Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 32
Соловьева В.В

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "Торговый дом Кубань"

А.Л.Жваков

Россия Краснодарский край

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА **2024-2025 гг**

Возрастная категория: 12 лет и старше

меню разработано согласно СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2024

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **1-я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 1 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	В1	В2	А	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	З А В Т Р А К														
236 / 21	Каша рисовая молочная жидкая	210	6.643	8.4	34.280	215.33	1.373	0.06	0.22	41.41	186.13	17.60	34.674	0.5	0
54-1з /22г	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	7	8.8	0.000	107.50	0.21	0.01	0.09	78.00	264	150	11	0.3	0
54-2гн/22	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.500	26.80	0.04	0	0.01	0.3	4.5	7.2	3.8	0.73	0
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	35	2.325	3.631	22.420	130.96	0.00	0.035	0.020	3.50	10.00	0.00	0.70	0.070	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.348	0.481	18.970	85.60	0	0.043	0.014	0.00	7	22.75	4.9	0.0385	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.560	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.905	0.2	12.220	54.26	13.33	0.04	0.03	0	34	17	1.3	0.3	0
итого за завтрак		**640**	**20.12**	**21.96**	**106.95**	**681.5**	**14.95**	**0.3**	**0.464**	**123.18**	**515.5**	**284.6**	**58.37**	**1.9485**	
	Норма по СанПин 25%		**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-2.65	-1.13	2.92	0.06	-3.64	-5.86	4.00	-11.31	17.96	-1.29	-5.54	-14.18	
	О Б Е Д														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.1	0.06	0.06	0	13.8	14.4	8.4	0.36	0
113 / 21	Суп картофельный с бобовыми	250	6.3	3.575	14.6	115.75	4.75	0.162	0.15	17.50	35.325	89.25	34.38	2.02	0
373 / 21	Котлеты "Нежные"	120	12.451	12.821	7.363	244.08	0.84	0.017	0.13	102.00	201.0	20.6	44.40	2.86	0
143 / 17	Рагу из овощей	180	2.906	12.646	33.805	260.66	21.4	0.11	0.084	78.9	63.7	30.3	2.79	0.79	0
501 / 21	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60	1.2	0.004	0.004	0.000	30.4	36	0.8	1.80	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.825	32.52	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
итого за обед		**910**	**27.71**	**30.53**	**129.45**	**952.87**	**30.29**	**0.5318**	**0.6**	**198.4**	**369.43**	**323.15**	**101.81**	**7.914**	
	Норма по СанПин 35%		**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-4.21	-1.82	-1.20	0.03	8.27	2.99	0.06	-13.0	-4.2	-8.1	-1.07	8.97	
	П О Л Д Н И К														
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	0
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	20 / 30	4.18	4.20	14.20	78.95	0.17	0.002	0.15	32.50	98.63	110.88	15.95	0.039	0
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.48	11.76	56.40	14	0.056	0.07	0.00	11.2	39.2	51.24	0.84	0
итого за полдник		**390**	**9.86**	**9.428**	**43.84**	**270.60**	**15.207**	**0.12**	**0.47**	**58.954**	**325.33**	**322.88**	**101.99**	**1.69**	
	Норма по СанПин 10%		**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.96	0.25	1.45	-0.05	11.72	-1.57	19.38	-3.45	17.1	16.9	24.0	-0.62	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**47.82**	**52.49**	**236.40**	**1634**	**45.24**	**0.80**	**1.03**	**321.58**	**885.0**	**608**	**160.2**	**9.9**
Норма по СанПин 60%	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.86	-2.9	1.72	0.09	4.63	-2.87	4.06	-24.3	13.7	-9.4	-6.6	-5.2

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**37.57**	**39.96**	**173.29**	**1223**	**45.50**	**0.65**	**1.03**	**257.35**	**694.8**	**646.0**	**203.8**	**9.6**
Норма по СанПин 45%	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.25	-1.57	0.24	-0.02	20.00	1.41	19.44	-16.41	12.90	8.84	22.93	8.34

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**57.69**	**61.92**	**280.24**	**1905**	**60.4**	**0.92**	**1.50**	**380.53**	**1210.3**	**931**	**262.2**	**11.6**
Норма по СанПин 70%	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.90	-2.70	3.17	0.04	16.35	-4.44	23.44	-27.72	30.86	7.55	17.39	-5.83

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **1-я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 2 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	В1	В2	А	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	З А В Т Р А К														
223 /17	Запеканка из творога / и джем	160 / 40	30.11	12.37	39.01	387.78	1.136	0.07	0.28	59.400	201.6	32.037	3.6872	1.208	0
460/21	Чай с молоком	200	3.10	2.20	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	0
14 / 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	54.05	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	0
итого за завтрак		**565**	**35.29**	**22.826**	**83.04**	**681.45**	**11.72**	**0.2**	**0.33**	**77.05**	**338.54**	**158.14**	**36.19**	**4.62**	
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		14.21	-0.19	-3.32	0.05	-8.26	-12.99	-4.37	-16.44	3.21	-11.82	-12.94	0.64	
	О Б Е Д														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0	24.6	22.2	9	0.4	0
98 / 21	Свекольник	250	2.018	5.0169	20.822	136.51	7	0.06	0.06	121.56	33.55	59.34	25.58	1.2	0
359/21	Печень, тушёная в соусе сметанном	120	18.45	16	20.96	291.61	12.30	0.110	0.100	638.16	34.8	41.64	19.2	8.82	0
392 /21	Картофель отварной /и овощи отварные	90/90	3.84	3.6	16.2	112.80	12.3	0.12	0.13	14.0	28	81	4.2	1.12	0
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.99	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	2.825	0.75	20.94	101.00	0.00	0.13	0.13	0.00	16.50	116.67	3.33	0.02	0
итого за обед		**930**	**31.28**	**31.602**	**138.57**	**952.7**	**35.8**	**0.5**	**0.5**	**788.7**	**201.0**	**370.6**	**73.2**	**11.7**	
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.25	-0.65	1.18	0.03	16.17	2.07	-5.38	52.64	-18.3	-4.1	-10.6	30.1	
	П О Л Д Н И К														
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200	0.348	0.048	7.726	32.828	0.5	0	0	0.85	65.4	12	6.6	1.3	0
276 /17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110 / 20	8.514	8.156	17.855	175.88	0.32	0.05	0.106	19.400	54.5	17.500	17.7	0.967	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за полдник		**360**	**10.56**	**8.654**	**38.14**	**269.778**	**0.820**	**0.13**	**0.186**	**20.250**	**129.8**	**99.50**	**26.30**	**2.277**	
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы		1.73	-0.59	-0.04	-0.08	-8.83	-0.71	1.63	-7.75	0.82	-1.71	-1.23	2.65	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**66.57**	**54.43**	**221.61**	**1634.16**	**47.54**	**0.69**	**0.80**	**865.77**	**539.49**	**528.78**	**109.40**	**16.33**
Норма по СанПин 60%	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %	13.96	-0.84	-2.14	0.08	7.91	-10.9	-9.74	36.20	-15.0	-15.9	-23.5	30.7

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**41.83**	**40.26**	**176.71**	**1222.49**	**36.64**	**0.65**	**0.66**	**808.97**	**330.75**	**470.15**	**99.51**	**13.99**
Норма по СанПин 45%	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %	1.48	-1.24	1.14	-0.06	7.34	1.4	-3.75	44.89	-17.4	-5.8	-11.8	32.7

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**77.13**	**63.08**	**259.75**	**1903.94**	**48.36**	**0.82**	**0.99**	**886.0**	**669.3**	**628.3**	**135.7**	**18.61**
Норма по СанПин 70%	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %	15.69	-1.4	-2.18	0.00	-0.9	-11.6	-8.12	28.45	-14.2	-17.6	-24.8	33.4

