крупа манная	8.1	8.1	Плоды свежие (яблоко)			масса готовой заварки 50 гр.								
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	сахар песок	10	10	сырьё	брутто	нетто	сахар	7	7						
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	яйца шт./ гр.	0,135 шт.	5.4	яблоко св.	136.2	120	вода	50							
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 520			м/сливочное	5.4	5.4				молоко	105.5	100						
			сухарь пан	5.4	5.4												
			сметана	5.4	5.4												
			джем абрикосо	25	25												
ОБЕД			Свекольник			Печень, тушённая в соусе сметанном											
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто						
98 /21	Свекольник	200	свекла	41	32.8	печень	126	104	Икра кабачков	60	60						
359 /21	Печень, тушённая в соусе сметанном	100	картофель	53.4	40	м/сливочное	5	5									
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	75 / 75	морковь	10	8	мука пш.	5	5	Картофель отварной и овощи отварные								
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	9.6	8	соус			сырьё	брутто	нетто						
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	масса пассер морков 7 г.				сметана	12.5	12.5	картофель	99.78	75					
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	м/растительно	4	4	мука пш.	3.75	3.75	масса отварн карт. 72,75 г.								
		780	лим./кислота	0.06	0.06	вода	37.5	37.5	м/сливочное			2.625	2.625				
			томат пюре	6	6	лавр./лист	0.001	0.001	масса карт. с маслом 75 г.								
			масса пассер томат 3,8 г.				соль йодиров	0.3	0.3	морковь			91.35	79.05			
			сахар-песок	1.2	1.2	Компот из смеси сухофруктов			масса отварн морк. 72,75 г.								
			соль йодирован	0.5	0.5	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное	2.625	2.625						
			лавр./лист	0.008	0.008	смесь сух-в	26.8	25	масса отварн морк. 72,75 г.								
			сметана	7.65	7.65	сахар	7	7	соль йодиров			0.2	0.2				
ИТОГО ЗА ОБЕД			вода питьевая	160	160	вода	190	190									
			специи зелень сушёная		0.8												
ПОЛДНИК			Чай с яблоком и сахаром			Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом											
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто						
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98/20	сахар-песок	7	7	говядина	50.36	42.8	сметана	5	5						
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	яблоко	13.6	12	хлеб пш.	9.1	9.1	мука пш.	1.5	1.5						
		338	чай	1.5	1.5	молоко	12.39	12.39	вода	15	15						
			масса готовой заварки 50 гр.			макароны	15	15	томат-пюре	2	2						
			вода	140		м/сливочное	1.130	1.13	лавр. /лист	0.0004	0.0004						
						яйца шт./гр.	0,11265шт	4.506	соль йодиров	0.2	0.2						
						сухари панир.	2.26	2.26									
						м/растительно	1.1	1.1									
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК																	

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию										
3 - й день			Тефтели рыбные						Пюре картофельное				
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60	минтай б/г	95.583	67.00	СОУС; вода	15	15	картофель	176.70	132.53		
			хлеб пш.	13	13	сметана	5	5	молоко	24.49	23.25		
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20	молоко	10.4	10.4	мука пш. в/с	1.5	1.5	м/сливоч	5.425	5.425		
312/ 17	Пюре картофельное	155	лук репчат.	16.2	12.6	томат -пюре	2	2	соль	0.5	0.5		
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	мука пш.	7.2	7.2	лавр./лист	0.0004	0.0004					
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	соль пищ. йодир.	0.53	0.53	соль пищ. йодир	0.2	0.2					
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	м/растительное	4	4								
							Горошек зелёный						
							сырьё		брутто		нетто		
							консервированн		93		60		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 580													
	О Б Е Д		Борщ из свежей капусты			Гуляш из говядины			Икра свекольная				
53 / 21	Икра свекольная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
93 /21	Борщ из свежей капусты	200	свекла	41	32	говядина	92.93	80.34	свекла	46.8	37.2		
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50	капуста белока	30	24	лук репчат.	12.5	10	томат пюре	13.80	13.8		
303/17	каша вязкая (ячневая)	150	морковь	10	8	томат пюре	8	8	масса пассер томат 9 г.				
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	масса пассер морков 7 г.			м/сливочное	5	5	лук репчат.	12.6	10.6		
			лук репат.	9.6	8	мука пш.	2	2	масса пассер лука 4,8 г.				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	масса пассер лука 4 г.			лавр./лист	0.0007	0.0007	м/растительн	3	3		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	томат- пюре	6	6	соль йодирова	0.25	0.25	сахар -песок	0.72	0.72		
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	масса пассер томат 3,8 г.			вода питьевая	50	50	кислота лимон	0.15	0.15		
			м/растительное	4	4	Кофейный напиток с молоком			вода для лим/кислоты 7.05				
			лим/ кислота	0.06	0.06	сырьё	брутто	нетто	масса 2% лим/кислоты 7,2 г.				
			петрушка корен	2	1.8	Кофейный напи	3	3	соль йодирова			0.1	0.1
			сахар-песок	2	2	сахар	10	10	каша вязкая ячневая				
			соль йодирован	0.5	0.5	молоко	200	200	сырьё	брутто	нетто		
			лавр./лист	0.008	0.008	вода	10	10	ячневая			33.3	33.3
			вода питьевая	160	160	Плоды свежие (банан)			вода			123	123
			специи зелень сушёная		0.9	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное			5	5
ИТОГО ЗА ОБЕД 890						банан	143	100	соль йодирова	0.2	0.2		
ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный							
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
			кефир	208	200	морковь	104	83	яблоки св.	6.82	6		
152/17	Котлеты морковные с	100 /25				м/сливочное	3	3	сахар	3.2	3.2		
337/17	творогом и / соус яблочный					молоко	14.3	14.3	крахмал карто	0.75	0.75		
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20				вода	5.7	5.7	кислота лимон	0.025	0.025		
						крупа манная	10.000	10	вода питьевая	20	20		
						яйца шт./гр.	0,1 шт.	4					
						творог	21	20					
						сухарь паниро	8	8					
						м/сливочное	4.24	4.24					
			м/растительное	0.76	0.76								
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК 345													

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
4-й день			Плов			Овощи консервированный			Компот из плодов или		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	порциями (капуста квашеная)			ягод сушеных		
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	говядина	82.8	71.58	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			крупа рисовая	50.9	50.9	капуста кваше	69.42	48.6	яблоки сушен	15	15
265 / 17	Плов	45 / 155	м/растительное	8	8	лук репчат.	7.14	6	сахар	10	10
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушеных	200	лук репчат.	10	8	сахар-песок	3	3	лимон /кислот	0.2	0.2
			морковь	40	32	м/растительное	3	3	вода	203	203
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	соль йодирован	0.6	0.6						
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	вода питьевая	220	220						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			специи зелень сушеная		1.17						
ОБЕД			Суп картофельный			Котлеты "Пермские"			Икра морковная		
54 / 21	Икра морковная	60	с клёчками			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёчками	200	сырьё	брутто	нетто	говядина	78.36	66.6	морковь	48	37.2
			картофель	53.4	40	молоко	10.7	10.7	масса варен. очищ моркови	37.2 г.	
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90	морковь	10	8	хлеб пш.	10.8	10.8	томат пюре	13.80	13.8
127 / 17	Картофель в молоке	150	масса припущен. морков 7,2 г.			яйцо шт. / гр.	0,25 шт.	10	масса пассер томат 9 г.		
501 / 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	лук репчат.	9.6	8	сухари	9	9	лук репчат.	12.6	10.6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	масса припущен. лука 6 г.			лук репчат	8.1	6.75	масса пассер лука 4,8 г.		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/сливочное	2.32	2.32	м/растительное	1.8	1.8	м/растительн	3	3
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	соль	0.3	0.3	чеснок	1.08	0.9	сахар -песок	0.72	0.72
			лавр./лист	0.008	0.008	соль йодирован	0.17	0.17	лим/кисл 2%	0.15	0.15
			вода питьевая	150	150	м/сливочное	5	5	вода питьевая	7.05	7.05
			клёчки готовые 45 гр.			Картофель в молоке			масса р-ра лим кислоты 7,2 г.		
			мука пш.	14	14	сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0.1	0.1
			м/сливочное	1.58	1.58	картофель	141.4	105.3			
			яйца шт./гр.	0,099 шт	3.96	молоко	45	43.5	Плоды свежие (яблоко)		
			молоко	21.735	21.735	м/сливочное	6	6	сырьё	брутто	нетто
			соль	0.405	0.405	соль	0.2	0.2	яблоко	120	120
ИТОГО ЗА ОБЕД			клёчки масса теста 40,5 гр.								
ПОЛДНИК			Рыба запечённая с яйцом			Чай с лимоном и сахаром			Кондитерские изделия		
54-Згн/22	чай с лимоном и сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90	минтай б/г	84.44	58.61	чай	1.5	1.5	Печенье	15	15
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15	лук репчат.	41.691	35.02	вода	66				
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	яйцо шт. / гр.	0,23625шт.	9.45	масса готовой заварки 50 гр.					
			мука пш.	7.2	7.2	сахар	7	7			
			м/растительное	1.8	1.8	вода	145				
			м/растительное	1.8	1.8	лимон	7.5	7			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			соль	0.36	0.36						

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
5-й день			Шницель рыбный			Картофель запечённый в			Кисель из сока плодового		
ЗАВТРАК			натуральный			сметанном соусе			или ягодного		
70 / 17	Овощи натуральные	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто

	солёные (огурец)		минтай б/г	111.259	78	картофель	165.6	120.36	сок фруктовый	100	100	
235/17	Шницель рыбный натуральный	90	лук репчат.	18	16.2	сыр костромск	5.193	5	сахар	10	10	
			зелень	1.9	1.8	соль	0.65	0.65	смесь сухофрук	11	11	
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	молоко	6	6	м/сливочн	3	3	яблоки св.	1.704	1.5	
			яйца шт/гр.	0,12шт.	4.8	специи (зелень сушёная)		0.8	крахмал	10	10	
тпк/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	сухарь паниров	10.9	10.9	соус: сметана	3.1	3.1	вода	104	104	
			м/растительное	4.5	4.5	мука пшен.	8.31	8.31	Овощи натуральные			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	соль	0.54	0.54	молоко	72.52	72.52	солёные (огурец)			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20					м/сливочн	8.3	8.3	сырьё	брутто	нетто
							соль	0.45	0.45	огурец	66.0	60.0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570										
О Б Е Д			Суп с крупой и фрикадельками				Макароны отварные с сыром			Какао с молоком		
54-213/22	Кукуруза сахарная	60	фрикадельками				сырьё	брутто	нетто	и витаминами		
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200	сырьё	брутто	нетто	макароны	42.5	42.5	сырьё	брутто	нетто	
			крупя перловая	12	11.88	вода для варки макарон		255	какао-порош	4	4	
204/17	Макароны отварные с сыром	150	морковь	10	8	соль йодирова	0.2	0.2	молоко	200	200	
			масса припущен. морков 7,2 г.				массам отварных макарон 121,429 г.			сахар	10	10
286/21	Сырники из творога запечённые	120	лук репчат.	9.6	8	сыр твёрдых со	23.5	22.6	вода	10	10	
			масса пассер лука 4 г.				м/сливочное	6	6			
	Какао с молоком	200	м/растительное	2.7	2.7	Сырники из творога			Кукуруза сахарная			
502/21	и витаминами		петрушка корен	2	1.54	запечённые			сырьё	брутто	нетто	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	масса пассер петруш 1,4 г.				сырьё	брутто	нетто	консервирова	93	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль йодирован	0.5	0.5	творог 5%	110.4	109.7				
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	лавр./лист	0.008	0.008	мука пш. в/с	14	14				
			вода	190	190	сахар-песок	9.60	9.6				
			фрикадельки готовые 30 гр.				яйцо шт. / гр.	0,132 шт	5.28	Плоды свежие (апельсин)		
			говядина	40.03	34.4	сметана 15 %	3.6	3.6	сырьё	брутто	нетто	
			яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	м/растительн	2.4	2.4	апельсин	157.50	105	
			лук репчат.	3.57	3	соль йодирова	0.1	0.1				
			соль йодирован	0.1	0.1	ванилин	0.012	0.012				
ИТОГО ЗА ОБЕД			885									
ПОЛДНИК			Зразы картофельные и / соус молочный						Кефир			
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
			картофель	112	83.7	молоко	22.2	22.2	кефир	208	200	
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20	яйца шт/гр.	0,025шт.	1	мука пш.	2.2	2.2				
			лук репч.	21.6	18	л/лист	0.004	0.004				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	морковь	17.1	13.5	соль	0.2	0.2				
			м/сливочное	1.83	1.83							
			сахари пан	9	9							
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			330	м/сливочное	3	3						

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - Р А С К Л А Д К А Д Л Я П И Т А Н И Я Д Е Т Е Й Ш К О Л Ь Н Ы Х
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
6- й день			Омлет натуральный и / Бигус						Кофейный напиток с молоком		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто