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **1-я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 3-й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	В1	В2	А	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	З А В Т Р А К														
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.4	0
239/17	Тефтели рыбные	110 / 20	11.44	13.97	6.57	201.77	0.86	0.09	0.10	6.40	167.9	20.50	45.80	0.98	0
312 / 17	Пюре картофельное	180	3.68	5.76	24.5	164.70	21.8	0.02	0.133	0.000	44.4	10.4	33.3	1.2	0
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за завтрак		**650**	**21.45**	**20.970**	**99.63**	**677.53**	**27.31**	**0.3**	**0.43**	**24.40**	**283**	**201.40**	**119.1**	**3.05**	
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-1.17	-2.21	1.01	-0.09	14.01	-0.43	1.94	-22.29	-1.40	-8.22	14.70	-8.08	
	О Б Е Д														
53 / 21	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.20	4.44	0.012	0.01	0	16.8	24.6	12.6	0.726	0
93 / 21	Борщ из свежей капусты	250	1.3	4.375	6	68.50	7.15	0.02	0.025	0.00	37.5	46.9	19.3	0.98	0
54-2м /22	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.29	1.232	0.035	0.1	23.10	12.647	14.414	20.451	1.15	0
303 /17	Каша вязкая (ячневая)	180	2.66	6.196	34.247	203.39	0.00	0.014	0.21	83.200	117	67.9	6.48	0.18	0
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.204	4.748	17.877	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	2.825	0.75	20.94	101.00	0.00	0.13	0.13	0.00	16.50	116.67	3.33	0.02	0
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29	10	0.04	0.05	0.000	8	28	36.6	0.6	0
итого за обед		**1010**	**30.32**	**33.903**	**130.83**	**951.899**	**23.86**	**0.40**	**0.81**	**132.75**	**437.9**	**516.8**	**143.4**	**4.53**	
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-1.31	1.85	-0.84	0.00	-0.91	-6.57	15.38	-20.25	1.50	8.07	12.79	-9.82	
	П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (м	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	0
152 / 17 337/17	Котлеты морковные с творогом и / / соус яблочный	110 / 25	3.42	3.60	15.58	96.23	9.72	0.09	0.15	105.07	72.07	10.2	35.06	1.62	0
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	32	1.232	0.608	16.448	72.352	0	0.035	0.035	0.00	6.08	20.8	4.16	0.038	0
итого за полдник		**367**	**10.45**	**9.208**	**40.028**	**269.586**	**11.12**	**0.21**	**0.207**	**145.17**	**318.95**	**211.58**	**67.32**	**1.86**	
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.61	0.01	0.45	-0.09	5.88	4.64	2.94	6.13	16.58	7.63	12.44	0.33	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**51.77**	**54.87**	**230.46**	**1629.43**	**51.17**	**0.74**	**1.24**	**157.15**	**721.1**	**718.2**	**262.5**	**7.58**
Норма по СанПин 60%	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.48	-0.36	0.17	-0.09	13.10	-7.00	17.31	-42.54	0.10	-0.15	27.49	-17.91

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**40.78**	**43.11**	**170.86**	**1221.49**	**34.98**	**0.60**	**1.01**	**277.9**	**756.9**	**728.4**	**210.7**	**6.39**
Норма по СанПин 45%	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %	0.31	1.86	-0.39	-0.09	4.97	-1.93	18.31	-14.12	18.07	15.70	25.23	-9.49

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**62.22**	**64.08**	**270.49**	**1899.0**	**62.29**	**0.9**	**1.4**	**302.3**	**1040**	**930**	**329.8**	**9.44**
Норма по СанПин 70%	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %	-0.87	-0.35	0.62	-0.18	18.98	-2.36	20.25	-36.41	16.67	7.48	39.93	-17.58

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **1-я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	ДЕНЬ 4 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	В1	В2	А	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	ЗАВТРАК														
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4	0
265 / 17	Плов	205	10.13	18.06	30.48	352.99	1.75	0.08	0.02	301.76	24	20.95	22.3	1.67	0
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.30	0.01	17.50	72.00	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.10	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.60	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
итого за завтрак		**555**	**15.64**	**22.36**	**96.90**	**680.12**	**15.74**	**0.26**	**0.16**	**301.76**	**94.91**	**178.1**	**45.85**	**2.205**	
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-7.62	-0.70	0.30	0.00	-2.51	-6.64	-14.80	8.53	-17.09	-10.16	-9.72	-12.75	
	ОБЕД														
54 / 21	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.90	39.60	1.3125	0.03	0.04	79.26	16.35	32.25	21.75	0.4	0
ТТК/115 / 21	Суп картофельный с клёцками	250	4.25	4.82	15.69	123.14	4.7	0.08	0.08	138.8	36.01	65.13	18.83	0.76	0
341 / 21	Котлеты "Пермские"	100	16.83	13.812	12.75	242.50	0	0.114	0.000	47.00	50	170	23	2.67	0
127 / 17	Картофель в молоке	180	3.92	6.936	27.60	178.34	10.21	0.17	0.18	39.6	75.24	96.24	3.12	0.4	0
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.00	0.2	20.20	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.0360	0.024	0.00	19.2	13.2	10.80	2.64	0
итого за обед		**1010**	**31.89**	**29.948**	**141.161**	**951.04**	**32.22**	**0.63**	**0.48**	**304.62**	**236.0**	**523.4**	**96.54**	**7.234**	
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.43	-2.45	1.86	-0.04	11.03	9.93	-5.31	-1.15	-15.33	8.62	-2.82	5.19	
	ПОЛДНИК														
54-3гн/22	Чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60	1.18	0	0.02	0.53	9.2	12.1	6.4	1.1	0
301 /21	Рыба запечённая с яйцом	115	0.805	3.335	9.775	117.30	1.04	0.08	0.130	37.840	37.72	159.51	22.2	1	0
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1.14	3.289	8.545	70.03	0.00	0.015	0.010	1.50	4.35	0.00	0.30	0.032	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.695	0.45	12.56	61.07	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за полдник		**365**	**4.04**	**7.074**	**37.63**	**277.00**	**2.220**	**0.18**	**0.240**	**39.870**	**61.17**	**241.6**	**30.90**	**2.142**	
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-5.51	-2.31	-0.17	0.18	-6.83	2.50	5.00	-5.57	-4.90	10.13	0.30	1.90	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**47.53**	**52.31**	**238.06**	**1631.17**	**47.96**	**0.89**	**0.64**	**606.4**	**330.9**	**701.5**	**142.4**	**9.44**
Норма по СанПин 60%	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %	-7.18	-3.14	2.16	-0.03	8.52	3.29	-20.11	7.38	-32.42	-1.54	-12.54	-7.56

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**35.93**	**37.02**	**178.79**	**1228.04**	**34.44**	**0.80**	**0.72**	**344.5**	**297.2**	**765.0**	**127.4**	**9.38**
Норма по СанПин 45%	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.08	-4.76	1.68	0.15	4.20	12.43	-0.31	-6.72	-20.24	18.75	-2.52	7.09

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**51.57**	**59.38**	**275.69**	**1908.16**	**50.18**	**1.06**	**0.88**	**646.3**	**392.1**	**943.2**	**173.3**	**11.58**
Норма по СанПин 70%	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %	-12.70	-5.46	1.98	0.15	1.69	5.79	-15.11	1.81	-37.33	8.60	-12.24	-5.66

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **1-я неделя** Сезон : ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р	ДЕНЬ 5 - й	Вес блюда	Пищевые вещества (г)		угле-	Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)	Минеральные веществава (мг)	№ ТК

г.изд.	Наименование блюда		белки Б	жиры Ж	воды У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	ТТК
	З А В Т Р А К														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (огуре	60	0.48	0.06	1.02	6.60	2.67	0.008	0.02	0.780	21.15	24.75	12.75	0.8	0
235 / 17	Шницель рыбный натуральный	120	9.929	13.99	7.245	208.04	2.58	0.09	0.15	28.68	333.5	26.24	6.18	1.80	0
181 / 21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6.578	12.006	26.658	216.01	3.6	0.12	0.165	54.00	78	10.2	2.76	0.852	0
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.114	32.675	134.63	2.14	0.01	0.010	0.045	22.773	21.657	7.27	2.1	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71	0.00	0.05	0.05	0.00	6.60	46.80	1.32	0.01	0
итого за завтрак		**610**	**20.00**	**26.88**	**92.23**	**679.37**	**10.99**	**0.36**	**0.48**	**83.51**	**472.0**	**199.6**	**32.3**	**5.57**	
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-2.78	4.22	-0.92	-0.02	-9.30	0.57	4.69	-15.72	14.33	-8.36	-14.24	5.95	
	О Б Е Д														
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30	1.15	0.01	0.02	0.72	22	21	6.8	0.2	0
126 /21	Суп с крупой и фрикадельками	250	8.848	10.448	10.443	171.01	0.5	0.03	0.08	8.00	16.75	90	19	1.15	0
204 /17	Макароны отварные с сыром	190	7.577	11.886	25.852	172.31	0.08	0.06	0.09	65.260	232.84	16.720	1.63	1.91	0
286 /21	Сырники из творога запечённые	120	8.96	6.36	21.48	218.40	0.24	0.06	0.07	49.20	174	24.96	2.52	0.78	0
502 /21	Какао с молоком и витаминами	200	6.265	5.022	18.312	142.51	1.046	0.062	0.25	26.53	215.39	17.932	39.015	0.966	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	1.348	0.481	18.97	85.60	0	0.056	0.018	0.000	9	30	6.3	0.045	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	14	0.042	0.0315	0	35.7	17.85	1.365	0.315	0
итого за обед		**990**	**36.30**	**35.02**	**130.24**	**951.48**	**17.02**	**0.40**	**0.64**	**149.71**	**715.6**	**288.5**	**78.6**	**5.38**	
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		5.34	3.07	-1.00	-0.02	-10.69	-6.43	4.97	-18.37	24.63	-10.96	-8.79	-5.13	
	П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	0
150 / 17	Зразы картофельные и / соус молочный	100 / 20	3.133	6.223	7.604	98.66	0.44	0.1	0.130	75.560	28.67	25.33	17.56	1.393	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.155	0.413	16.26	73.377	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за полдник		**350**	**10.088**	**11.636**	**31.86**	**273.0**	**1.840**	**0.26**	**0.233**	**115.66**	**279.37**	**275.93**	**47.66**	**1.603**	
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.21	2.65	-1.68	0.04	-7.37	8.57	4.56	2.85	13.28	12.99	5.89	-1.09	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**56.30**	**61.90**	**222.47**	**1630.85**	**28.01**	**0.76**	**1.11**	**233.22**	**1188**	**488.1**	**110.9**	**10.95**
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %		2.56	7.29	-1.91	-0.04	-19.99	-5.86	9.66	-34.09	38.96	-19.32	-23.03	0.82

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**46.39**	**46.66**	**162.10**	**1224.52**	**18.86**	**0.66**	**0.87**	**265.37**	**994.95**	**564.39**	**126.3**	**6.98**
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %		6.55	5.71	-2.68	0.02	-18.06	2.14	9.53	-15.51	37.91	2.03	-2.90	-6.23

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**66.39**	**73.54**	**254.33**	**1903.89**	**29.85**	**1.02**	**1.35**	**348.88**	**1466.92**	**764**	**158.6**	**12.55**
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %		3.77	9.93	-3.59	0.00	-27.36	2.71	14.22	-31.24	52.24	-6.33	-17.14	-0.28

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **1-я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше		Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки 10-тидневка		белки	жиры	углеводы	ценность					кальций	фосфор	магний	железо
1 - я неделя		Б	Ж	У	ккал	С	В1	В2	А	Ca	P	Mg	Fe
Итого за день по СанПиН	100%	**90**	**92.0**	**383**	**2720**	**70**	**1.4**	**1.6**	**900**	**1200**	**1200**	**300**	**18**
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20													

12- 18 л	З А В Т Р А К И	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.00	300.0	300.0	75.00	4.50
Среднее за 5 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	16.14	0.28	0.37	122.0	340.83	204.37	58.36	3.48
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.94	-5.07	-1.71	-11.45	3.40	-7.97	-5.55	-5.68

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	О Б Е Д Ы	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.00	420.0	420.0	105.0	6.30
Среднее за 5 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	27.84	0.50	0.59	314.8	392.0	404.5	98.71	7.35
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	4.77	0.40	1.94	-0.02	-2.33	-1.29	-2.10	5.86

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	П О Л Д Н И К И	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120.0	120.0	30.00	1.80
Среднее за 5 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	6.24	0.18	0.27	75.98	222.9	230.3	54.83	1.91
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.09	2.69	6.70	-1.56	8.58	9.19	8.28	0.63

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	З А В Т Р А К И И О Б Е Д Ы	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.00	720.0	720.0	180.0	10.80
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.0	43.98	0.77	0.96	436.8	732.8	608.9	157.1	10.83
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.83	-4.67	0.24	-11.46	1.07	-9.26	-7.64	0.17

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	О Б Е Д Ы И П О Л Д Н И К И	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.00	540.0	540.0	135.0	8.10
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	34.08	0.67	0.86	390.8	614.9	634.8	153.5	9.27
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	3.69	3.08	8.64	-1.58	6.24	7.90	6.18	6.49

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
ЕДИНОЕ меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ - ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.00	840.0	840.0	210.0	12.60
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.0	50.22	0.95	1.23	512.8	955.7	839	212	12.75
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	1.75	-1.99	6.94	-13.02	9.64	-0.07	0.63	0.81

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	Д Е Н Ь 6 - й Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	угле-воды У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	В1	В2	А	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	З А В Т Р А К														

54-20з/22	Горошек зелёный (консервирован	60	1.7	0.1	3.5	22.10	2.4	0.05	0.02	18.00	11	32	11	0.4	0
210 / 17 329/21	Омлет натуральный / и Бигус (сложный гарнир)	120 / 80	3.079 7.2	10.672 5.32	12.961 2.08	160.21 85.20	0.18 6.2	0.061 0.032	0.260 0.07	157.50 0.000	182.16 33.6	17.961 82.8	1.3656 15.6	0.2 1.3	0
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	5.644	5.028	15.334	129.32	1.04	0.06	0.25	26.490	217.7	184	42	1.16	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	47.00	10	0.03	0.02	0.000	16	11	9	2.2	0
итого за завтрак		**670**	**22.79**	**23.015**	**95.65**	**684.237**	**19.82**	**0.39**	**0.74**	**201.99**	**481.7**	**447.4**	**87.21**	**5.32**	
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.32	0.02	-0.03	0.16	3.31	2.71	21.44	-2.56	15.14	12.28	4.07	4.54	
	О Б Е Д														
149 / 21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42	11.89	0.01	0.0162	0	31.35	20.37	9.61	0.4	0
ТТК/129 / 21	Суп с макаронными изделиями и картофе	250	2.87	3.52	18.88	119.48	3.8	0.07	0.014	2.1	16	46.75	17	0.81	0
234/17	Биточки рыбные	120	16.62	15.98	11.84	257.65	0.36	0.10	0.16	41.66	41.2	64.53	5.21	1.43	0
177 /21	Рагу из овощей	180	3.42	7.74	16.83	153.00	10.8	0.09	0.09	5.4	54.18	85.77	39.69	1.575	0
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1.00	0.00	25.40	105.60	2.25	0.044	0.08	0.000	40	36	20	0.4	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.93	101.78	0.00	0.13	0.13	0.00	16.50	116.67	3.33	0.02	0
итого за обед		**930**	**30.27**	**31.884**	**134.19**	**947.915**	**29.10**	**0.53**	**0.521**	**49.19**	**213.2**	**415.6**	**104.6**	**4.702**	
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-1.37	-0.34	0.04	-0.15	6.57	2.93	-2.43	-29.53	-17.24	-0.37	-0.12	-8.88	
	П О Л Д Н И К														
494 / 21	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11	2.1	0	0	0	16.36	10.7	4.3	0.062	0
187 / 21	Котлеты из овощей	120	4.932	8.49	11.53	142.24	2.08	0.11	0.11	20.8	46.4	86.4	32	1.62	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за полдник		**350**	**6.39**	**8.913**	**42.54**	**276.73**	**4.2**	**0.2**	**0.19**	**20.80**	**72.7**	**167.1**	**38.30**	**1.69**	
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-2.90	-0.31	1.11	0.17	-4.03	3.57	1.88	-7.69	-3.95	3.93	2.77	-0.60	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**53.05**	**54.90**	**229.84**	**1632.15**	**48.92**	**0.92**	**1.26**	**251.18**	**694.8**	**862.9**	**191.8**	**10.02**
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %		-1.05	-0.33	0.01	0.01	9.88	5.64	19.01	-32.09	-2.10	11.91	3.95	-4.33

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**36.65**	**40.80**	**176.73**	**1224.64**	**33.3**	**0.72**	**0.71**	**69.99**	**285.8**	**582.7**	**142.9**	**6.39**
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %		-4.27	-0.66	1.14	0.02	2.54	6.50	-0.55	-37.22	-21.18	3.56	2.65	-9.48

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**59.44**	**63.81**	**272.38**	**1908.88**	**53.1**	**1.11**	**1.45**	**271.98**	**767.5**	**1030**	**230.1**	**11.71**
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %		-3.96	-0.64	1.12	0.18	5.85	9.21	20.89	-39.78	-6.04	15.84	6.72	-4.93

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	**Д Е Н Ь 7 - й** **Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества (г)** белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энерг-ая ценность ккал	**Витамины (мг./сут.)** С	В1	В2	А	**Минеральные веществава (мг)** кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	З А В Т Р А К														
54-15з/22	Икра свекольная	60	1.28	4.20	6.83	71.40	4.13	0.02	0.01	20.75	22.10	32.70	16.60	0.93	0
259/17	Жаркое по - дормашнему	205	15.79	17.08	21.15	298.46	7.92	0.140	0.06	36.720	129.96	19.030	4.4	2.85	0