54-20з/22	горошек зелёный (консервированный)	60	яйца шт./гр.	2,275 шт.	91	капуста св.	108.8	87.04	молоко	200	200		
			молоко	34	34	масса тушён капусты 60 г.			Кофейный напиток	5	5		
210 / 17	Омлет натуральный и	120 /80	м/сливочное	4.1	4.1	говядина	41.13	36.4	сахар	7	7		
329/21	/ Бигус		соль	0.32	0.32	масса обжарен. мяса 30 г.			вода	20	20		
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200				морковь	8	6.43	Плоды свежие (яблоко)				
		масса пассер морков 5,6 г.											
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35				лук репч.	4.8	3.84	сырьё	брутто	нетто		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30				масса пассер лука 2 г.			яблоко	113.5	100		
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100				томат пюре	3.6	3.6	горошек зелёный (консервированный)				
						масса пассер томат 2,4 г.							
						м/сливочное	1.6	1.6	сырьё	брутто	нетто		
						соль	0.28	0.28	сырьё	брутто	нетто		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		625				лавр./лист	0.0092	0.0092	горошек зел.	93	60		
О Б Е Д			Суп с макаронными изделиями и картофелем			Рагу из овощей			Биточки рыбные				
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
ТТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	макароны	10	10	картофель	101.94	75.86	минтай б/г	92.590	64.29		
			картофель	53.4	40	масса готового картоф. 63,182 г.			молоко	20	20		
234/17	Биточки рыбные	90	морковь	10	8	морковь	28.388	22.71	яйца шт./гр.	0,085шт.	3.4		
177/ 21	Рагу из овощей	150	масса припущен. морков 7,2 г.			свекла			хлеб пш.	16.2	16.2		
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	лук репчат.	9.6	8	свекла			соль йодиров.	0.18	0.18		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	масса пассер лука 4 г.			лук репчат.			сухари панир.	9	9		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	томат пюре	2.00	2	масса готового лука 6,3 г.			м/сливочное	6	6		
			масса пассер томат 1,8 г.			капуста св.			Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)				
			м/сливочное	4	4	масса готовой капусты 45 г.			сырьё	брутто	нетто		
			соль йодирован	0.5	0.5	м/сливочное			капуста кваше	69.42	48.6		
			лавр./лист	0.008	0.008	соль			лук репчат.	7.14	6		
			вода питьевая	170	170	лавр./лист			сахар-песок	3	3		
						СОУС: вода			сахар-песок	3	3		
						томат-пюре			3.38	3.38	м/растительн	3	3
						м/сливоч			1.13	1.13			
						мука пш. в/с			1.13	1.13			
						сахар-песок			0.41	0.41			
						соль			0.18	0.18			
ИТОГО ЗА ОБЕД			780										
П О Л Д Н И К			Котлеты из овощей						Компот из плодов или				
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	ягод сушеных				
			морковь	70	56	яйца шт./гр.	0,175шт.	7	сырьё	брутто	нетто		
187/21	Котлеты из овощей	105	масса пассер морков 49 г.			сухари	8.4	8.4	яблоки сушен	15	15		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	картофель	49.98	37.31	м/растительн	1.4	1.4	сахар	7	7		
			масса отварного картоф. 36,22 г.			м/растительн	1.4	1.4	лимон /кислот	0.2	0.2		
			капуста белока	42.27	33.82	соль йодирова	0.38	0.38	вода	203	203		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			325	масса припущен. капусты 29,58 г.									

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
7 - и день			Жаркое по - домашнему			Компот из смеси сухофруктов			Икра свекольная		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто				сырьё	брутто	нетто
54-15з/22	Икра свекольная	60	свинина	82.24	67.02	сырьё	брутто	нетто	свекла	56.175	45
259/17	Жаркое по - домашнему	45/155	картофель	164.92	124.0	смесь сух-в	20	20	томат пюре	16.80	16.8

495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	14.88	12.4	сахар	10	10	лук репчат.	13.5	10.8
			томат пюре	7.44	7.44	лимон /кислот	0.2	0.2	м/растительн	4.8	4.8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	м/сливочное	7.44	7.44	вода	203	203	саха -песок	0.675	0.675
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	лавр. / лист	0.0094	0.0094				кислота лимон	0.3	0.3
			соль	0.5	0.5				соль йодиров	0.225	0.225
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			530	специи зелень сушёная	1						
О Б Е Д			Щи из свежей капусты			Маринад овощной с томатом			Плов из птицы		
54-23з/22	Маринад овощной с томатом	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			капуста св.	70	56				бедро птицы	121.9	86.5
103 /21	Щи из свежей капусты	200	морковь	10	8	морковь	45	36	крупа рисовая	45.5	45.5
291/17	Плов из птицы	60/130	масса пассер морков 7 г.			лук репчат.	11.175	9	вода	95.55	95.55
460 /21	Чай с молоком	200	лук репчат.	9.6	8	тома-пюре	9	9	м/сливочное	8.27	8.27
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	30	масса пассер лука 4 г.			м/растительное	6	6	лук репчат.	10.4	9.1
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	м/растительное	4	4	сахар	2.1	2.1	морковь	16.25	13
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	петрушка корен	2.6	2	лим/кислота	0.525	0.525	томат пюре	3.9	3.9
82 /21	Фрукты свежие (банан)	100	масса пассер петруш 1,8 г.			соль	0.225	0.225	соль йодиров	0.51	0.51
			мука пш. в/с	2	2	вода питьевая	6	6	вода	76.8	76.8
			тома-пюре	2	2	Чай с молоком			специи зелень сушёная	1	
			масса пассер томат 1,3 г.			сырьё	брутто	нетто			
			соль йодирован	0.5	0.5	чай	1.5	1.5	Плоды свежие (банан)		
			лавр./лист	0.008	0.008	вода	100		сырьё	брутто	нетто
			вода питьевая	160	160	масса готовой заварки 50 гр.			банан	143	100
			специи зелень сушёная		0.9	сахар	7	7			
						молоко	105.5	100			
						вода	50	50			
ИТОГО ЗА ОБЕД			850								
ПОЛДНИК			Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный						Кисломолочный напиток		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	88	67	молоко	20	20	кефир	208	200
149 / 17	Котлеты картофельные	100/20	творог	34	33	м/сливочное	0.9	0.9			
327/17	с творогом и / соус молочный		мука пш. в/с	4	4	мука пш.	0.9	0.9			
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	яйца шт./гр.	0,1 шт.	4	ваниль	0.001	0.001			
			м/сливочное	2	2	соль	0.160	0.16			
			сухарь паниров	4	4	сахар	1.6	1.6			
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			340	м/растительное	2						

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - Р А С К Л А Д К А для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник	Наименование блюд	Выход	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
рецеп №		1-п/г.									
8- й день			Каша манная молочная			масло порциями			Какао с молоком		
ЗАВТРАК			жидкая			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто

230/21	Каша манная молочная жидкая	205	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное	10	10	какао-порош	3.7	3.7		
			крупа манная	30.80	30.80				молоко	200	200		
14 / 17	Масло (порциями)	10	молоко	177.765	117.765	Плоды свежие (апельсин)			сахар	7	7		
462 / 21	Какао с молоком	200	сахар	5	5	сырьё	брутто	нетто	вода	10	10		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	вода	58.235	58.235	апельсин	158	105					
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль	0.3	0.3								
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	м/сливочное	5	5								
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			575										
О Б Е Д			Суп гороховый			Капуста тушёная			Тефтели белип				
70 / 17	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
			картофель	53.40	40.0	капуста св.	114.64	91.68	творог 5%	39.2	38.5		
54-25с/22	Суп гороховый	200	крупа горох	16	16	лимонная кислота	0.048	0.048	минтай б/г	63.5	44.1		
288/21	Тефтели. Белип	105	лук репчат.	10	8	вода питьевая	2.35	2.35	лук репчат.	12.6	10.50		
321 / 17	Капуста тушёная / и	80 / 70	морковь	12.5	10	масса р-ра лим/кислоты 2,4 г.			масса пассер лука 5,25 г.				
303/17	Каша вязкая (пшеничная)		петрушка корень	2.5	2	м/сливочное	2.8	2.8	хлеб пш.	10.5	10.5		
гтк/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	м/растительное	2	2	томат	4.8	4.8	яйца шт. / гр.	0,21 шт.	8.40		
			лавр./лист	0.04	0.04	морковь	2	1.6	масса отварных тефтелей 84,49 гр.				
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль йодирован	0.4	0.4	лук репчат.	3.84	3.2	м/растительное	2.1	2.10		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	вода питьевая	130	130	лавр./лист	0.008	0.008	соль йодиров	0.1	0.10		
			специи зелень сушёная		0.91	мука пш. в/с	0.96	0.96	соус №402				
			Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром			сахар песок	2.4	2.4	молоко 2,5% ж	34	34		
			сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0.27	0.27	м/сливочное	2.8	2.8		
									мука пш. в/с	2.8	2.8		
			сок фруктовый	100	100	Каша вязкая (пшеничная)			соль йодиров	0.21	0.21		
			сахар	10	10	сырьё	брутто	нетто	Овощи натуральные солёные (помидор)				
			яблоки св.	1.704	1.5	пшеничная	17.22	17.22	сырьё				
			смесь сух-в	11	11	вода питьевая	55.04	55.04					
			крахмал	10	10	м/сливочное	2.41	2.41	помидор	66	60		
			вода	104									
ИТОГО ЗА ОБЕД			795										
ПОЛДНИК			Котлета школьная и			/ соус молочный							
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто		
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	говядина	32	27.2	соль	0.3	0.3	молоко	21	21		
			филе бедро птиц	39.34	35	сухарь панир	8	8	мука пш.	2.2	2.2		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	хлеб пш.	13.9	13.9	м/растительное	3.2	3.2	л/лист	0.004	0.004		
			молоко	16	16				соль	0.2	0.2		
									вода	1.2	1.2		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			320										

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - Р А С К Л А Д К А для ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
9 - й день			Печень по-строгановски			Икра кабачковая			макароны отварные и		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	(пром. Производства)			сырьё	брутто	нетто

150/21	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	печень	90.87	75	сырьё	брутто	нетто	макароны	37.5	37.5
			м/растительное	6	6	Икра кабачков	60	60	вода	225	225
256 /21	макаронные изделия	110/40	соус						м/сливочное	5	5
136/17	отварные и /овощи припущенные		сметана	11.5	11.5	чай с лимоном и сахаром			соль	0.37	0.37
255 / 17	Печень по-строгановски	100	мука пш.	3.45	3.45	сырьё	брутто	нетто	/ овощи припущенные		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	вода	26.62	26.62	чай	1.5	1.5	морковь	54.4	43.6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	42	молоко	7.88	7.88	вода	66		м/сливочное	1.6	1.6
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	л/лист	0.001	0.001	масса готовой заварки 50 гр.					
			соль	0.5	0.5	сахар	7	7			
			лук репчат.	11.9	10	вода	145				
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			м/сливочное	1	1	лимон	7.5	7			
572											
О Б Е Д			Суп из овощей			Котлеты домашние			Омлет с отварным картофелем		
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
116 /21	Суп из овощей	200	капуста св.	20	16	говядина	46.48	39.51	картофель	113.69	84.32
271/17	Котлеты домашние	90	картофель	53.4	40	свинина	29	24.15	масса отварного картоф. 81,48 гр.		
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	морковь	10	8	лук репчат.	2.63	2.2	яйца шт. /гр.	1,9771 ш	79.084
			масса припущен. морков 7,2 г.			сухари	4.4	4.4	молоко	44.08	44.08
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	лук репчат.	9.6	8	яйца шт./гр.	0,031шт.	1.24	м/сливочное	1.9	1.9
			масса припущен. лука 6 гр.			хлеб пш.	16.5	16.5	соль	0.250	0.25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	горошек зел	9.2	6	молоко	20.05	20.05	м/сливочное	2	2
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/сливочное	4	4	соль	0.2	0.2			
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	соль	0.5	0.5	м/сливочное	4.39	4.39	Компот из смеси сухофруктов		
			лавр./лист	0.008	0.008						
			вода питьевая	150		Кукуруза сахарная			сырьё	брутто	нетто
			специи зелень сушёная		0.80	сырьё	брутто	нетто	смесь сух-в	26.8	25
			Плоды свежие (яблоко)			консервированн	93	60	сахар	7	7
			сырьё	брутто	нетто				вода	190	190
ИТОГО ЗА ОБЕД			яблоко	120	120						
930											
ПОЛДНИК			Кисломолочный напиток			Биточек рисовый с моркрвью / и соус молочный					
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			кефир	208	200	крупа рис	23	23	молоко	20	20
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	100 / 20				вода	76	76	м/сливочное	0.9	0.9
						морковь	24	19	мука пш.	0.9	0.9
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17				м/сливочное	2	2	ванилль	0.001	0.001
						яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	соль	0.160	0.16
						сухарь панир	3	3	сахар	1.6	1.6
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК						м/сливочное	4	4			
337											

10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - Р А С К Л А Д К А Д Л Я П И Т А Н И Я Д Е Т Е Й Ш К О Л Ь Н Ы Х
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
10- й день			Рагу из птицы						Икра морковная		
ЗАВТРАК			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто

54-12з/22	Икра морковная	60	бедро птицы	123.31	87.5	томатное пюре	6.72	6.72	морковь	56.175	45	
289/17	Рагу с птицей	200	масса тушен птицы 60 г.			м/сливочное	4.500	4.500	томат -пюре	16.8	16.8	
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200	м/растительное	2.4	2.4	мука пш. в/с	1.12	1.12	лук репчат.	13.5	10.8	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	картофель	119.84	89.6	соль	0.5	0.5	м/растительное	4.8	4.8	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	морковь	23.52	19.04	лавр/лист	0.01	0.01	сахар	0.675	0.675	
			лук репчат.	13.44	11.2	специи (зелень сушеная)			1	кислота лимон	0.3	0.3
			масса тушенных овощей с соусом 140 г.						соль	0.225	0.225	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			530									
О Б Е Д			Борщ с капустой и картофелем			Котлета рыбная любительская			Маринад овощной со свеклой			
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200	свекла	40	32	минтай б/г	81	59	свекла	38.175	30.6	
			картофель	21.4	16	морковь	12.5	10	морковь	7.5	6	
308/21	Котлета рыбная любительская	100	капуста б/кач	20	16	яйца шт. / гр.	0,36 шт.	14.4	лук репчат.	14.4	12	
			морковь	12.6	10.1	молоко 2,5% м	0.6	0.6	томат пюре	6	6	
303/17	Каша вязкая (пшеная)	150	масса пассер морков 9 г.			творог 5%	24.000	23.8	м/ растительное	6	6	
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	лук репчат.	9.6	8	лук репчат.	10	8.4	сахар-песок	1.2	1.2	
			масса пассер лука 4 г.			Хлеб пшеничный	7	7	соль йодирован	0.6	0.6	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	44	томат пюре	6	6	м/сливочное	3	3	лимон/ кислот	0.525	0.525	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	масса пассер томат 3,8 г.			соль йодирован	0.7	0.7	лавр./лист	0.075	0.075	
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	м/растительное	4	4				вода	2.4	2.4	
			петрушка корень	2.6	2	Каша вязкая (пшеная)			крахмал карто	0.6	0.6	
			масса пассер петруш 1,8 г.			сырьё	брутто	нетто				
			кислота лимон	0.06	0.06	крупя пшено	37.5	37.5	Кофейный напиток с молоком			
			вода для л/кислот	2.94		вода	120	120	сырьё	брутто	нетто	
			масса р-ра лим кислоты 3 г.			м/сливочное	5	5	Кофейный напиток			
			сахар	2	2				сахар	10	10	
			соль	0.52	0.52				молоко	200	200	
			лавр./лист	0.008	0.008	Фрукты свежие (банан)			вода	10	10	
			вода	160	160	сырьё	брутто	нетто				
			ИТОГО ЗА ОБЕД			884	специи зелень сушеная	0.8	банан	143	100	
ПОЛДНИК			Оладьи из печени по-кунцевски и /соус сметанный						Чай с яблоком и апельсином			
ТТК/54-20гн/	Чай с яблоком и апельсином	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	апельсином			
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	печень	37.92	31.00	СОУС: вода	15	15	сырьё	брутто	нетто	
			мука пш.	14	14	сметана	5	5	апельсин	14.7	10	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	яйца шт./ гр.	0,3 шт.	12	мука пш.	1.5	1.5	яблоко	11.34	10	
		320	морковь	58.33	46.67	соль	0.1	0.1	сахар	7	7	
			масса пассер морков 41,56 г.						чай	1.5	1.5	
			м/сливочн	7	7				вода	66		
			м/растительное	1.6	1.6	масса готовой заварки 50 гр.						
			соль йодирован	0.4	0.4				вода	130		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК									

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	35	35	50	50	30	30	85	85.00	80	80
мука пш.			3.38	3.38			3.38	3.38	3.38	3.38
ИТОГО крупа	30.8	30.80	0	0	0	0	30.8	30.80	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			131.37	98.0			131.368	98.02	131.368	98.02
овощи св. конс	0	0	185.64	142.3	0	0	185.637	142.28	185.637	142.277
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	157.500	105.00	0.000	0	200.200	140	157.500	105.00	200.200	140
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (персиковый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	64.22	36.00	0	0.00	64.22	36.00	64.22	36
минтай б/г			49	35			49	35.00	49	35
печень							0	0.00	0	0
молоко	104	104.00	3.63	3.63	200	200	107.63	107.63	203.63	203.63
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр	20.8	20	12.97	12.40	10.4	10	33.77	32.40	23.37	22.4
сметана			11.25	11.25			11.25	11.25	11.25	11.25
м/сливочное	5	5.00	10	10.00			15	15.00	10	10
м/растительное			4.4	4.4			4.44	4.44	4.44	4.44
яйцо в граммах			0.177	7.08			0.177	7.08	0.177	7.08
сахар	12	12.0			10	10.0	12	12.00	10	10
кондитерка	25	25					25	25.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.					3	3	0	0.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.3	0.3	1.05	1.05			1.35	1.35	1.05	1.05
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.81220	0.8122	0.0000	0.0000	0.8122	0.81	0.8122	0.8122
лавр./лист			0.0122	0.0122			0.0122	0.0122	0.0122	0.0122
зелень сушёная			0.800	0.800			0.8000	0.8000	0.8	0.8000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			7.2	7.2			7	7	7	7

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.			20	20	20	20	20	20.00	40	40
хлеб пшен.	30	30	50	50	9.1	9.1	80	80.00	59.1	59.1
мука пш.			8.75	8.75	1.5	1.5	8.75	8.75	10.25	10.25
ИТОГО крупа	8.1	8.10	0	0	0	0	8.1	8.10	0	0
макароны					15	15	0	0.00	15	15
картофель			153.18	115			153.18	115.00	153.18	115
овощи св. конс	0	0	217.95	193.9	2	2	217.95	193.85	219.95	195.9
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	161.200	145.00	0.000	0	13.600	12	161.200	145.00	13.600	12
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	50.36	42.8	0	0.00	50.36	42.8
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень			126	104			126	104.00	126	104
молоко	105.5	100.0			12.39	12.39	105.5	100.00	12.39	12.39
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог	127.7	125					127.7	125.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5.4	5.4	20.15	20.15	5	5	25.55	25.55	25.15	25.15
м/сливочное	15.4	15.40	10.25	10.25	1.130	1.13	25.65	25.65	11.38	11.38
м/растительное			4	4	1.1	1.1	4	4.00	5.1	5.1
яйца шт./ гр.	0.135	5.40			0.11265	4.506	0.135	5.40	0.11265	4.506
сахар	17	17.0	8.2	8.2	7	7.0	25.2	25.20	15.2	15.2
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5			1.5	1.5	1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.			1	1	0.2	0.2	1	1.00	1.2	1.2
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.86900	0.8690	0.0004	0.0004	0.869	0.87	0.8694	0.8694
лавр./лист			0.0090	0.0090	0.0004	0.0004	0.0090	0.0090	0.0094	0.0094
зелень сушёная			0.800	0.800			0.8000	0.8000	0.8	0.8000
лим/кислота			0.06	0.06			0.0600	0.0600	0.06	0.0600
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	5.4	5.4			2.26	2.26	5	5	2	2

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

3-й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	48	48	50	50	20	20	98	98.00	70	70
мука пш.	8.7	8.70	2	2.00			10.7	10.70	2	2
ИТОГО крупа	0	0.00	33.3	33.3	10	10	33.3	33.30	43.3	43.3
макароны							0	0.00	0	0
картофель	176.70	132.53					176.7	132.53	0	0
овощи св. конс	111.2	74.6	192.30	159.4	104	83	303.50	234.00	296.30	242.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	6.820	6	143.000	100.00	149.820	106
сухофрукты	0.0	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (абрикосовый)	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	95.583	67.00					95.583	67.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	34.89	33.650	200	200	14.3	14.3	234.89	233.65	214.3	214.3
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					21	20	0	0.00	21	20
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5	5					5	5.00	0	0
м/сливочное	5.425	5.43	10	10.00	7.24	7.24	15.425	15.43	17.24	17.24
м/растительное	4.00	4.00	7	7	0.76	0.76	11	11.00	7.76	7.76
яйца шт./ гр.					0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар			12.72	12.7	3.2	3.2	12.72	12.72	15.92	15.92
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.23	1.23	1.05	1.05			2.28	2.28	1.05	1.05
Крахмал карт.					0.75	0.75	0	0.00	0.75	0.75
итого Специи	0.0004	0.00040	1.11870	1.1187	0.0250	0.0250	1.1191	1.12	1.1437	1.1437
лавр./лист	0.0004	0.0004	0.0087	0.0087			0.0091	0.0091	0.0087	0.0087
зелень сушёная			0.900	0.900			0.9000	0.9000	0.9	0.9000
лим/кислота			0.21	0.21	0.025	0.025	0.2100	0.2100	0.235	0.2350
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8	8.0	0	0	8	8

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)
4- й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	40	40	60.8	60.8			100.8	100.80	60.8	60.8
мука пш.			14	14.00	7.2	7.2	14	14.00	21.2	21.2
ИТОГО крупа	50.9	50.90	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			194.8	145.3			194.8	145.30	194.8	145.3
овощи св. конс	57.14	46	103.18	85.3	41.691	35.02	160.32	131.25	144.87	120.3
овощи солёные	69.42	48.6	0	0	0	0	69.42	48.60	0	0
фрукты	0.000	0.00	120.0	120	7.500	7	120.000	120.00	127.500	127
сухофрукты	15.000	15	0.000	0.00	0.000	0	15	15.00	0	0
Сок (яблочный)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	82.8	71.58	78.36	66.6	0	0	161.16	138.18	78.36	66.6
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г					84.44	58.61	0	0.00	84.44	58.61
печень							0	0.00	0	0
молоко			77.435	75.935			77.435	75.94	77.435	75.935
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное			14.9	14.90			14.9	14.90	14.9	14.9
м/растительное	11	11	4.8	4.8	3.6	3.6	15.8	15.80	8.4	8.4
яйца шт./ гр.			0.34900	13.96	0.236250	9.45	0.349	13.96	0.58525	23.41
сахар	13	13.0	0.72	0.72	7	7.0	13.72	13.72	7.72	7.72
кондитерка					15	15	0	0.00	15	15
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.6	0.6	1.175	1.175	0.36	0.36	1.775	1.78	1.535	1.535
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.37000	1.37000	0.15800	0.1580	0.0000	0.0000	1.52800	1.53	0.158	0.158
лавр./лист			0.0080	0.0080			0.0080	0.0080	0.008	0.0080
зелень сушёная	1.170	1.170					1.1700	1.1700	0	0.0000
лим/кислота	0.2	0.2	0.15	0.15			0.3500	0.3500	0.15	0.1500
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	5.4	5.4	9	9.0			14	14	9	9

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

5 - й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	20	20			40	40.00	20	20
хлеб пшен.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
мука пш.	8.31	8.31	14	14.00	2.2	2.2	22.31	22.31	16.2	16.2
ИТОГО крупа	0	0.00	12	11.88	0	0	12	11.88	12	11.88
макароны			42.5	42.5			42.5	42.50	42.5	42.5
картофель	165.6	120.36			112	83.7	165.6	120.36	112	83.7
овощи св. конс	19.9	18	118.17	80.5	38.7	31.5	138.07	98.54	156.87	112.0
овощи солёные	66	60	0	0	0	0	66	60.00	0	0
фрукты	1.704	1.50	157.500	105	0.000	0	159.204	106.50	157.500	105
сухофрукты	11.0	11	0.000	0.00	0.000	0	11	11.00	0	0
сок	100	100					100	100.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	40.03	34.4	0	0	40.03	34.40	40.03	34.4
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	111.259	78					111.259	78.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	78.52	78.5	200	200	22.2	22.2	278.52	278.52	222.2	222.2
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог			110.4	109.7			110.4	109.70	110.4	109.7
сыр	5.193	5	23.5	22.6			28.693	27.60	23.5	22.6
сметана	3.1	3.1	3.6	3.6			6.7	6.70	3.6	3.6
м/сливочное	11.30	11.30	6	6.00	4.83	4.83	17.3	17.30	10.83	10.83
м/растительное	4.5	4.50	5.1	5.1			9.6	9.60	5.1	5.1
яйца шт./ гр.	0.12	4.80	0.1820	7.28	0.0250	1.00	0.302	12.08	0.207	8.28
сахар	10	10.0	19.60	19.6			29.6	29.60	19.6	19.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок			4	4			4	4.00	4	4
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.64	1.64	0.9	0.9	0.2	0.2	2.54	2.54	1.1	1.1
Крахмал карт.	10	10					10	10.00	0	0
итого Специи	0.80000	0.80000	0.02000	0.0200	0.0040	0.0040	0.82	0.82	0.024	0.024
лавр./лист			0.0080	0.0080	0.0040	0.0040	0.0080	0.0080	0.012	0.0120
зелень сушёная	0.800	0.800					0.8000	0.8000	0	0.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль			0.012	0.012			0.0120	0.0120	0.012	0.0120
сухарь панирован.	10.9	10.9			9	9.0	11	11	9	9