495 / 21	Компот из смеси сухофруктов	200	0.60	0.10	20.10	80.77	2.016	0	0	12.0	16.1	15.36	2.1	0.076	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.60	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
итого за завтрак		**565**	**22.23**	**22.798**	**97.34**	**678.80**	**14.07**	**0.31**	**0.19**	**69.47**	**189.4**	**186.7**	**31.34**	**3.91**	
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.30	-0.22	0.41	-0.04	-4.91	-2.86	-12.94	-17.28	-9.22	-9.44	-14.55	-3.26	
	О Б Е Д														
54-23з/22	Маринад овощной с томатом	60	0.75	5.325	5.85	74.63	2.295	0.023	0.02	442.81	13.725	27.6	16.88	0.4	0
103 / 21	Щи из свежей капусты	250	1.3	4.425	3.45	59.00	9.98	0.03	0.03	0.000	34.5	28	13.75	0.59	0
291 / 17	Плов из птицы	210	18.037	10.924	38.014	324.52	6.3	0.08	0.009	176.01	13.126	22.570	10.19	1.77	0
460/21	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70	0.58	0.02	0.014	13.7	112.7	88.8	17.90	1.165	0
Пром.пр.	Кондитерские изделия (Печенье)	50	2.821	4.187	23.029	141.08	0	0.03	0.02	3.00	8.7	0.00	0.6	0.063	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29	10	0.040	0.05	0.000	8	28	36.6	0.6	0
итого за обед		**980**	**31.11**	**28.90**	**141.66**	**955.62**	**29.16**	**0.41**	**0.28**	**635.47**	**217.95**	**334.07**	**108.36**	**4.68**	
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.43	-3.59	1.99	0.13	6.65	-5.43	-17.63	35.61	-16.84	-7.16	1.12	-9.02	
	П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (м	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	0
149 / 17 327/17	Котлеты картофельные с творогом / и соус молочный	110 / 20	2.453	4.72	17.004	120.792	1.69	0.08	0.16	26.93	105.61	14.098	27.49	1.03	0
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22	0	0.022	0.022	0.00	3.8	13	2.6	0.024	0
итого за полдник		**350**	**9.02**	**10.100**	**35.28**	**267.01**	**3.090**	**0.18**	**0.205**	**67.030**	**350.2**	**207.7**	**58.2**	**1.254**	
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.03	0.98	-0.79	-0.18	-5.59	3.00	2.81	-2.55	19.18	7.31	9.40	-3.03	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**53.34**	**51.69**	**239.00**	**1634.42**	**43.22**	**0.72**	**0.47**	**704.94**	**407.3**	**520.8**	**139.7**	**8.59**
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.73	-3.81	2.40	0.09	1.74	-8.29	-30.56	18.33	-26.06	-16.60	-13.44	-12.28

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**40.13**	**39.00**	**176.95**	**1222.64**	**32.25**	**0.60**	**0.48**	**702.50**	**568.2**	**541.8**	**166.5**	**5.93**
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.41	-2.61	1.20	-0.05	1.06	-2.43	-14.81	33.06	2.35	0.15	10.52	-12.06

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**62.37**	**61.79**	**274.28**	**1901.44**	**46.31**	**0.91**	**0.68**	**771.97**	**757.5**	**728**	**197.9**	**9.84**
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.70	-2.83	1.61	-0.09	-3.84	-5.29	-27.75	15.77	-6.87	-9.30	-4.04	-15.31

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	**Д Е Н Ь 8 - й** **Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества (г)**				**Витамины (мг./сут.)**				**Минеральные веществава (мг)**				№ ТК ТТК
			белки Б	**жиры Ж**	**угле-воды У**	**Энерг-ая ценность ккал**	**С**	**В1**	**В2**	**А**	кальций **Ca**	фосфор **P**	магний **Mg**	железо **Fe**	
	З А В Т Р А К														
230/21	Каша манная молочная жидкая	230	8.597	8.944	30.810	231.12	0.86	0.08	0.08	37.060	183.79	15.65	2.57	0.45	0
14 / 17	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.130	66.09	0	0.0001	0.0001	4.00	0.24	0.3	0	0.002	0
462 /21	Какао с молоком	200	6.199	4.98	15.539	130.88	1.046	0.062	0.250	26.53	215.01	177.6	37.935	0.9	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.100	122.29	0	0.0600	0.020	0.00	10	32.5	7	0.055	0

Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.155	0.413	16.260	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.781	0.15	12.210	53.28	13.34	0.04	0.03	0.00	34	17	1.3	0.3	0
итого за завтрак		**620**	**18.74**	**22.427**	**102.05**	**677.05**	**15.25**	**0.32**	**0.46**	**67.588**	**452.9**	**313.1**	**50.8**	**1.717**	
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-4.18	-0.62	1.64	-0.11	-3.22	-1.99	3.76	-17.49	12.75	1.09	-8.07	-15.46	
	О Б Е Д														
70/ 17	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	0.67	0.06	2.1	11.63	6.3	0.01	0.02	0	6	21	9	0.5	0
54-25с/22	Суп гороховый	250	5.1	2.78	18.2	118.23	5.01	0.18	0.06	151	33.35	95.45	37.33	2	0
288/21	Тефтели. Белип	120	17.36	6.56	11.44	174.40	0.8	0.09	0.09	60.0	139.2	21.246	36	0.94	0
321 /17	Капуста тушёная / и	110 / 70	2.127	19.056	5.4	201.61	10.1	0.03	0.041	0.000	61	44.2	22.7	0.9	0
303/17	Каша вязкая (пшеничная)		1.87	1.98	11.46	71.12	0	0.04	0.02	0.000	7.3	4.711	10.08	0.79	
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.114	32.675	134.63	2.12	0.01	0.01	0.08	13.843	15.689	4.91	1.65	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
итого за обед		**920**	**32.62**	**32.05**	**133.25**	**952.03**	**24.33**	**0.55**	**0.38**	**211.34**	**287.9**	**341.4**	**132.5**	**6.87**	
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.24	-0.17	-0.21	0.00	-0.25	4.36	-11.50	-11.52	-11.01	-6.55	9.15	3.16	
	П О Л Д Н И К														
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	0
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20	6.795	9.059	6.821	113.20	0.590	0.06	0.14	8.890	90.81	19.06	5.39	1.68	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за полдник		**355**	**8.95**	**9.67**	**43.28**	**272.57**	**4.59**	**0.16**	**0.24**	**8.89**	**114.7**	**103.1**	**15.39**	**1.97**	
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.06	0.51	1.30	0.02	-3.44	1.57	5.13	-9.01	-0.44	-1.41	-4.87	0.94	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**51.36**	**54.47**	**235.29**	**1629.08**	**39.57**	**0.87**	**0.84**	**278.92**	**740.8**	**654.5**	**183.3**	**8.59**
Норма по СанПин 60%	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.93	-0.79	1.43	-0.11	-3.47	2.36	-7.74	-29.01	1.74	-5.46	1.09	-12.31

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**41.57**	**41.72**	**176.53**	**1224.60**	**28.92**	**0.71**	**0.62**	**220.23**	**402.6**	**444.5**	**147.9**	**8.84**
Норма по СанПин 45%	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %	1.19	0.34	1.09	0.02	-3.69	5.93	-6.38	-20.53	-11.45	-7.96	4.28	4.10

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**60.31**	**64.14**	**278.58**	**1901.65**	**44.16**	**1.04**	**1.08**	**287.81**	**855.5**	**758**	**198.7**	**10.56**
Норма по СанПин 70%	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %	-2.99	-0.28	2.73	-0.09	-6.91	3.94	-2.62	-38.02	1.30	-6.87	-3.78	-11.36

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	**Д Е Н Ь 9 - й** Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	В1	В2	А	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	З А В Т Р А К														
150 / 21	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80	4.2	0.012	0.023	0.000	24.6	22.2	9	0.4	0
256 / 21	(сложный гарнир) Макароные изделия	150 / 40	5.55	4.95	29.55	184.50	0	0.06	0.08	18.450	11.54	41.21	7.22	0.68	0
136/ 17	отварные и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72	0.875	0.02	0.025	9.550	10.82	20.43	1.45	0.27	
255 / 17	Печень по-строгановски	120	12.68	13.59	14.588	204.13	14.94	0.12	0.05	143.0	47.0	83.10	17.90	6.00	0
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60	1.18	0	0.02	0.53	9.2	12.1	6.4	1.1	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83	0	0.0480	0.016	0.00	8	26	5.6	0.040	0

Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.155	0.413	16.26	73.38	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за завтрак		**640**	**23.03**	**25.894**	**96.20**	**681.954**	**21.20**	**0.34**	**0.294**	**171.5**	**121.1**	**275.0**	**49.57**	**8.500**	
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.58	3.15	0.12	0.07	5.28	-0.71	-6.63	-5.94	-14.91	-2.08	-8.48	22.22	
	О Б Е Д														
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30	1.15	0.01	0.02	0.72	22	21	6.8	0.2	0
116/21	Суп из овощей	250	2	4.525	6.325	74.00	7.25	0.075	0.075	0.00	22.75	45.25	18.25	0.71	0
271 / 17	Котлеты домашние	100	10.69	10.682	25.247	239.89	0.68	0.06	0.02	17.69	54.544	15.360	22.512	1.9	0
276/21	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20	8.10	0.14	0.04	223.20	104.4	221.4	30.6	0.243	0
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81.00	0.02	0	0	15.00	50	4.3	2.1	0.09	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
338 / 17	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28	12	0.036	0.024	0.000	19.2	13.2	10.8	2.64	0
итого за обед		**1010**	**31.86**	**32.787**	**131.27**	**948.84**	**29.20**	**0.50**	**0.31**	**256.61**	**297.59**	**453.11**	**102.10**	**5.87**	
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.40	0.64	-0.73	-0.12	6.71	1.00	-15.63	-6.49	-10.20	2.76	-0.97	-2.41	
	П О Л Д Н И К														
470 / 21	Кисломолочный напиток (Кефир (м	200	5.8	5	8	101	1.4	0.08	0.023	40.1	240.8	180.6	28.1	0.2	0
193/ 17	Биточек рисовый с морковью / /и соус молочный	110 / 20	1.925	2.235	17.942	101.583	0.34	0.03	0.03	18.28	21.03	6.84	2.4	0.59	0
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30	1.115	0.57	15.42	67.83	0	0.035	0.035	0.00	5.647	19.412	3.882	0.035	0
итого за полдник		**360**	**8.84**	**7.805**	**41.36**	**270.41**	**1.740**	**0.15**	**0.088**	**58.38**	**267.5**	**206.9**	**34.38**	**0.83**	
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.18	-1.52	0.80	-0.06	-7.51	0.36	-4.50	-3.51	12.29	7.24	1.46	-5.42	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**54.89**	**58.68**	**227.47**	**1630.80**	**50.40**	**0.84**	**0.60**	**428.1**	**418.7**	**728.2**	**151.7**	**14.37**
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %		0.98	3.78	-0.61	-0.04	11.99	0.29	-22.25	-12.43	-25.11	0.68	-9.44	19.82

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**40.70**	**40.59**	**172.63**	**1219.26**	**30.94**	**0.65**	**0.40**	**314.99**	**565.1**	**660.0**	**136.5**	**6.69**
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %		0.22	-0.88	0.07	-0.17	-0.80	1.36	-20.13	-10.00	2.09	10.00	0.49	-7.82

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**63.73**	**66.49**	**268.83**	**1901.2**	**52.14**	**1.0**	**0.7**	**486.5**	**686.1**	**935.0**	**186.1**	**15.19**
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %		0.81	2.27	0.19	-0.10	4.48	0.64	-26.75	-15.94	-12.82	7.92	-7.98	14.40

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **2- я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

№ сб. р-р г.изд.	**Д Е Н Ь 10 - й** Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.) С	В1	В2	А	Минеральные веществава (мг) кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe	№ ТК ТТК
	З А В Т Р А К														
54-12з/22	Икра морковная	60	1.2	4.2	6.0	67.95	3.225	0.03	0.03	560.18	17.40	37.95	23.25	0.70	0
289/17	Рагу из птицы	235	18.9	15.0	12.1	295.84	10.46	0.16	0.02	27.55	30.29	23.29	11.09	2.87	0
501/ 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	1.0	0.2	20.2	86.00	4	0.02	0.02	0.000	14	14	8	0.28	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	2.3	0.8	32.5	146.75	0	0.0720	0.024	0.00	12	39	8.4	0.066	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.3	0.6	16.7	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
итого за завтрак		**595**	**25.71**	**20.87**	**87.52**	**677.96**	**17.69**	**0.39**	**0.20**	**587.73**	**86.9**	**207.8**	**53.4**	**3.93**	
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.0**	**300**	**300**	**75.0**	**4.50**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		3.57	-2.32	-2.15	-0.07	0.26	2.93	-12.31	40.30	-17.76	-7.68	-7.21	-3.14	

	О Б Е Д														
434/21	Маринад овощной со свеклой	60	0.576	5.436	4.68	69.96	1.8	0.0126	0.0134	0	15.66	19.32	9.96	0.47	0
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250	1.85	4.425	6.95	75.00	8.00	0.04	0.08	0.00	36.75	49.00	23.25	1.10	0
308/21	Котлета рыбная любительская	120	13.893	12.934	11.271	205.68	0.00	0.07	0.15	76.80	103.2	25.76	19.20	2.88	0
303/17	Каша вязкая (пшённая)	180	5.02	6.01	28.73	189.00	0	0.01	0.07	123.98	20.52	2.016	8.65	0.18	0
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	5.204	4.748	17.877	135.25	1.04	0.06	0.25	26.45	215.5	172.8	34.8	0.809	0
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	2.503	0.895	35.23	158.98	0	0.0840	0.028	0.00	14	45.5	9.8	0.07	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43	0	0.107	0.107	0.000	13.2	93.6	2.64	0.018	0
82/ 21	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29	10.00	0.04	0.05	0.00	8.00	28.00	36.6	0.60	0
итого за обед		**1020**	**31.65**	**35.39**	**129.88**	**955.59**	**20.84**	**0.42**	**0.748**	**227.23**	**426.8**	**436.0**	**144.9**	**6.13**	
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.0**	**420**	**420**	**105**	**6.30**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.16	3.47	-1.09	0.13	-5.23	-4.74	11.78	-9.75	0.57	1.33	13.30	-0.96	
	П О Л Д Н И К														
ТТК/54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200	0.48	0.08	8.17	34.90	2.88	0.00	0.02	1.26	11.1	13.8	7.55	1.30	0
ТТК/357 / 21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20	10.16	9.01	4.60	165.00	1.788	0.092	0.080	1102.10	20	25.6	20.00	3.62	0
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	1.155	0.413	16.26	73.377	0.00	0.08	0.08	0.00	9.90	70.00	2.00	0.01	0
итого за полдник		**350**	**11.80**	**9.51**	**29.03**	**273.28**	**4.67**	**0.17**	**0.18**	**1103.4**	**41.02**	**109.4**	**29.55**	**4.93**	
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**7.00**	**0.14**	**0.16**	**90.00**	**120**	**120**	**30.0**	**1.80**	
	отклонение от нормы (+ / -) %		3.11	0.34	-2.42	0.05	-3.34	2.29	1.25	112.60	-6.58	-0.88	-0.15	17.39	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**57.36**	**56.25**	**217.40**	**1633.55**	**38.53**	**0.81**	**0.95**	**814.96**	**513.7**	**643.8**	**198.3**	**10.06**
Норма по СанПин 60%	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**42.00**	**0.84**	**0.96**	**540.0**	**720**	**720**	**180**	**10.80**
отклонение от нормы (+ / -) %	3.73	1.15	-3.24	0.06	-4.96	-1.81	-0.54	30.55	-17.19	-6.35	6.09	-4.11

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**43.45**	**44.90**	**158.91**	**1228.87**	**25.51**	**0.60**	**0.93**	**1330.6**	**467.8**	**545.4**	**174.5**	**11.06**
Норма по СанПин 45%	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**31.50**	**0.63**	**0.72**	**405.0**	**540**	**540**	**135**	**8.10**
отклонение от нормы (+ / -) %	3.27	3.80	-3.51	0.18	-8.56	-2.46	13.03	102.84	-6.01	0.45	13.15	16.43

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**69.16**	**65.76**	**246.43**	**1906.83**	**43.19**	**0.99**	**1.13**	**1918.3**	**554.7**	**753**	**227.8**	**14.99**
Норма по СанПин 70%	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	**49.00**	**0.98**	**1.12**	**630.0**	**840**	**840**	**210**	**12.60**
отклонение от нормы (+ / -) %	6.84	1.48	-5.66	0.10	-8.30	0.47	0.71	143.15	-23.77	-7.23	5.94	13.28

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню завтраки 10-тидневка** **2 - я неделя**			**Пищевые вещества г.**			**Энерг-ая ценность ккал**	**Витамины (мг./сут.)**				**Минерал. в-ва (мг)**			
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**		**С**	**В1**	**В2**	**А**	кальций **Ca**	фосфор **P**	магний **Mg**	железо **Fe**
Итого за день по СанПиН		100%	**90**	**92.0**	**383**	**2720**	**70**	**1.4**	**1.6**	**900**	**1200**	**1200**	**300**	**18**
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	**З А В Т Р А К И**	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.50**	**0.35**	**0.40**	**225.00**	**300.0**	**300.0**	**75.00**	**4.50**
Среднее за 5 дней (фактически)			**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**17.60**	**0.35**	**0.38**	**219.66**	**266.4**	**286.0**	**54.46**	**4.68**
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.15	0.02	-1.34	-0.59	-2.80	-1.17	-6.85	0.98