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

6- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	30	30			60	60.00	30	30
хлеб пшен.	35	35	66.2	66.2	20	20	101.2	101.20	86.2	86.2
мука пш.			1.13	1.13			1.13	1.13	1.13	1.13
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	0	0	0	0.00	0	0
макароны			10	10			10	10.00	10	10
картофель			155.34	115.86	49.98	37.31	155.34	115.86	205.32	153.17
овощи св. конс	218.2	160.91	164.66	133.4	112.27	89.82	382.86	294.32	276.93	223.2
овощи солёные	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
фрукты	113.500	100.00	0.000	0	0.000	0	113.500	100.00	0.000	0
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	15.000	15	0	0.00	15	15
Сок абрикосовый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г			92.590	64.29			92.59	64.29	92.59	64.29
печень							0	0.00	0	0
молоко	234.0	234.0	20	20.00			254	254.00	20	20
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	5.7	5.70	17.33	17.33			23.03	23.03	17.33	17.33
м/растительное			3.00	3.00	2.8	2.8	3	3.00	5.8	5.8
яйца шт./ гр.	2.2750	91.00	0.085	3.40	0.1750	7.00	2.36	94.40	0.26	10.4
сахар	7	7.0	3.41	3.41	7	7.00	10.41	10.41	10.41	10.41
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.	5	5					5	5.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.6	0.6	1.39	1.39	0.38	0.38	1.99	1.99	1.77	1.77
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00920	0.00920	0.06800	0.0680	0.2000	0.2000	0.07720	0.08	0.268	0.268
лавр./лист	0.0092	0.0092	0.0680	0.0680			0.0772	0.0772	0.068	0.0680
зелень сушёная							0.0000	0.0000	0	0.0000
лим/кислота					0.2	0.2	0.0000	0.0000	0.2	0.2000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			9	9.0	8.4	8.4	9	9	17	17

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

7 - й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 2 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	30	30			60	60.00	30	30
хлеб пшен.	40	40	40	40	20	20	80	80.00	60	60
мука пш.			2	2.00	4.9	4.9	2	2.00	6.9	6.9
ИТОГО крупа	0	0.00	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
макароны							0	0.00	0	0
картофель	164.92	124.0			88	67	164.92	124.00	88	67
овощи св. конс	108.795	92.44	189.93	156.0	0	0	298.72	248.44	189.93	156.0
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0	0.0	143.000	100	0.000	0	143.000	100.00	143.000	100
сухофрукты	20	20	0.000	0.00	0.000	0	20	20.00	0	0
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	82.24	67.02	0	0	0	0	82.24	67.02	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	121.9	86.50	0	0.00	121.9	86.50	121.9	86.5
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко			106	100	20	20	105.5	100.00	125.5	120
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					34	33	0	0.00	34	33
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	7.44	7.44	8.27	8.27	2.9	2.90	15.71	15.71	11.17	11.17
м/растительное	4.8	4.8	10	10	2	2	14.8	14.80	12	12
яйца шт./ гр.	0.000				0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар	10.675	10.675	9.1	9.1	1.6	1.6	19.775	19.78	10.7	10.7
кондитерка			30	30			30	30.00	30	30
чай.чёрный			1.5	1.5			1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.725	0.725	1.235	1.235	0.160	0.16	1.96	1.96	1.395	1.395
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.50940	1.50940	2.43300	2.4330	0.0010	0.0010	3.9424	3.94	2.434	2.434
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0080	0.0080			0.0174	0.0174	0.008	0.0080
зелень сушёная	1.000	1.000	1.900	1.900			2.9000	2.9000	1.9	1.9000
лим/кислота	0.5	0.5	0.525	0.525			1.0250	1.0250	0.525	0.5250
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.					4	4.0	0	0	4	4

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

8- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	35	35	60.500	60.5	13.9	13.9	95.5	95.50	74.4	74.4
мука пш.			3.76	3.76	2.2	2.2	3.76	3.76	5.96	5.96
ИТОГО крупа	30.8	30.80	33.22	33.22	0	0	64.02	64.02	33.22	33.22
макароны							0	0.00	0	0
картофель			53.400	40.0			53.4	40.00	53.4	40
овощи св. конс	0	0	162.88	131.8	0	0	162.88	131.78	162.88	131.8
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	157.500	105.00	1.704	1.5	0.000	0	159.204	106.50	1.704	1.5
сухофрукты	0	0	11.000	11.00	0.000	0	11	11.00	11	11
сок яблочный			100	100	200	200	100	100.00	300	300
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	32	27.2	0	0.00	32	27.2
ИТОГО ПТИЦА	0	0	0	0.00	39.34	35.00	0	0.00	39.34	35
минтай б/г			63.5	44.1			63.5	44.10	63.5	44.1
печень							0	0.00	0	0
молоко	377.765	317.8	34	34	37	37.00	411.765	351.77	71	71
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			39.2	38.5			39.2	38.50	39.2	38.5
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	15.0	15.00	5.6	5.60			20.6	20.60	5.6	5.6
м/растительное			4.1	4.10	3.2	3.2	4.1	4.10	7.3	7.3
яйца шт./ гр.			0.2100	8.400			0.21	8.40	0.21	8.4
сахар	12	12.0	12.4	12.40			24.4	24.40	12.4	12.4
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок	3.7	3.7					3.7	3.70	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.3	0.3	0.98	0.98	0.5	0.5	1.28	1.28	1.48	1.48
Крахмал карт.			10	10			10	10.00	10	10
итого Специи	0.000	0.000	1.00970	1.0097	0.0040	0.0040	1.0097	1.01	1.0137	1.0137
лавр./лист			0.0480	0.0480	0.0040	0.0040	0.0480	0.0480	0.052	0.0520
зелень сушёная			0.914	0.914			0.9137	0.9137	0.9137	0.9137
лим/кислота			0.048	0.048			0.0480	0.0480	0.048	0.0480
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8	8.0	0	0	8	8

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	42	42	66.5	66.5	17	17	108.5	108.50	83.5	83.5
мука пш.	3.45	3.45			0.9	0.9	3.45	3.45	0.9	0.9
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	23	23	0	0.00	23	23
макароны	37.5	37.5					37.5	37.50	0	0
картофель			167.09	124.32			167.09	124.32	167.09	124.32
овощи св. конс	126.3	113.6	135.23	94.2	24	19	261.53	207.80	159.23	113.2
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	7.5	7	120.000	120	0.000	0	127.500	127.00	120.000	120
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	75.48	63.66	0	0	75.48	63.66	75.48	63.66
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень	90.87	75					90.87	75.00	0	0
молоко	7.88	7.88	64.13	64.130	20	20	72.01	72.01	84.13	84.13
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	11.5	11.5					11.5	11.50	0	0
м/сливочное	7.6	7.60	12.29	12.29	6.9	6.90	19.89	19.89	19.19	19.19
м/растительное	6	6					6	6.00	0	0
яйца шт./ гр.			2.0081	80.32	0.050	2.00	2.0081	80.32	2.0581	82.324
сахар	7	7.0	7	7.00	1.6	1.6	14	14.00	8.6	8.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.87	0.87	0.950	0.95	0.160	0.16	1.82	1.82	1.11	1.11
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.0010	0.0010	0.80800	0.8080	0.0010	0.0010	0.809	0.81	0.809	0.809
лавр./лист	0.0010	0.0010	0.0080	0.0080			0.0090	0.0090	0.008	0.0080
зелень сушёная			0.800	0.800			0.8000	0.8000	0.8	0.8000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.			4.4	4.4	3	3.0	4	4	7	7

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30	20	20	50	50.00	50	50
хлеб пшен.	50	50	51	51			101	101.00	51	51
мука пш.	1.12	1.12			15.5	15.5	1.12	1.12	15.5	15.5
ИТОГО крупа	0	0.00	37.5	37.5	0	0	37.5	37.50	37.5	37.5
макароны							0	0.00	0	0
картофель	119.84	89.6	21.4	16			141.24	105.60	21.4	16
овощи св. конс	130.155	109.56	127.70	147.1	58.33	46.67	257.86	256.66	186.03	193.8
овощи солёные	0.00	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	26.040	20	143.000	100.00	169.040	120
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
сок	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	123.31	87.50	0	0.00	0	0.00	123.31	87.50	0	0
минтай б/г			81	59			81	59.00	81	59
печень					37.9	31.00	0	0.00	37.92	31
молоко			201	201			200.6	200.60	200.6	200.6
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			24.000	23.8			24	23.80	24	23.8
сыр							0	0.00	0	0
сметана					5	5	0	0.00	5	5
м/сливочное	4.50	4.50	8	8.00	7	7.00	12.5	12.50	15	15
м/растительное	7.2	7.2	10	10	1.6	1.6	17.2	17.20	11.6	11.6
яйца шт./ гр.			0.36	14.40	0.300000	12.00	0.36	14.40	0.66	26.4
сахар	0.675	0.675	13.2	13.20	7	7.0	13.875	13.88	20.2	20.2
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.725	0.725	1.82	1.82	0.5	0.5	2.545	2.55	2.32	2.32
Крахмал карт.			0.6	0.6			0.6	0.60	0.6	0.6
итого Специи	1.31000	1.31000	1.39300	1.4680	0.0000	0.0000	2.703	2.78	1.393	1.468
лавр./лист	0.0100	0.0100	0.0080	0.0830			0.0180	0.0930	0.008	0.0830
зелень сушёная	1.000	1.000	0.800	0.800			1.8000	1.8000	0.8	0.8000
лим/кислота	0.3	0.3	0.585	0.585			0.8850	0.8850	0.585	0.5850
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.							0	0	0	0

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	30.80	30.80					30.8	30.80	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	30.8	30.8	0	0	0	0	30.8	30.80	0	0
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.			46.50	30.0			46.5	30.00	46.5	30
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
репа							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
ЧЕСНОК СВ.			1.35	1.08			1.35	1.08	1.35	1.08
капуста свеж.			48.987	39.197			48.987	39.20	48.987	39.197
лук репчатый			46.2	38			46.2	38.00	46.2	38
морковь			40	32			40	32.00	40	32
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	0	0	185.64	142.3	0	0	185.64	142.28	185.64	142.3
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный			66.0	60.0			66.0	60.00	66.0	60.0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	251.637	202.277	0	0	251.637	202.28	251.637	202.277
ФРУКТЫ							0.000	0.00	0	0
джем абрикосовый										
							0.000	0.00	0	0
ЯБЛОКО							0.000	0.00	0	0
БАНАН					200.200	140	0	0.00	200.2	140
АПЕЛЬСИН	157.50	105					157.5	105.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	157.500	105	0	0	200.2	140	157.5	105.00	200.2	140
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА										
								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица										
филе							0	0.00	0	0
бедро			64.22	36.0			64.22	36.00	64.22	36
ИТОГО птица	0	0	64.22	36	0	0	64.22	36.00	64.22	36

2-й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
КРУПЫ										
горох							0	0.00	0	0
манка					10.000	10	0	0.00	10	10
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			33.3	33.30			33.3	33.30	33.3	33.3
ИТОГО круп	0	0	33.3	33.3	10	10	33.3	33.30	43.3	43.3
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2	1.8			2	1.80	2	1.8
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.			30	24			30	24.00	30	24
лук репчатый	16.2	12.60	34.7	28.6			50.9	41.20	34.7	28.6
морковь			10	8	104	83	10	8.00	114	91
свекла			87.8	69.2			87.8	69.20	87.8	69.2
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	2	2	27.80	27.8			29.8	29.80	27.8	27.8
итого овощ св.	111.2	74.6	192.30	159.4	104	83	303.50	234.00	296.30	242.4
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	111.2	74.6	192.3	159.4	104	83	303.5	234.00	296.3	242.4
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко					6.82	6	0	0.00	6.82	6
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	143	100	6.82	6	143	100.00	149.82	106
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА			92.93	80.34				80.34	92.93	80.34
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
-------------	---	---	---	---	---	---	---	------	---	---

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

4- й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	50.9	50.90					50.9	50.90	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	50.9	50.9	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.			1.08	0.9			1.08	0.90	1.08	0.9
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый	17.14	14.00	30.3	25.35	41.691	35.02	47.44	39.35	71.991	60.37
морковь	40	32.00	58	45.2			98	77.20	58	45.2
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			13.80	13.8			13.8	13.80	13.8	13.8
итого овощ св.	57.14	46	103.18	85.25	41.691	35.02	160.32	131.25	144.87	120.3
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.	69.42	48.6					69.42	48.60	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	69.42	48.6	0	0	0	0	69.42	48.60	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	126.56	94.6	103.18	85.3	41.691	35.02	229.74	179.85	144.871	120.27
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко			120	120			120	120.00	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН					7.5	7	0		7.5	
джем абрикос							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	120	120	7.5	7	120.0	120.00	127.5	127
СУХОФРУКТЫ смесь										
сухофр/яблоки	15	15					15	15.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	15	15	0	0	0	0	15	15.00	0	0
ГОВЯДИНА	82.8	71.58	78.36	66.6				138.18	78.36	66.6
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	82.8	71.58	78.36	66.6	0	0	161.16	138.18	78.36	66.6
птица										
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ОВОЩИ св. конс.										
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.	108.8	87.04	63	50.4	42.27	33.82	171.8	137.44	105.27	84.22
лук репчатый	4.8	3.84	32.49	26.6			37.29	30.44	32.49	26.6
морковь	8	6.43	38.388	30.71	70	56	46.388	37.14	108.388	86.71
свекла			25.4	20.32			25.4	20.32	25.4	20.32
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	3.6	3.6	5.38	5.38			8.98	8.98	5.38	5.38
итого овощ св.	218.2	160.91	164.66	133.4	112.27	89.82	382.86	294.32	276.93	223.2
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.			69.42	48.6			69.42	48.60	69.42	48.6
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
ВСЕГО овощ	218.2	160.91	234.08	182.01	112.27	89.82	452.28	342.92	346.348	271.83
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яБЛОКО	113.500	100					113.5	100.00	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	113.5	100	0	0	0	0	113.5	100.00	0	0
СУХОФРУКТЫ смесь										
сухофр/яблоки					15	15	0	0.00	15	15
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	15	15	0	0.00	15	15
ГОВЯДИНА	41.13	36.4						36.40	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
птица										
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
-------------	---	---	---	---	---	---	------	---	---