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню обеды 10-тидневка** **2 - я неделя**			**Пищевые вещества г.**			**Энерг-ая ценность ккал**	**Витамины (мг./сут.)**				**Минерал. в-ва (мг)**			
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**		**С**	**В1**	**В2**	**А**	кальций **Ca**	фосфор **P**	магний **Mg**	железо **Fe**
Итого за день по СанПиН		100%	**90**	**92.0**	**383**	**2720**	**70**	**1.4**	**1.6**	**900**	**1200**	**1200**	**300**	**18**
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	**О Б Е Д Ы**	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**24.50**	**0.49**	**0.56**	**315.00**	**420.0**	**420.0**	**105.0**	**6.30**
Среднее за 5 дней (фактически)			**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**26.52**	**0.48**	**0.45**	**275.97**	**288.69**	**396.03**	**118.5**	**5.65**

отклонение от нормы (+ / -) %	0.00	0.00	0.00	0.00	2.89	-0.38	-7.08	-4.34	-10.94	-2.00	4.50	-3.62

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120.0	120.0	30.00	1.80
Среднее за 5 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	3.65	0.17	0.18	251.69	169.2	158.8	35.16	2.13
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-4.78	2.2	1.31	17.97	4.10	3.24	1.72	1.86

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.00	720.0	720.0	180.0	10.80
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	44.13	0.83	0.83	495.63	555.1	682.0	173.0	10.32
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	3.04	-0.36	-8.42	-4.93	-13.74	-3.16	-2.35	-2.64

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.00	540.0	540.0	135.0	8.10
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.0	30.18	0.65	0.63	527.66	457.9	554.9	153.7	7.78
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.89	1.8	-5.77	13.63	-6.84	1.24	6.22	-1.77

Возрастная категория: 12 лет и старше ЕДИНОЕ			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ - ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.00	840.0	840.0	210.0	12.60
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.0	47.78	1.01	1.01	747.3	724.29	840.86	208.11	12.46
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-1.74	1.8	-7.10	13.04	-9.64	0.07	-0.63	-0.78

Россия Краснодарский край

ПРИЛОЖЕНИЕ К ДЕСЯТИДНЕВНОМУ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ

ТАБЛИЦА ПОТРЕБНОСТИ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ

Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - 2-я неделя** Сезон : ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню завтраки 10-тидневка			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	17.50	0.35	0.40	225.00	300.0	300.0	75.00	4.50
Среднее за 10 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	16.87	0.31	0.38	170.82	303.6	245.2	56.41	4.08
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-0.90	-2.53	-1.52	-6.02	0.30	-4.57	-6.20	-2.35

Возрастная категория: 12 лет и старше			Пищевые вещества г.			Энерг-ая	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
меню обеды 10-тидневка			белки Б	жиры Ж	углеводы У	ценность ккал	С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	24.50	0.49	0.56	315.00	420.0	420.0	105.0	6.30
Среднее за 10 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	27.18	0.49	0.52	295.40	340.3	400.3	108.60	6.50
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	3.83	0.01	-2.57	-2.18	-6.64	-1.64	1.20	1.12

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню -полдники 10-тидневка**			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	7.00	0.14	0.16	90.00	120.0	120.0	30.00	1.80
Среднее за 10 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	4.95	0.17	0.22	163.84	196.1	194.6	45.00	2.02
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	-2.93	2.42	4.01	8.20	6.34	6.21	5.00	1.24

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню завтраки - обеды 10-тидневка**			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	42.00	0.84	0.96	540.00	720.0	720.0	180.0	10.80
Среднее за 10 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	44.05	0.80	0.89	466.22	643.9	645.4	165.0	10.58
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	2.94	-2.52	-4.09	-8.20	-6.34	-6.21	-5.00	-1.23

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню обеды-полдники 10-тидневка**			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	31.50	0.63	0.72	405.00	540.0	540.0	135.0	8.10
Среднее за 10 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	32.13	0.66	0.74	459.24	536.4	594.8	153.6	8.53
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.90	2.43	1.44	6.03	-0.30	4.57	6.20	2.36

Возрастная категория: 12 лет и старше ЕДИНОЕ **меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка** зима-весна 2023 - ___ г.г.			Пищевые вещества г.			Энерг-ая ценность ккал	Витамины (мг./сут.)				Минерал. в-ва (мг)			
			белки Б	жиры Ж	углеводы У		С	В1	В2	А	кальций Ca	фосфор P	магний Mg	железо Fe
Итого за день по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	70	1.4	1.6	900	1200	1200	300	18
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20														
12- 18 л	завтрак-обед-полдник	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.00	840.0	840.0	210.0	12.60
Среднее за 10 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	49.00	0.98	1.12	630.1	840.0	840.0	210.0	12.60
отклонение от нормы (+ / -) %			0.00	0.00	0.00	0.00	0.002	-0.10	-0.08	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01

Ответственный за разработку меню инженер-технолог __ /Ткаченко А.Н./

Литература:

1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.

2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.

3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	№ рецептуры ТК / ТТК	№ по Сб. р-р / год. изд.
	З А В Т Р А К							
неделя	Каша рисовая молочная жидкая	210	6.643	8.4	34.280	215.33		236 / 21
	сыр твёрдых сортов в нарезке	30	7.00	8.80	0	107.50		54-1з /22г
	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.5	26.80		54-2гн/22
1 -я	Кондитерские изделия (Печенье)	35	2.33	3.63	22.42	130.96		Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60		Пром.пр.
День	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
1 -й	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.905	0.20	12.22	54.26		82 / 21
итого за завтрак		**640**	**20.12**	**21.962**	**106.95**	**681.52**	**отклонение**	(+ / -)
	Норма по СанПин 25%		**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**-1.52**	ккал
	отклонение от нормы + / - %		-2.65	-1.13	2.92	0.06		
	О Б Е Д							
неделя	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60		70/ 17
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.3	3.575	14.6	115.75		113 / 21
1 -я	Котлеты "Нежные"	120	12.45	12.82	7.36	244.08		373 / 21
	Рагу из овощей	180	2.906	12.646	33.805	260.66		143 / 17
День	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23.4	97.60		501 / 21
1 -й	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.83	32.52	146.75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
итого за обед		**910**	**27.71**	**30.527**	**129.45**	**952.87**	**отклонение**	(+ / -)
	Норма по СанПин 35%		**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**-0.87**	ккал
	отклонение от нормы + / - %		-4.21	-1.82	-1.20	0.03		
неделя	**П О Л Д Н И К**							
1 -я	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
День	Бутерброд с сыром	20 / 30	4.18	4.2	14.200	78.95		ТТК /3/17
1 -й	Фрукты свежие (банан)	140	0.48	0.480	11.76	56.40		82 / 21
итого за полдник		**390**	**9.86**	**9.428**	**43.84**	**270.60**	**отклонение**	(+ / -)
	Норма по СанПин 10%		**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**1.40**	ккал
	отклонение от нормы + / - %		0.96	0.25	1.45	-0.05		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	**47.82**	**52.49**	**236.40**	**1634.39**	**отклонение**	(+ / -)
Норма по СанПин 60%	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	**-2.39**	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-6.863	-2.947	1.723	0.088		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	**37.57**	**39.96**	**173.29**	**1223.47**	**отклонение**	(+ / -)
Норма по СанПин 45%	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	**0.53**	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-3.254	-1.571	0.244	-0.020		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	**57.69**	**61.92**	**280.24**	**1904.99**	**отклонение**	(+ / -)
Норма по СанПин 70%	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	-0.99	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %	-5.90	-2.70	3.17	0.04		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём		Вес	Пищевые вещества (г)			Энергети-	№ ре -	№ по