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)
7 - й день Возрастная категория: 7 - 11 лет 2 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая			45.5	45.5			45.5	45.50	45.5	45.5
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			70	56			70	56.00	70	56
лук репчатый	28.38	23.20	31.175	26.1			59.555	49.30	31.175	26.1
морковь			71.25	57			71.25	57.00	71.25	57
свекла	56.175	45					56.175	45.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	24.24	24.24	14.9	14.9			39.14	39.14	14.9	14.9
ИТОГО овощ св.	108.795	92.44	189.93	156.00	0	0	298.72	248.44	189.93	156.0
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
ИТОГО овощ солён	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	108.795	92.44	189.93	156.0	0	0	298.72	248.44	189.925	156
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО							0	0.00	0	0
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	0	0	143	100.00	143	100
СУХОФРУКТЫ смесь	20	20							0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20	0	0	0	0	20	20.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА	82.24	67.02					82.24	67.02	0	0
ИТОГО мяса	82.24	67.02	0	0	0	0	82.24	67.02	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			121.9	86.5			121.9	86.50	121.9	86.5

ИТОГО птица	0	0	121.9	86.5	0	0	121.9	86.50	121.9	86.5
-------------	---	---	-------	------	---	---	-------	-------	-------	------

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки);, **НЕТТО** (продукт после очистки)

8- й день **Возрастная категория: 7 - 11 лет** **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох			16	16			16	16.00	16	16
манка	30.80	30.80					30.8	30.80	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			17.22	17.22			17.22	17.22	17.22	17.22
ИТОГО круп	30.8	30.8	33.22	33.22	0	0	64.02	64.02	33.22	33.22
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.5	2			2.5	2.00	2.5	2
редька							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			114.64	91.68			114.64	91.68	114.64	91.68
лук репчатый			26.4	21.7			26.44	21.70	26.44	21.7
морковь			14.5	11.6			14.5	11.60	14.5	11.6
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			4.8	4.8			4.8	4.80	4.8	4.8
итого овощ св.	0	0	162.88	131.8	0	0	162.88	131.78	162.88	131.8
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.			66	60			66	60.00	66	60
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	228.88	191.8	0	0	228.88	191.78	228.88	191.8
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко			1.704	1.5			1.704	1.50	1.704	1.5
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН	158	105					157.5	105.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	157.5	105	1.704	1.5	0	0	159.204	106.50	1.704	1.5
СУХОФРУКТЫ смесь			11	11					11	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	11	11	0	0	11	11.00	11	11
ГОВЯДИНА					32	27.2		0.00	32	27.2
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	32	27.2	0	0.00	32	27.2
птица									0	
филе					39.34	35	0	0.00	39.34	35
бедро							0	0.00	0	0

[illegible]

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено			37.5	37.5			37.5	37.50	37.5	37.5
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	37.5	37.5	0	0	37.5	37.50	37.5	37.5
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.6	2			2.6	2.00	2.6	2
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			20	16			20	16.00	20	16
лук репчатый	26.94	22.00	34	28.4			60.94	50.40	34	28.4
морковь	79.695	64.04	25.1	26.1	58.33	46.67	104.795	90.14	83.43	72.77
свекла			40	62.6			40	62.60	40	62.6
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	23.52	23.52	6	12			29.52	35.52	6	12
итого овощ св.	130.155	109.56	127.70	147.1	58.33	46.67	257.86	256.66	186.03	193.8
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО овощ	130.155	109.56	127.70	147.1	58.33	46.67	257.86	256.66	186.03	193.8
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
яблоко					11.34	10	0	0.00	11.34	10
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН					14.7	10	0	0.00	14.7	10
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	26.04	20	143	100.00	169.04	120
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро	123.31	87.5					123.31	87.50	0	0

ИТОГО птица	123.31	87.5	0	0	0	123.31	87.50	0	0
-------------	--------	------	---	---	---	--------	-------	---	---

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
			манка	0	0
			овсянка	0	0
			перловка	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		пшено	0	0
	брутто	нетто	пшеничка	0	0
хлеб ржан.	50	50.00	рисовая	30.8	30.8
хлеб пшен.	115	115.00	ячневая	0	0
мука пш.	3.38	3.38	ИТОГО круп	30.8	30.8
ИТОГО крупа	30.8	30.80	ОВОЩИ св. конс.		
макароны	0	0.00	горошек конс.	46.5	30.00
картофель	131.368	98.02	кукуруза конс	0	0.00
овощи св. конс	185.637	142.28	икра кабачк кон	0	0.00
овощи солёные	66	60.00	репа	0	0.00
фрукты	357.700	245.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
сухофрукты	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	1.35	1.08
сок	200	200.00	капуста свеж.	48.987	39.20
говядина	0	0.00	лук репчатый	46.2	38.00
ПТИЦА	64.22	36.00	морковь	40	32.00
минтай б/г	49	35.00	свекла	0	0.00
печень	0	0.00	помидор св.	0	0.00
молоко	307.63	307.63	огурец свежий	0	0.00
кисломолочка	0	0.00	перец сладкий	0	0.00
творог	0	0.00	итого овощ св.	185.64	142.28
сыр	44.17	42.40	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сметана	11.25	11.25	зелень св.	0	0.00
м/сливочное	15	15.00	капуста квашен.	0	0.00
м/растительное	4.44	4.44	огурец солёный	66.0	60.00
яйцо в гр.	0.177	7.08	помидор солён.	0	0.00
сахар	22	22.00	томат пюре	0	0.00
кондитерка	25	25.00	итого овощ солён	66	60.00
чай	1.5	1.50	всего овощей	251.637	202.28
какао порошок	0	0.00	ФРУКТЫ		
кофейный нап.	3	3.00	ЯБЛОКО	0.000	0
дрожжи	0	0.00	БАНАН	200.2	140
соль	1.35	1.35	АПЕЛЬСИН	157.5	105
Крахмал	0	0.00	ЛИМОН	0	0
итого Специи	0.8122	0.81	ИТОГО ФРУКТЫ	357.7	245
лавр./лист	0.0122	0.01	СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
зелень сушёная	0.8	0.80	сухофр/яблоки	0	0
лим/кислота	0	0.00	изюм	0	0
сухарь панирован.	7.2	7.20	ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	0	0
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	0	0
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	64.22	36
			ИТОГО птица	64.22	36

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
			горох	0	0
			манка	8.1	8.1
хлеб ржан.	40	40.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	89.1	89.10	перловка	0	0
мука пш.	10.25	10.25	пшено	0	0
ИТОГО крупа	8.1	8.10	пшеничка	0	0
макароны	15	15.00	рисовая	0	0
картофель	153.18	115.00	ячневая	0	0
овощи св. конс	219.95	195.85	ИТОГО круп	8.1	8.1
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	174.8	157.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	26.8	25.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60	60.00
говядина	50.36	42.80	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	126	104.00	капуста свеж.	0	0.00
молоко	117.89	112.39	лук репчатый	9.6	8.00
кисломолочка	0	0.00	морковь	101.35	87.05
творог	127.7	125.00	свекла	41	32.80
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	30.55	30.55	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	26.78	26.78	перец сладкий	8	8.00
м/растительное	5.1	5.10	итого овощ св.	219.95	195.85
яйцо в гр.	0.24765	9.91	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	32.2	32.20	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	3	3.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0.00	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солё	0.00	0.00
соль	1.2	1.20	всего овощей	219.95	195.85
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.8694	0.87	яблоко	149.800	132
лавр./лист	0.0094	0.01	БАНАН	0	0
зелень сушёная	0.8	0.80	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0.06	0.06	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	7.66	7.66	ИТОГО ФРУКТЫ	174.8	157
			СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	26.8	25
			говяд	50.36	42.8
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	50.36	42.8
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	10	10
хлеб ржан.	50	50.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	118	118.00	перловка	0	0
мука пш.	10.7	10.70	пшено	0	0
ИТОГО крупа	43.3	43.30	пшеничка	0	0
макароны	0	0.00	рисовая	0	0
картофель	176.7	132.53	ячневая	33.3	33.3
ОВОЩИ св. конс	407.50	317.00	ИТОГО круп	43.3	43.3
овощи солёные	0	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	149.820	106.00	горошек конс.	93	60.00
сухофрукты	0	0.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0.00	0.00
говядина	92.93	80.34	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2	1.80
минтай б/г	95.583	67.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	30	24.00
молоко	249.19	247.95	лук репчатый	50.9	41.20
кисломолочка	208	200.00	морковь	114	91.00
творог	21	20.00	свекла	87.8	69.20
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	5	5.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	22.665	22.67	перец сладкий	29.8	29.80
м/растительное	11.76	11.76	ИТОГО ОВОЩ СВ.	407.50	317.00
яйцо в гр.	0.1	4.00	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	15.92	15.92	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00	томат пюре	0.00	0.00
дрожжи	0	0.00	ИТОГО ОВОЩ солён	0.00	0.00
соль	2.28	2.28	ВСЕГО ОВОЩЕЙ	407.5	317.00
Крахмал	0.75	0.75	ФРУКТЫ		
ИТОГО Специи	1.1441	1.14	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.0091	0.01	ЯБЛОКО	6.820	6
зелень сушёная	0.9	0.90	БАНАН	143	100
лим/кислота	0.235	0.24	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	8	8.00	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	149.82	106
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	92.93	80.34
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	92.93	80.34
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО птица	0	0
-------------	---	---

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
			горох	0	0
			манка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	100.8	100.80	перловка	0	0
мука пш.	21.2	21.20	пшено	0	0
ИТОГО крупа	50.9	50.90	пшеничка	0	0
макароны	0	0.00	рисовая	50.9	50.9
картофель	194.8	145.30	ячневая	0	0
овощи св. конс	202.01	166.27	ИТОГО круп	50.9	50.9
овощи солёные	69.42	48.60	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	127.5	127.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	15	15.00	кукуруза конс	0	0.00
сок	200	200.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	161.16	138.18	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	84.44	58.61	ЧЕСНОК СВ.	1.08	0.90
печень	0	0.00	капуста свеж.	0	0.00
молоко	77.435	75.94	лук репчатый	89.131	74.37
кисломолочка	0	0.00	морковь	98	77.20
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	14.9	14.90	перец сладкий	13.8	13.80
м/растительное	19.4	19.40	итого овощ св.	202.01	166.27
яйцо в гр.	0.58525	23.41	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	20.72	20.72	зелень св.	0	0.00
кондитерка	15	15.00	капуста квашен.	69.42	48.60
чай	1.5	1.50	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	69.42	48.60
соль	2.135	2.14	всего овощей	271.43	214.87
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	1.528	1.53	джем абрикосовы	0.000	0
лавр./лист	0.008	0.01	ЯБЛОКО	120.000	120
зелень сушёная	1.17	1.17	БАНАН	0	0
лим/кислота	0.35	0.35	АПЕЛЬСИН	0	0
сухарь панирован.	14.4	14.40	ЛИМОН	7.5	7
			ИТОГО ФРУКТЫ	127.500	127
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	15	15
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	15	15
			говяд	161.16	138.18
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	161.16	138.18
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК				
	брутто	нетто			
			горох	0	0
			манка	0	0
хлеб ржан.	40	40.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	70	70.00	перловка	12	11.88
мука пш.	24.51	24.51	пшено	0	0
ИТОГО крупа	12	11.88	пшеничка	0	0
макароны	42.5	42.50	рисовая	0	0
картофель	277.6	204.06	ячневая	0	0
ОВОЩИ св. конс	176.77	130.04	ИТОГО круп	12	11.88
овощи солёные	66	60.00	ОВОЩИ св. конс.		0.00
фрукты	159.204	106.50	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	11	11.00	кукуруза конс	93	60.00
сок	100	100.00	икра кабачк кон	0	0.00
говядина	40.03	34.40	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2	1.54
минтай б/г	111.259	78.00	ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
печень	0	0.00	капуста свеж.	0	0.00
молоко	300.72	300.72	лук репчатый	52.77	45.20
кисломолочка	208	200.00	морковь	27.1	21.50
творог	110.4	109.70	свекла	0	0.00
сыр	28.693	27.60	помидор св.	0	0.00
сметана	6.7	6.70	огурец свежий	1.9	1.80
м/сливочное	22.13	22.13	перец сладкий	0	0.00
м/растительное	9.6	9.60	итого овощ св.	176.77	130.04
яйцо в гр.	0.327	13.08	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	29.6	29.60	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	0	0.00	огурец солёный	66	60.00
какао порошок	4	4.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	66.00	60.00
соль	2.74	2.74	всего овощей	242.77	190.04
Крахмал	10	10.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.824	0.82	джем абрикосовый	0.000	0
лавр./лист	0.012	0.01	ЯБЛОКО	1.704	1.5
зелень сушёная	0.8	0.80	БАНАН	0	0
лим/кислота	0	0.00	АПЕЛЬСИН	157.5	105
сухарь панирован.	19.9	19.90	ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	159.204	106.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	11	0
			сухофр/яблоки	0	11
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	11	11
			говяд	40.03	34.4
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	40.03	34.4
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0
			ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
			брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК			
	брутто	нетто		
			горох	0
			манка	0
хлеб ржан.	60	60.00	овсянка	0
хлеб пшен.	121.2	121.20	перловка	0
мука пш.	1.13	1.13	пшено	0
ИТОГО крупа	0	0.00	пшеничка	0
макароны	10	10.00	рисовая	0
картофель	205.32	153.17	ячневая	0
овощи св. конс	495.13	384.14	ИТОГО круп	0
овощи солёные	69.42	48.60	ОВОЩИ св. конс.	0.00
фрукты	113.5	100.00	горошек конс.	93
сухофрукты	15	15.00	кукуруза конс	0
сок	200	200.00	икра кабачк конс	0
говядина	41.13	36.40	кабачек	0
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0
минтай б/г	92.59	64.29	ЧЕСНОК СВ.	0
печень	0	0.00	капуста свеж.	214.07
молоко	254	254.00	лук репчатый	37.29
кисломолочка	0	0.00	морковь	116.388
творог	0	0.00	свекла	25.4
сыр	0	0.00	помидор св.	0
сметана	0	0.00	огурец свежий	0
м/сливочное	23.03	23.03	перец сладкий	8.98
м/растительное	5.8	5.80	итого овощ св.	495.13
яйцо в гр.	2.535	101.40	ОВОЩИ солёные томат, зелень	384.14
сахар	17.41	17.41	зелень св.	0
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	69.42
чай	0	0.00	огурец солёный	0
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0
кофейный нап.	5	5.00	томат пюре	0
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	69.42
соль	2.37	2.37	всего овощей	564.55
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ	432.74
итого Специи	0.2772	0.28	джем абрикосовый	0.000
лавр./лист	0.0772	0.08	ЯБЛОКО	113.500
зелень сушёная	0	0.00	БАНАН	0
лим/кислота	0.2	0.20	АПЕЛЬСИН	0
сухарь панирован.	17.4	17.40	ЛИМОН	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	113.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	0
			сухофр/яблоки	15
			изюм	0
			ИТОГО сухофрукт	15
			говяд	41.13
			свинина	0
			ИТОГО мяса	41.13
			птица	0
			филе	0
			бедро	0

ИТОГО птица	0	0
-------------	---	---

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	0	0
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	60	60.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	100	100.00	пшено	0	0
мука пш.	6.9	6.90	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	45.5	45.50	рисовая	45.5	45.5
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	252.92	191.00	ИТОГО круп	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс	298.72	248.44	ОВОЩИ св. конс.		0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	143.000	100.00	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	20	20.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	0	0.00	кабачек	0	0.00
говядина	82.24	67.02	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
ПТИЦА	121.9	86.50	репка	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	капуста свеж.	70	56.00
печень	0	0.00	лук репчатый	59.555	49.30
молоко	125.5	120.00	морковь	71.25	57.00
кисломолочка	208	200.00	свекла	56.175	45.00
творог	34	33.00	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
сметана	0	0.00	перец сладкий	39.14	39.14
м/сливочное	18.61	18.61	ИТОГО овощ св.	298.72	248.44
м/растительное	16.8	16.80	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
яйцо в гр.	0.1	4.00	зелень св.	0	0.00
сахар	21.375	21.38	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	30	30.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1.5	1.50	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	ИТОГО овощ солён	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	298.72	248.44
соль	2.12	2.12	ФРУКТЫ		
Крахмал	0	0.00	джем абрикосовы	0.000	0
ИТОГО Специи	3.9434	3.94	ЯБЛОКО	0.000	0
лавр./лист	0.0174	0.02	БАНАН	143	100
зелень сушёная	2.9	2.90	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	1.025	1.03	ЛИМОН	0	0
сухарь панирован.	4	4.00	ИТОГО ФРУКТЫ	143	100
			СУХОФРУКТЫ смесь	20	20
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	20	20
			говяд	0	0
			свинина	82.24	67.02
			ИТОГО мяса	82.24	67.02
			птица	0	0
			филе	0	0

бедро	121.9	86.5
-------	-------	------

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	16	16
			манка	30.8	30.8
			овсянка	0	0
			перловка	0	0
			пшено	0	0
			пшеничка	0	0
			рисовая	0	0
			ячневая	17.22	17.22
			ИТОГО круп	64.02	64.02
			ОВОЩИ св. конс.		0.00
			горошек конс.	0	0.00
			кукуруза конс	0	0.00
			икра кабачк конс	0	0.00
			КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.5	2.00
			редька	0	0.00
			репка	0	0.00
			капуста свеж.	114.64	91.68
			лук репчатый	26.44	21.70
			морковь	14.5	11.60
			свекла	0	0.00
			помидор св.	0	0.00
			огурец свежий	0	0.00
			перец сладкий	4.8	4.80
			итого овощ св.	162.88	131.78
			ОВОЩИ солёные томат, зелень		
			зелень св.	0	0.00
			капуста квашен.	0	0.00
			огурец солёный	0	0.00
			помидор солён.	66	60.00
			томат пюре	0	0.00
			итого овощ солён	66	60.00
			всего овощей	228.88	191.78
			ФРУКТЫ		
			джем абрикосовый	0.000	0
			яблоко	1.704	1.5
			БАНАН	0	0
			АПЕЛЬСИН	157.5	105
			ЛИМОН	0	0
			ИТОГО ФРУКТЫ	159.204	106.5
			СУХОФРУКТЫ смесь	11	11
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	11	11
			говяд	32	27.2
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	32	27.2
			птица	0	0
			филе	39.34	35
			бедро	0	0

ИТОГО птица	39.34	35
-------------	-------	----

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД - ПОЛДНИК		горох	0	0
	брутто	нетто	манка	0	0
хлеб ржан.	50	50.00	овсянка	0	0
хлеб пшен.	125.5	125.50	перловка	0	0
мука пш.	4.35	4.35	пшено	0	0
ИТОГО крупа	23	23.00	пшеничка	0	0
макаронны	37.5	37.50	рисовая	23	23
картофель	167.09	124.32	ячневая	0	0
овощи св. конс	285.53	226.80	ИТОГО круп	23	23
овощи солёные	0.00	0.00	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
фрукты	127.500	127.00	горошек конс.	0	0.00
сухофрукты	26.8	25.00	кукуруза конс	93	60.00
сок	0	0.00	икра кабачк кон	60	60.00
говядина	75.48	63.66	кабачек	0	0.00
ПТИЦА	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00	репка	0	0.00
печень	90.87	75.00	капуста свеж.	20	16.00
молоко	92.01	92.01	лук репчатый	24.13	20.20
кисломолочка	208	200.00	морковь	88.4	70.60
творог	0	0.00	свекла	0	0.00
сыр	0	0.00	помидор св.	0	0.00
сметана	11.5	11.50	огурец свежий	0	0.00
м/сливочное	26.79	26.79	перец сладкий	0	0.00
м/растительное	6	6.00	итого овощ св.	285.53	226.80
яйцо в гр.	2.0581	82.32	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
сахар	15.6	15.60	зелень св.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	капуста квашен.	0	0.00
чай	1.5	1.50	огурец солёный	0	0.00
какао порошок	0	0.00	помидор солён.	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00	томат пюре	0	0.00
дрожжи	0	0.00	итого овощ солён	0	0.00
соль	1.98	1.98	всего овощей	285.53	226.80
Крахмал	0	0.00	ФРУКТЫ		
итого Специи	0.81	0.81	яблоко	120.000	120
лавр./лист	0.009	0.01	БАНАН	0	0
зелень сушёная	0.8	0.80	АПЕЛЬСИН	0	0
лим/кислота	0	0.00	ЛИМОН	7.5	7
сухари панирован.	7.4	7.40	ИТОГО ФРУКТЫ	127.5	127
			СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	26.8	25
			говяд	46.48	39.51
			свинина	29	24.15
			ИТОГО мяса	75.48	63.66
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

			СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК	
				брутто	нетто
			горох	0	0
СЫРЬЕ	ЗАВТРАК - ОБЕД- ПОЛДНИК		манка	0	0
	брутто	нетто	овсянка	0	0
хлеб ржан.	70	70.00	перловка	0	0
хлеб пшен.	101	101.00	пшено	37.5	37.5
мука пш.	16.62	16.62	пшеничка	0	0
ИТОГО крупа	37.5	37.50	рисовая	0	0
макароны	0	0.00	ячневая	0	0
картофель	141.24	105.60	ИТОГО круп	37.5	37.5
овощи св. конс	316.19	303.33	ОВОЩИ св. ко	0	0.00
овощи солёные	0.00	0.00	горошек конс.	0	0.00
фрукты	169.040	120.00	кукуруза конс	0	0.00
сухофрукты	0	0.00	икра кабачк кон	0	0.00
сок	200	200.00	кабачек	0	0.00
говядина	0	0.00	КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.6	2.00
ПТИЦА	123.31	87.50	репка	0	0.00
минтай б/г	81	59.00	капуста свеж.	20	16.00
печень	37.92	31.00	лук репчатый	60.94	50.40
молоко	200.6	200.60	морковь	163.125	136.81
кисломолочка	0	0.00	свекла	40	62.60
творог	24	23.80	помидор св.	0	0.00
сыр	0	0.00	огурец свежий	0	0.00
сметана	5	5.00	перец сладкий	29.52	35.52
м/сливочное	19.5	19.50	итого овощ св.	316.19	303.33
м/растительное	18.8	18.80	ОВОЩИ солёные томат, зелень		
яйцо в гр.	0.66	26.40	зелень св.	0	0.00
сахар	20.875	20.88	капуста квашен.	0	0.00
кондитерка	0	0.00	огурец солёный	0	0.00
чай	1.5	1.50	помидор солён.	0	0.00
какао порошок	0	0.00	томат пюре	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00	итого овощ солён	0	0.00
дрожжи	0	0.00	всего овощей	316.19	303.33
соль	3.045	3.05	ФРУКТЫ		
Крахмал	0.6	0.60	джем абрикосовый	0.000	0
итого Специи	2.703	2.78	яблоко	11.340	10
лавр./лист	0.018	0.09	БАНАН	143	100
зелень сушёная	1.8	1.80	АПЕЛЬСИН	14.7	10
лим/кислота	0.885	0.89	ЛИМОН	0	0
сахарь панирован.	0	0.00	ИТОГО ФРУКТЫ	169.04	120
			СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
			сухофр/яблоки	0	0
			изюм	0	0
			ИТОГО сухофрукт	0	0
			говяд	0	0
			свинина	0	0
			ИТОГО мяса	0	0
			птица	0	0
			филе	0	0
			бедро	123.31	87.5
			ИТОГО птица	123.31	87.5