пищи	Наименование блюда	блюда	белки Б	жиры Ж	углеводы У	ческая ценность	цептуры Тех.Карты	Сб. р-р / год. изд.
	З А В Т Р А К							
неделя	Запеканка из творога / и джем	160 / 40	30.11	12.37	39.01	387.78		223 /17
	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70		460/21
1 -я	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09		14 / 17
День	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83		Пром.пр.
2 -й	Плоды свежие (яблоко)	115	0.46	0.46	11.27	54.05		338 / 17
итого за завтрак		**565**	**35.29**	**22.826**	**83.04**	**681.452**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	-1.45	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		14.21	-0.19	-3.32	0.05		
	О Б Е Д							
	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80		150 / 21
неделя	Свекольник	250	2.02	5.02	20.82	136.51		98 / 21
1 -я	Печень, тушёная в соусе сметанном	120	18.45	16.00	20.96	291.61		359/21
День	Картофель отварной /и овощи отварные	90/90	3.84	3.6	16.20	112.80		392 /21
2 -й	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00		54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.99		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.94	101.00		Пром.пр.
итого за обед		**930**	**31.28**	**31.602**	**138.57**	**952.709**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	-0.71	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.25	-0.65	1.18	0.03		
неделя	**П О Л Д Н И К**							
1 -я	Чай с яблоком и сахаром	200	0.348	0.048	7.726	32.83		54-46гн/22
День	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110 / 20	8.514	8.156	17.855	175.88		276 /17
2 -й	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за полдник		**360**	**10.56**	**8.654**	**38.14**	**269.78**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	2.22	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.73	-0.59	-0.04	-0.08		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**66.57**	**54.43**	**221.61**	**1634.16**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	-2.16	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		13.96	-0.84	-2.14	0.08		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**41.83**	**40.26**	**176.71**	**1222.49**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	1.51	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1.48	-1.24	1.14	-0.06		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**77.13**	**63.08**	**259.75**	**1903.94**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	0.06	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		15.69	-1.43	-2.18	0.00		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергети-ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
	З А В Т Р А К							
неделя	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10		54-20з/22

1 -я	Тефтели рыбные	110 / 20	11.44	13.97	6.57	201.77		239/17
	Пюре картофельное	180	3.68	5.76	24.500	164.70		312 / 17
3 -й	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за завтрак		**650**	**21.45**	**20.970**	**99.63**	**677.530**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	2.47	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-1.17	-2.21	1.01	-0.09		
	О Б Е Д							
неделя	Икра секольная	60	0.9	2.16	5.1	43.20		53 / 21
1 -я	Борщ из свежей капусты	250	1.3	4.375	6	68.50		93 / 21
День	Гуляш из говядины	50 / 50	14.592	14.439	3.038	201.29		54-2м /22
3 -й	Каша вязкая (ячневая)	180	2.66	6.196	34.247	203.39		303 /17
	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.94	101.00		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.29		82/ 21
итого за обед		**1010**	**30.32**	**33.903**	**130.83**	**951.899**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	0.10	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-1.31	1.85	-0.84	0.00		
неделя	**П О Л Д Н И К**							
1 -я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101		470 / 21
День	Котлеты морковные с творогом и / / соус яблочный	110 / 25	3.42	3.60	15.58	96.23		152 / 17 337/17
3 -й	Хлеб пш. (батон)	32	1.232	0.608	16.448	72.35		Пром.пр.
итого за полдник		**367**	**10.45**	**9.208**	**40.03**	**269.586**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	2.41	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.61	0.01	0.45	-0.09		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**51.77**	**54.87**	**230.46**	**1629.43**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	2.57	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-2.48	-0.36	0.17	-0.09		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**40.78**	**43.11**	**170.86**	**1221.49**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	2.51	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		0.31	1.86	-0.39	-0.09		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**62.22**	**64.08**	**270.49**	**1899.02**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	4.98	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.87	-0.35	0.62	-0.18		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60	1.03	3.00	5.08	51.42		149 / 21
1 -я	Плов	205	10.13	18.056	30.48	352.99		265 / 17
День	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	17.50	72.00		494 / 21

	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
4 -й	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
итого за завтрак		**555**	**15.64**	**22.359**	**96.90**	**680.12**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	-0.12	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-7.62	-0.70	0.30	0.00		
	О Б Е Д							
неделя	Икра морковная	60	0.84	2.28	3.9	39.60		54 / 21
1 -я	Суп картофельный с клёцками	250	4.25	4.82	15.69	123.14		ТТК/115 / 21
День	Котлеты "Пермские"	100	16.826	13.812	12.751	242.50		341 / 21
	Картофель в молоке	180	3.924	6.936	27.600	178.34		127 / 17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00		501/ 21
4 -й	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28		338 / 17
итого за обед		**1010**	**31.89**	**29.948**	**141.161**	**951.043**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	0.96	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.43	-2.45	1.86	-0.04		
неделя	**П О Л Д Н И К**							
1 -я	Чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60		54-3гн/22
День	Рыба запечённая с яйцом	115	0.805	3.335	9.78	117.30		301 /21
4 -й	Кондитерские изделия (Печенье)	20	1.14	3.29	8.55	70.03		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.70	0.45	12.56	61.07		Пром.пр.
итого за полдник		**365**	**4.04**	**7.074**	**37.63**	**277.00**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	-5.00	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-5.51	-2.31	-0.17	0.18		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**47.53**	**52.31**	**238.06**	**1631.17**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	0.83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-7.18	-3.14	2.16	-0.03		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**35.93**	**37.02**	**178.79**	**1228.04**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	-4.04	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-5.08	-4.76	1.68	0.15		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**51.57**	**59.38**	**275.69**	**1908.16**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	-4.16	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-12.70	-5.46	1.98	0.15		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя	**З А В Т Р А К**							
1 -я	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0.48	0.06	1.02	6.60		70/ 17
День	Шницель рыбный натуральный	120	9.93	13.99	7.25	208.04		235 / 17
5 -й	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6.58	12.01	26.66	216.01		181 / 21
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.11	32.68	134.63		ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1.13	0.3	8.373	40.71		Пром.пр.
итого за завтрак		**610**	**20.00**	**26.883**	**92.23**	**679.37**	**отклонение**	**(+ / -)**

		Норма по СанПин	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	0.63 ккал
		отклонение от нормы (+ / -) %		-2.78	4.22	-0.92	-0.02	
неделя 1 -я День 5 -й		**О Б Е Д**						
		Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.3	54-21з/22
		Суп с крупой и фрикадельками	250	8.848	10.448	10.44	171.01	126 /21
		Макароны отварные с сыром	190	7.577	11.8861	25.85	172.31	204 /17
		Сырники из творога запечённые	120	8.96	6.36	21.48	218.40	286 /21
		Какао с молоком и витаминами	200	6.27	5.02	18.31	142.51	502 /21
		Хлеб пшеничный	35	1.35	0.48	18.97	85.60	Пром.пр.
		Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38	Пром.пр.
		Фрукты свежие (апельсин)	105	0.95	0.21	12.82	56.97	82 / 21
итого за обед			**990**	**36.30**	**35.020**	**130.24**	**951.483**	**отклонение (+ / -)**
		Норма по СанПин	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	0.52 ккал
		отклонение от нормы (+ / -) %		5.34	3.07	-1.00	-0.02	
неделя 1 -я День 5 -й		**П О Л Д Н И К**						
		Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101	470 / 21
		Зразы картофельные и / соус молочный	100 / 20	3.133	6.223	7.604	98.66	150 / 17
		Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38	Пром.пр.
итого за полдник			**350**	**10.088**	**11.636**	**31.86**	**273.0**	**отклонение (+ / -)**
		Норма по СанПин	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	-1.04 ккал
		отклонение от нормы (+ / -) %		1.21	2.65	-1.68	0.04	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		56.30	61.90	222.47	1630.85	**отклонение (+ / -)**
Норма по СанПин	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	1.15 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		2.56	7.29	-1.91	-0.04	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		46.39	46.66	162.10	1224.52	**отклонение (+ / -)**
Норма по СанПин	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	-0.52 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		6.55	5.71	-2.68	0.02	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		66.39	73.54	254.33	1903.89	**отклонение (+ / -)**
Норма по СанПин	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	0.11 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		3.77	9.93	-3.59	0.00	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

1-я неделя

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню завтраки 10-тидневка** **1 - я неделя**			**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность**	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	90	92.0	383	2720	**белки**	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	**З А В Т Р А К И**	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	**углеводы**	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	**энерг-я ценность**	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	**ккал**	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню обеды 10-тидневка** **1 - я неделя**			**Пищевые вещества (г)**			**Энергетическая ценность**	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	90	92.0	383	2720	**белки**	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	**О Б Е Д Ы**	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	**углеводы**	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	**энерг-я ценность**	

отклонение от нормы (+ / -)	%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше ЕДИНОЕ меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.00	0.00	0.00	0.00	ккал	0.00

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя	ЗАВТРАК							
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1.7	0.1	3.5	22.10		54-20з/22
2 -я	Омлет натуральный / и Бигус	120 / 80	3.079	10.672	12.961	160.21		210 / 17
	(сложный гарнир)		7.2	5.32	2.08	85.20		329/21
День	Кофейный напиток с молоком	200	5.644	5.028	15.334	129.324		54-23гн/22
6 -й	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	100	0.4	0.40	9.8	47.00		338 / 17
итого за завтрак		670	22.79	23.015	95.65	684.237	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	-4.24	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %			0.32	0.02	-0.03	0.16		
	ОБЕД							
	Овощи консервированный	60	1.03	3.00	5.08	51.42		149 / 21
	порциями (капуста квашеная)							