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 70%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % О Б Е Д О В 35 % ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70 %)										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			Г, на одного человека меню 10 - тидневка зима-весна СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	56	50.00	40.00	50.00	70.00	40.00	60.00	60.00	70.00	50.00	70.00	560.0	0.0	560	80
2	хлеб пшеничный	105	115.00	89.10	118.00	100.80	70.00	121.20	100.00	109.40	125.50	101.00	1050	0.0	1050	150
3	мука пшеничная	10.5	3.38	10.25	10.70	21.20	24.51	1.13	6.90	5.96	4.35	16.62	105	0.0	105	15
4	крупы, бобовые	31.5	30.80	8.10	43.30	50.90	11.88	0.00	45.50	64.02	23.00	37.50	315	0.0	315	45
5	макаронные изделия	10.5	0.00	15.00	0.00	0.00	42.50	10.00	0.00	0.00	37.50	0.00	105	0.0	105	15
6	картофель	130.9	98.02	115.00	132.53	145.30	204.06	153.17	191.00	40.00	124.32	105.60	1309	0.0	1309	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные)	176.4 19.6	142.28 60.00	195.85 0.00	317.00 0.00	166.27 48.60	130.04 60.00	384.14 48.60	248.44 0.00	131.78 60.00	226.80 0.00	303.33 0.00	2245.927 277.2	27.32 41.43	1764 196	252 28
	всего общая сумма овощей	196	202.28	195.85	317.00	214.87	190.04	432.74	248.44	191.78	226.80	303.33	2523.13	28.73	1960	280
8	фрукты свежие	129.5	245.00	157.00	106.00	127.00	106.50	100.00	100.00	106.50	127.00	120.00	1295	0.00	1295	185
9	сухофрукты	10.5	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	15.00	20.00	11.00	25.00	0.00	122	16.2	105	15
10	соки, напитки фруктовые.	140	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	300.00	0.00	200.00	1400.00	0.0	1400	200
11	мясо 1-й категории	49	0.00	42.80	80.34	138.18	34.40	36.40	67.02	27.20	63.66	0.00	490	0.0	490	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	24.5	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	86.50	35.00	0.00	87.50	245	0.0	245	35
13	рыба-филе	40.6	35.00	0.00	67.00	58.61	78.00	64.29	0.00	44.10	0.00	59.00	406	0.0	406	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	21	0.00	104.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	75.00	31.00	210	0.0	210	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	307.63	112.39	247.95	75.94	300.72	254.00	120.00	388.77	92.01	200.60	2100	0.0	2100	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	0.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	800	-23.8095	1050	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	35	0.00	125.00	20.00	0.00	109.70	0.00	33.00	38.50	0.00	23.80	350	0.0	350	50
18	сыр	7	42.40	0.00	0.00	0.00	27.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	70	0.0	70	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	7	11.25	30.55	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	11.50	5.00	70	0.0	70	10
20	масло сливочное	21	15.00	26.78	22.67	14.90	22.13	23.03	18.61	20.60	26.79	19.50	210.005	0.0	210	30
21	масло растительное	10.5	4.44	5.10	11.76	19.40	9.60	5.80	16.80	7.30	6.00	18.80	105	0.0	105	15
22	яйцо диетическое столовое	28	7.08	9.91	4.00	23.41	13.08	101.40	4.00	8.40	82.32	26.40	280	0.0	280	40
23	сахар	21	22.00	32.20	15.92	20.72	29.60	17.41	21.38	24.40	15.60	20.88	220.1	4.8	210	30
24	кондитерские изделия	7	25.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	70	0.0	70	10
25	чай	0.7	1.50	3.00	0.00	1.50	0.00	0.00	1.50	0.00	1.50	1.50	10.5	50.0	7	1
26	какао - порошок	0.7	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	3.70	0.00	0.00	7.7	10.0	7	1
27	кофейный напиток	1.4	3.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	14	0.0	14	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	2.1	1.35	1.20	2.28	2.14	2.74	2.37	2.12	1.78	1.98	3.05	21	0.0	21	3
30	Крахмал	2.1	0.00	0.00	0.75	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.60	21.35	1.7	21	3
31	Специи	1.4	0.81	0.87	1.14	1.53	0.82	0.28	3.94	1.01	0.81	2.78	14	0.0	14	2
32	белки	53.9	45.59	63.07	56.09	44.06	60.69	53.85	55.24	51.21	54.58	54.63	539	0.0	539	77
33	жиры	55.3	50.10	53.35	58.45	53.32	61.27	59.41	49.72	53.58	58.85	54.94	553	0.0	553	79
34	углеводы	234.5	262.42	221.66	230.18	237.51	220.73	223.38	244.24	241.25	233.41	230.22	2345	0.0	2345	335
35	калорийность	1645	1646.48	1646.64	1645.20	1641.15	1645.53	1643.66	1649	1644.07	1647.26	1640.70	16450	0.0	16450	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет		"Ведомость контроля за рационом питания" режим питания: одноразовый с по														
п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 25%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАК ОВ 25 % г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	20	20	0	20	20	20	30	30	20	20	20	200	0.0	200	80
2	хлеб пшеничный	37.5	35	30	48	40	20	35	40	35	42	50	375	0.0	375	150
3	мука пшеничная	3.75	0	0	8.7	0	8.31	0	0	0	3.45	1.12	21.58	-42.5	37.5	15
4	крупы, бобовые	11.25	30.8	8.1	0	50.9	0	0	0	30.8	0	0	120.6	7.2	112.5	45
5	макаронные изделия	3.75	0	0	0	0	0	0	0	0	37.5	0	37.5	0.0	37.5	15
6	картофель	46.75	0	0	132.53	0	120.36	0	124	0	0	89.6	466.49	-0.2	467.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	63.00	0.00	0.00	74.60	46.00	18.00	160.91	92.44	0.00	113.60	109.56	615.11	-2.36	630.00	252
	включая 10% (соленые, квашеные)	7.00	0.00	0.00	0.00	48.60	60.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	108.60	55.14	70.00	28
	всего общая сумма овощей	70	0.00	0.00	74.60	94.60	78.00	160.91	92.44	0.00	113.60	109.56	723.71	3.39	700	280
8	фрукты свежие	46.25	105	145	0	0	1.5	100	0	105	7	0	463.5	0.2	462.5	185
9	сухофрукты	3.75	0	0	0	15	11	0	20	0	0	0	46	22.7	37.5	15
10	соки, напитки фруктовые.	50	0	0	200	0	100	0	0	0	0	200	500	0.0	500	200
11	мясо 1-й категории	17.5	0	0	0	71.58	0	36.4	67.02	0	0	0	175	0.0	175	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	8.75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	87.5	87.5	0.0	87.5	35
13	рыба-филе	14.5	0	0	67	0	78	0	0	0	0	0	145	0.0	145	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	7.5	0	0	0	0	0	0	0	0	75	0	75	0.0	75	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	104	100	33.65	0	78.52	234	0	317.765	7.88	0	875.82	16.8	750	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	37.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	375	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	12.5	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0.0	125	50
18	сыр	2.5	20	0	0	0	5	0	0	0	0	0	25	0.0	25	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	2.5	0	5.4	5	0	3.1	0	0	0	11.5	0	25	0.0	25	10
20	масло сливочное	7.5	5	15.4	5.425	0	11.3	5.7	7.44	15	7.6	4.5	77.365	3.2	75	30
21	масло растительное	3.75	0	0	4	11	4.5	0	4.8	0	6	7.2	37.5	0.0	37.5	15
22	яйцо диетическое столовое	10	0	5.4	0	0	4.8	91	0	0	0	0	101.2	1.2	100	40
23	сахар	7.5	12	17	0	13	10	7	10.675	12	7	0.675	89.35	19.13	75	30
24	кондитерские изделия	2.5	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	25	10
25	чай	0.25	1.5	1.5	0	0	0	0	0	0	1.5	0	4.5	80.0	2.5	1
26	какао - порошок	0.25	0	0	0	0	0	0	0	3.7	0	0	3.7	48.0	2.5	1
27	кофейный напиток	0.5	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0.0	5	2
28	дрожжи хлебопекарные	0.05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0.5	0.2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.75	0.3	0	1.23	0.6	1.64	0.6	0.725	0.3	0.87	0.725	6.99	-6.8	7.5	3
30	Крахмал	0.75	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	33.33	7.5	3
31	Специи	0.5	0	0	0.0004	1.37	0.8	0.0092	1.5094	0	0.001	1.31	5	0	5	2
32	белки	19.25	15.33	28.21	19.51	14.08	19.13	21.07	20.52	15.80	19.48	19.39	192.5	0.0	192.5	77
33	жиры	19.75	16.73	18.22	19.26	21.73	22.82	22.45	16.11	18.77	22.19	19.24	197.5	0.0	197.5	79
34	углеводы	83.75	95.44	72.12	82.72	82.72	85.75	75.21	87.10	91.07	81.77	83.61	837.5	0.0	837.5	335
35	каллорийность	587.5	587.15	592.21	582.75	583.48	591.91	590.50	587	588.23	588.36	583.58	5875.000	0.0	5875	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 35%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	28	30	20	30	30	20	30	30	30	30	30	280	0.0	280	80
2	хлеб пшеничный	52.5	50	50	50	60.8	30	66.2	40	60.5	66.5	51	525	0.0	525	150
3	мука пшеничная	5.25	3.38	8.75	2	14	14	1.13	2	3.76	0	0	49.02	-6.63	52.5	15
4	крупы, бобовые	15.75	0	0	33.3	0	11.88	0	45.5	33.22	0	37.5	161.4	2.5	157.5	45
5	макаронные изделия	5.25	0	0	0	0	42.5	10	0	0	0	0	52.5	0.0	52.5	15
6	картофель	65.45	98.02	115	0	145.3	0	115.86	0	40	124.32	16	654.5	0.0	654.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	88.2 9.8 98	142.277 60 202.28	193.85 0 193.85	159.4 0 159.40	85.25 0 85.25	80.54 0 80.54	133.41 48.6 182.01	156 0 156.00	131.78 60 191.78	94.2 0 94.20	147.1 0 147.10	1323.807 168.6 1492.4	50.1 72.0 52.29	882 98 980	252 28 280
8	фрукты свежие	64.75	0	0	100	120	105	0	100	1.5	120	100	646.5	-0.2	647.5	185
9	сухофрукты	5.25	0	25	0	0	0	0	0	11	25	0	61	16.2	52.5	15
10	соки, напитки фруктовые.	70	200	0	0	200	0	200	0	100	0	0	700	0.0	700	200
11	мясо 1-й категории	24.5	0	0	80.34	66.6	34.4	0	0	0	63.66	0	245	0.0	245	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	12.25	36	0	0	0	0	0	86.5	0	0	0	122.5	0.0	122.5	35
13	рыба-филе	20.3	35	0	0	0	0	64.29	0	44.1	0	59	202.39	-0.3	203	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	10.5	0	104	0	0	0	0	0	0	0	0	104	-0.95	105	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	3.63	0	200	75.935	200	20	100	34	64.13	200.6	898.3	-14.45	1050	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	52.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	525	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	17.5	0	0	0	0	109.7	0	0	38.5	0	23.8	172	-1.71	175	50
18	сыр	3.5	12.4	0	0	0	22.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35	10
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	3.5	11.25	20.15	0	0	3.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35	10
20	масло сливочное	10.5	10	10.25	10	14.9	6	17.33	8.27	5.6	12.29	8	102.64	-2.2	105	30
21	масло растительное	5.25	4.44	4	7	4.8	5.1	3	10	4.1	0	10	52.44	-0.11	52.5	15
22	яйцо диетическое столовое	14	7.08	0	0	13.96	7.28	3.4	0	8.4	80.324	14.4	134.84	-3.68	140	40
23	сахар	10.5	0	8.2	12.72	0.72	19.6	3.41	9.1	12.4	7	13.2	86.35	-17.76	105	30
24	кондитерские изделия	3.5	0	0	0	0	0	0	30	0	0	0	30	-14.29	35	10
25	чай	0.35	0	0	0	0	0	0	1.5	0	0	0	1.5	-57.14	3.5	1
26	какао - порошок	0.35	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	14.29	3.5	1
27	кофейный напиток	0.7	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	6	-14.29	7	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.05	1.05	1	1.05	1.175	0.9	1.39	1.235	0.98	0.95	1.82	11.55	10	10.5	3
30	Крахмал	1.05	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0.6	10.6	0.95	10.5	3
31	Специи	0.7	0.8122	0.869	1.1187	0.158	0.02	0.068	2.433	1.0097	0.808	1.468	8.7646	25.21	7	2
32	белки	26.95	20.71	26.27	28.00	26.97	32.80	27.40	27.04	28.10	26.89	25.33	269.5	0.0	269.5	77
33	жиры	27.65	24.92	27.60	31.49	25.86	28.37	29.24	25.82	27.41	29.30	26.47	276.5	0.0	276.5	79
34	углеводы	117.25	124.74	116.45	112.41	123.85	108.80	112.50	122.51	115.39	117.68	118.17	1172.5	0.0	1173	335
35	калорийность	822.5	819.67	818.81	824.38	827.33	822.32	818.67	825	820.86	823.16	825.16	8225	0.0	8225	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 10%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	8	0	20	0	20	0	0	0	20	0	20	80	0.0	80	80
2	хлеб пшеничный	15	30	9.1	20	0	20	20	20	13.9	17	0	150	0.0	150	150
3	мука пшеничная	1.5	0	1.5	0	7.2	2.2	0	4.9	2.2	0.9	15.5	34.4	129.3	15	15
4	крупы, бобовые	4.5	0	0	10	0	0	0	0	0	23	0	33	-26.7	45	45
5	макаронные изделия	1.5	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0.0	15	15
6	картофель	18.7	0	0	0	0	83.7	37.31	67	0	0	0	188.01	0.5	187	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	25.2	0	2	83	35.02	31.5	89.82	0	0	19	46.67	307.01	21.83	252	252
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	2.8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100.00	28	28
	всего общая сумма овощей	28	0.00	2.00	83.00	35.02	31.50	89.82	0.00	0.00	19.00	46.67	307.0	9.65	280	280
8	фрукты свежие	18.5	140	12	6	7	0	0	0	0	0	20	185	0.0	185	185
9	сухофрукты	1.5	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	0.0	15	15
10	соки, напитки фруктовые.	20	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	200	0.0	200	200
11	мясо 1-й категории	7	0	42.8	0	0	0	0	0	27.2	0	0	70	0.0	70	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	3.5	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	35	0.0	35	35
13	рыба-филе	5.8	0	0	0	58.61	0	0	0	0	0	0	58.61	1.05	58	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	31	3.33	30	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	30	200	12.39	14.3	0	22.2	0	20	37	20	0	325.89	8.63	300	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	15	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	433.33	150	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	5	0	0	20	0	0	0	33	0	0	0	53	6.0	50	50
18	сыр	1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0.0	10	10
19	сметана (м. д. ж.. не более 15%)	1	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0.0	10	10
20	масло сливочное	3	0	1.13	7.24	0	4.83	0	2.9	0	6.9	7	30	0.0	30	30
21	масло растительное	1.5	0	1.1	0.76	3.6	0	2.8	2	3.2	0	1.6	15.06	0.40	15	15
22	яйцо диетическое столовое	4	0	4.506	4	9.45	1	7	4	0	2	12	43.956	9.89	40	40
23	сахар	3	10	7	3.2	7	0	7	1.6	0	1.6	7	44.4	48.00	30	30
24	кондитерские изделия	1	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	15	50	10	10
25	чай	0.1	0	1.5	0	1.5	0	0	0	0	0	1.5	4.5	350	1	1
26	какао - порошок	0.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	1	1
27	кофейный напиток	0.2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	50	2	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0.3	0	0.2	0	0.36	0.2	0.38	0.16	0.5	0.16	0.5	2.46	-18.00	3	3
30	Крахмал	0.3	0	0	0.75	0	0	0	0	0	0	0	0.75	-75.00	3	3
31	Специи	0.2	0	0.0004	0.025	0	0.004	0.2	0.001	0.004	0.001	0	0.2	-88.23	2	2
32	белки	7.7	9.55	8.59	8.59	3.02	8.76	5.39	7.69	7	8.21	9.91	77	0.0	77	77
33	жиры	7.9	8.45	7.53	7.71	5.73	10.08	7.71	7.80	7.40	7.36	9.23	79	0.0	79	79
34	углеводы	33.5	42.24	33.09	35.05	30.93	26.18	35.68	34.63	34.78	33.96	28.45	335	0.0	335	335
35	калорийность	235	239.66	235.62	238.07	230.35	231.30	234.48	238	234.98	235.74	231.97	2350	0.0	2350	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 % г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за	Откло- нение от	норма по СанПиН	норма по СанПиН
		граммах г (нетто) 60%	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	10 дней	нормы в % (+ / -)	за 10 дней	суточная
																100%
1	хлеб ржаной	48	50.00	20.00	50.00	50.00	40.00	60.00	60.00	50.00	50.00	50.00	480.00	0.0	480	80
2	хлеб пшеничный	90	85.00	80.00	98.00	100.80	50.00	101.20	80.00	95.50	108.50	101.00	900	0.0	900	150
3	мука пшеничная	9	3.38	8.75	10.70	14.00	22.31	1.13	2.00	3.76	3.45	1.12	70.6	-21.56	90	15
4	крупы, бобовые	27	30.80	8.10	33.30	50.90	11.88	0.00	45.50	64.02	0.00	37.50	282	4.4	270	45
5	макаронные изделия	9	0.00	0.00	0.00	0.00	42.50	10.00	0.00	0.00	37.50	0.00	90	0.0	90	15
6	картофель	112.2	98.02	115.00	132.53	145.30	120.36	115.86	124.00	40.00	124.32	105.60	1121	-0.1	1122	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	151.2 16.8 168	142.28 60.00 202.28	193.85 0.00 193.85	234.00 0.00 234.00	131.25 48.60 179.85	98.54 60.00 158.54	294.32 48.60 342.92	248.44 0.00 248.44	131.78 60.00 191.78	207.80 0.00 207.80	256.66 0.00 256.66	1938.917 277.20 2216.1	28.24 65.00 31.91	1512 168 1680	252 28 280
8	фрукты свежие	111	105.00	145.00	100.00	120.00	106.50	100.00	100.00	106.50	127.00	100.00	1110	0.0	1110	185
9	сухофрукты	9	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	0.00	20.00	11.00	25.00	0.00	107	18.9	90	15
10	соки, напитки фруктовые.	120	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	100.00	0.00	200.00	1200	0.0	1200	200
11	мясо 1-й категории	42	0.00	0.00	80.34	138.18	34.40	36.40	67.02	0.00	63.66	0.00	420	0.0	420	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	21	36.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	86.50	0.00	0.00	87.50	210	0.0	210	35
13	рыба-филе	34.8	35.00	0.00	67.00	0.00	78.00	64.29	0.00	44.10	0.00	59.00	347.39	-0.18	348	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	0.00	104.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	75.00	0.00	179	-0.56	180	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	180	107.63	100.00	233.65	75.94	278.52	254.00	100.00	351.77	72.01	200.60	1774.1	-1.44	1800	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	-100	900	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	30	0.00	125.00	0.00	0.00	109.70	0.00	0.00	38.50	0.00	23.80	297	-1.0	300	50
18	сыр	6	32.40	0.00	0.00	0.00	27.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	60	0.0	60	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	6	11.25	25.55	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	11.50	0.00	60	0.0	60	10
20	масло сливочное	18	15.00	25.65	15.43	14.90	17.30	23.03	15.71	20.60	19.89	12.50	180.01	0.0	180	30
21	масло растительное	9	4.44	4.00	11.00	15.80	9.60	3.00	14.80	4.10	6.00	17.20	89.94	-0.07	90	15
22	яйцо диетическое столовое	24	7.08	5.40	0.00	13.96	12.08	94.40	0.00	8.40	80.32	14.40	236.04	-1.65	240	40
23	сахар	18	12.00	25.20	12.72	13.72	29.60	10.41	19.78	24.40	14.00	13.88	175.7	-2.39	180	30
24	кондитерские изделия	6	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	0.00	0.00	55	-8.33	60	10
25	чай	0.6	1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	1.50	0.00	6	0.00	6	1
26	какао - порошок	0.6	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	3.70	0.00	0.00	7.7	28.33	6	1
27	кофейный напиток	1.2	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	11	-8.33	12	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.8	1.35	1.00	2.28	1.78	2.54	1.99	1.96	1.28	1.82	2.55	18.54	3.0	18	3
30	Крахмал	1.8	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.60	20.6	14.44	18	3
31	Специи	1.2	0.81	0.87	1.12	1.53	0.82	0.08	3.94	1.01	0.81	2.78	13.765	14.71	12	2
32	белки	46.2	36.04	54.48	47.50	41.05	51.93	48.46	47.55	43.90	46.37	44.72	462	0.0	462	77
33	жиры	47.4	41.65	45.82	50.75	47.60	51.19	51.69	41.93	46.18	51.49	45.71	474	0.0	474	79
34	углеводы	201	220.18	188.57	195.13	206.57	194.55	187.70	209.61	206.47	199.45	201.77	2010	0.0	2010	335
35	калорийность	1410	1406.82	1411.02	1407.13	1410.81	1414.23	1409.17	1411	1409.09	1411.52	1408.74	14100	0.0	14100	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 7-11 лет

"Ведомость контроля за рационом питания"

режим питания: двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих О Б Е Д О В 35 % И ПОЛДНИКОВ 10 % г, на одного человека меню 10 - тидневка ЗИМА - ВЕСНА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за	Откло- нение от	норма по СанПиН	норма по СанПиН
		граммах г (нетто) 45%	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	10 дней	нормы в % (+ / -)	за 10 дней	суточная
																100%
1	хлеб ржаной	36	30	40	30	50	20	30	30	50	30	50	360	0.0	360	80
2	хлеб пшеничный	67.5	80	59.1	70	60.8	50	86.2	60	74.4	83.5	51	675	0.0	675	150
3	мука пшеничная	6.75	3.38	10.25	2	21.2	16.2	1.13	6.9	5.96	0.9	15.5	83.42	23.59	67.5	15
4	крупы, бобовые	20.25	0	0	43.3	0	11.88	0	45.5	33.22	23	37.5	194.4	-4.00	202.5	45
5	макаронные изделия	6.75	0	15	0	0	42.5	10	0	0	0	0	67.5	0.0	67.5	15
6	картофель	84.15	98.02	115	0	145.3	83.7	153.17	67	40	124.32	16	842.51	0.1	841.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень всего общая сумма овощей	113.4 12.6 126	142.277 60 202.28	195.85 0 195.85	242.4 0 242.40	120.27 0 120.27	112.04 0 112.04	223.23 48.6 271.83	156 0 156.00	131.78 60 191.78	113.2 0 113.20	193.77 0 193.77	1630.817 168.6 1799.4	43.8 33.8 42.81	1134 126 1260	252 28 280
8	фрукты свежие	83.25	140	12	106	127	105	0	100	1.5	120	120	831.5	-0.1	832.5	185
9	сухофрукты	6.75	0	25	0	0	0	15	0	11	25	0	76	12.6	67.5	15
10	соки, напитки фруктовые.	90	200	0	0	200	0	200	0	300	0	0	900	0.0	900	200
11	мясо 1-й категории	31.5	0	42.8	80.34	66.6	34.4	0	0	27.2	63.66	0	315	0.0	315	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	15.75	36	0	0	0	0	0	86.5	35	0	0	157.5	0.0	157.5	35
13	рыба-филе	26.1	35	0	0	58.61	0	64.29	0	44.1	0	59	261	0.0	261	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13.5	0	104	0	0	0	0	0	0	0	31	135	0.0	135	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135	203.63	12.39	214.3	75.935	222.2	20	120	71	84.13	200.6	1224.2	-9.3	1350	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67.5	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	18.52	675	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22.5	0	0	20	0	109.7	0	33	38.5	0	23.8	225	0.0	225	50
18	сыр	4.5	22.4	0	0	0	22.6	0	0	0	0	0	45	0.0	45	10
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	4.5	11.25	25.15	0	0	3.6	0	0	0	0	5	45	0.0	45	10
20	масло сливочное	13.5	10	11.38	17.24	14.9	10.83	17.33	11.17	5.6	19.19	15	132.64	-1.7	135	30
21	масло растительное	6.75	4.44	5.1	7.76	8.4	5.1	5.8	12	7.3	0	11.6	67.5	0.0	67.5	15
22	яйцо диетическое столовое	18	7.08	4.506	4	23.41	8.28	10.4	4	8.4	82.324	26.4	178.8	-0.7	180	40
23	сахар	13.5	10	15.2	15.92	7.72	19.6	10.41	10.7	12.4	8.6	20.2	130.75	-3.15	135	30
24	кондитерские изделия	4.5	0	0	0	15	0	0	30	0	0	0	45	0	45	10
25	чай	0.45	0	1.5	0	1.5	0	0	1.5	0	0	1.5	6	33.33	4.5	1
26	какао - порошок	0.45	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-11.11	4.5	1
27	кофейный напиток	0.9	3	0	3	0	0	0	0	0	0	3	9	0.0	9	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	1.35	1.05	1.2	1.05	1.535	1.1	1.77	1.395	1.48	1.11	2.32	14.01	3.8	13.5	3
30	Крахмал	1.35	0	0	0.75	0	0	0	0	10	0	0.6	11.35	-15.93	13.5	3
31	Специи	0.9	0.8122	0.8694	1.1437	0.158	0.024	0.268	2.434	1.0137	0.809	1.468	9	0.0	9	2
32	белки	34.65	30.26	34.87	36.58	29.99	41.56	32.78	34.73	35.41	35.10	35.24	346.5	0.0	346.5	77
33	жиры	35.55	33.37	35.13	39.20	31.59	38.46	36.95	33.62	34.81	36.67	35.70	355.5	0.0	355.5	79
34	углеводы	150.75	166.98	149.54	147.47	154.78	134.98	148.18	157.14	150.18	151.64	146.61	1507.5	0.0	1507.5	335
35	каллорийность	1057.5	1059.33	1054.43	1062.45	1057.67	1053.62	1053.15	1062	1055.84	1058.89	1057.13	10575	0.0	10575	2350

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
ЗАВТРАК		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610
ОБЕД		
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
113 / 21	Суп картофельный с бобовыми	200
373/21	Котлеты "Нежные"	90
143/17	Рагу из овощей	150
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		780
ПОЛДНИК		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		380
3 - й день		
ЗАВТРАК		
54-20з/22	Горошек зелёный (консервирован.)	60
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20
312/ 17	Пюре картофельное	155
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580
ОБЕД		
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	200
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	каша вязкая (ячневая)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		890
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
152/17	Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	100 /25
337/17		
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		345

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 - й день		
ЗАВТРАК		
223/17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25
460/21	Чай с молоком	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520
ОБЕД		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
98 /21	Свекольник	200
359 /21	Печень, тушён. в соусе сметанном	100
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	75 / 75
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ОБЕД		780
ПОЛДНИК		
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		338
4- й день		
ЗАВТРАК		
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
265 / 17	Плов	45 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520
ОБЕД		
54 / 21	Икра морковная	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	200
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90
127 /17	Картофель в молоке	150
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		900
ПОЛДНИК		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
ЗАВТРАК		
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
235/17	Шницель рыбный натуральный	90
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180
тк/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570
ОБЕД		
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200
204/17	Макароны отварные с сыром	150
286/21	Сырники из творога запечённые	120
502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ОБЕД		885
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330

2 - я неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
6- й день		
ЗАВТРАК		
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
210 / 17	Омлет натуральный и / Бигус	120 /80
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		625
ОБЕД		
149 /21	Овощ консервиров. капуста квашеная	60
тк/129/21	Суп с макаронами и картофелем	200
234/17	Биточки рыбные	90
177/ 21	Рагу из овощей	150
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		780
ПОЛДНИК		
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	105
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		325

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
ЗАВТРАК		
54-15з/22	Икра свекольная	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	45/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530
ОБЕД		
54-23з/22	Маринад овощной с томатом	60
103 /21	Щи из свежей капусты	200
291/17	Плов из птицы	60/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		850
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м.д.ж. 2,5%)	200
149 / 17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	100/20
327/17	Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		340

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник	Наименование блюд	Выход
---------	-------------------	-------

Сборник	Наименование блюд	Выход
---------	-------------------	-------

рецеп №		1-п/г.
8-й день		
ЗАВТРАК		
230/21	Каша манная молочная жидкая	205
14 / 17	Масло (порциями)	10
462 / 21	Какао с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575
ОБЕД		
70 / 17	Овощи солёные (помидор)	60
54-25с/22	Суп гороховый	200
288/21	Тефтели. Белип	105
321 /17	Капуста тушёная / и	80 / 70
303/17	Каша вязкая (пшеничная)	
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ОБЕД		795
ПОЛДНИК		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320
10-й день		
ЗАВТРАК		
54-12з/22	Икра морковная	60
289/17	Рагу с птицей	200
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		
ОБЕД		
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200
308/21	Котлета рыбная любительская	100
303/17	Каша вязкая (пшёная)	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	44
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		884
ПОЛДНИК		
ТТК/54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		320

рецеп №		1-п/г.
9 -й день		
ЗАВТРАК		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
256 /21	макаронные изделия	110/40
136/17	отварные и /овощи припущенные	
255 / 17	Печень по-строгановски	100
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	42
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		572
ОБЕД		
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60
116 /21	Суп из овощей	200
271/17	Котлеты домашние	90
276/21	Омлет с отварным картофелем	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		930
ПОЛДНИК		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	100 / 20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	19
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		339