неделя 2 -я День 6 -й	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2.869	3.52	18.88	119.48		ТТК/129 / 21
	Биточки рыбные	120	16.62	15.98	11.84	257.65		234/17
	Рагу из овощей	180	3.42	7.74	16.83	153.00		177 /21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25.4	105.60		501 / 21
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	50	2.83	0.75	20.934	101.78		Пром.пр.
итого за обед		**930**	**30.27**	**31.884**	**134.19**	**947.915**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	4.08	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-1.37	-0.34	0.04	-0.15		
	П О Л Д Н И К							
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0.3	0.01	14.76	61.11		494 / 21
	Котлеты из овощей	120	4.93	8.49	11.53	142.24		187 / 21
	Хлеб пшеничный	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
итого за полдник		**350**	**6.39**	**8.913**	**42.54**	**276.725**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	-4.73	
	отклонение от нормы (+ / -) %		-2.90	-0.31	1.11	0.17		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**53.05**	**54.90**	**229.84**	**1632.15**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	-0.15	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-1.05	-0.33	0.01	0.01		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**36.65**	**40.80**	**176.73**	**1224.64**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	-0.64	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-4.27	-0.66	1.14	0.02		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**59.44**	**63.81**	**272.38**	**1908.88**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	-4.88	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-3.96	-0.64	1.12	0.18		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 7 -й	**З А В Т Р А К**							
	Икра свекольная	60	1.3	4.2	6.8	71.40		54-15з/22
	Жаркое по - дормашнему	205	15.788	17.078	21.151	298.46		259/17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0.1	20.10	80.77		495 / 21
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
итого за завтрак		**565**	**22.23**	**22.798**	**97.34**	**678.800**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	1.20	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.30	-0.22	0.41	-0.04		
неделя 2 -я День 7 -й	**О Б Е Д**							
	Маринад овощной с томатом	60	0.75	5.325	5.85	74.63		54-23з/22
	Щи из свежей капусты	250	1.3	4.425	3.45	59.00		103 / 21
	Плов из птицы	210	18.037	10.924	38.014	324.52		291 / 17
	Чай с молоком	200	3.1	2.2	10.95	75.70		460/21
	Кондитерские изделия (Печенье)	50	2.82	4.19	23.03	141.08		Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.

	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290		82/ 21
итого за обед		**980**	**31.11**	**28.896**	**141.66**	**955.623**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	-3.62	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.43	-3.59	1.99	0.13		
неделя	**П О Л Д Н И К**							
2 -я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5.8	5	8	101.00		470 / 21
День	Котлеты картофельные с творогом / и соус молочный	110 / 20	2.453	4.72	17.00	120.79		149 / 17 327/17
День								
7 -й	Хлеб пш. (батон)	20	0.77	0.38	10.28	45.22		Пром.пр.
итого за полдник		**350**	**9.02**	**10.100**	**35.28**	**267.012**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	4.99	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.03	0.98	-0.79	-0.18		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**53.34**	**51.69**	**239.00**	**1634.42**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	-2.42	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.73	-3.81	2.40	0.09		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**40.13**	**39.00**	**176.95**	**1222.64**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	1.37	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.41	-2.61	1.20	-0.05		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**62.37**	**61.79**	**274.28**	**1901.44**	**отклонение**	**(+ / -)**
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	2.56	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-0.70	-2.83	1.61	-0.09		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергети-ческая ценность**	**№ ре - цептуры Тех.Карты**	**№ по Сб. р-р / год. изд.**
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**			
	З А В Т Р А К							
неделя	Каша манная молочная жидкая	230	8.597	8.944	30.810	231.12		230/21
	Масло (порциями)	10	0.08	7.25	0.13	66.09		14 / 17
2 -я	Какао с молоком	200	6.20	4.98	15.54	130.88		462 /21
День	Хлеб пшеничный	50	1.93	0.69	27.1	122.29		Пром.пр.
8 -й	Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0.781	0.15	12.21	53.282		82 / 21
итого за завтрак		**620**	**18.74**	**22.427**	**102.05**	**677.047**	**отклонение**	**(+ / -)**
	Норма по СанПин	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	2.95	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-4.18	-0.62	1.64	-0.11		
	О Б Е Д							
2 -я	Овощи натуральные солёные (помидор)	60	0.67	0.06	2.1	11.63		70/ 17
	Суп гороховый	250	5.1	2.78	18.2	118.23		54-25с/22
	Тефтели. Белип	120	17.36	6.56	11.44	174.40		288/21
День	Капуста тушёная / и	110 / 70	2.127	19.06	5.40	201.61		321 /17
	Каша вязкая (пшеничная)		1.87	1.98	11.46	71.12		303/17
8 -й	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0.727	0.11	32.68	134.63		ТТК/485/21

	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
итого за обед		920	32.62	32.045	133.25	952.031	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	-0.03	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		1.24	-0.17	-0.21	0.00		
неделя	П О Л Д Н И К							
2 -я	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00		501 /21
День	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20	6.80	9.06	6.821	113.20		347/21
8 -й	Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
итого за полдник		355	8.95	9.672	43.28	272.572	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	-0.57	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		-0.06	0.51	1.30	0.02		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		51.36	54.47	235.29	1629.08	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	2.92 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-2.93	-0.79	1.43	-0.11	

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		41.57	41.72	176.53	1224.60	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	-0.60 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		1.19	0.34	1.09	0.02	

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		60.31	64.14	278.58	1901.65	отклонение (+ / -)
Норма по СанПин	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	2.35 ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-2.99	-0.28	2.73	-0.09	

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
неделя	З А В Т Р А К							
2 -я	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1.14	5.34	4.62	70.80		150 / 21
День	(сложный гарнир) Макароные изделия	150 / 40	5.55	4.950	29.55	184.50		256 / 21
	отварные и / Овощи припущенные		0.56	1.051	2.75	22.72		136/ 17
9-й	Печень по-строгановски	120	12.68	13.59	14.59	204.13		255 / 17
	чай с лимоном и сахаром	200	0.4	0	6.75	28.60		54-3гн/22
	Хлеб пшеничный	40	1.54	0.55	21.68	97.83		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
итого за завтрак		640	23.03	25.894	96.20	681.954	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	-1.95	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.58	3.15	0.12	0.07		
	О Б Е Д							
	Кукуруза сахарная	60	1.2	0.2	6.1	31.30		54-21з/22
	Суп из овощей	250	2	4.525	6.325	74.00		116/21
неделя	Котлеты домашние	100	10.69	10.68	25.25	239.89		271 / 17
2 -я	Омлет с отварным картофелем	180	12.42	15.48	12.78	241.20		276/21
День	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.00	19.80	81.00		54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75		Пром.пр.
9-й	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	120	0.48	0.48	11.76	53.28		338 / 17
итого за обед		1010	31.86	32.787	131.27	948.842	отклонение	(+ / -)

		Норма по СанПин	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	3.16 ккал
		отклонение от нормы (+ / -) %		0.40	0.64	-0.73	-0.12	
неделя		П О Л Д Н И К						
2 -я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))		200	5.8	5	8	101.00	470 / 21
День	Биточек рисовый с морковью /и соус молочный		110 / 20	1.925	2.235	17.942	101.58	193/ 17
9-й	Хлеб пш. (батон)		30	1.115	0.57	15.42	67.83	Пром.пр.
итого за полдник			360	8.84	7.805	41.36	270.41	отклонение (+ / -)
		Норма по СанПин	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	1.59 ккал
		отклонение от нормы (+ / -) %		-0.18	-1.52	0.80	-0.06	

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД	54.89	58.68	227.47	1630.80	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	1.20 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	0.98	3.78	-0.61	-0.04		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК	40.70	40.59	172.63	1219.26	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	4.74 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	0.22	-0.88	0.07	-0.17		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник	63.73	66.49	268.83	1901.21	отклонение (+ / -)	
Норма по СанПин 70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	2.79 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %	0.81	2.27	0.19	-0.10		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
	З А В Т Р А К							
неделя	Икра морковная	60	1.2	4.2	6.0	67.95		54-12з/22
2 -я	Рагу из птицы	235	18.94	15.05	12.06	295.84		289/17
День	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0.2	20.2	86.00		501/ 21
10 -й	Хлеб пшеничный	60	2.31	0.82	32.52	146.75		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
итого за завтрак		595	25.71	20.866	87.52	677.962	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	2.04 ккал	
	отклонение от нормы (+ / -) %		3.57	-2.32	-2.15	-0.07		
	О Б Е Д							
	Маринад овощной со свеклой	60	0.576	5.436	4.68	69.96		434/21
	Борщ с капустой и картофелем	250	1.85	4.425	6.950	75.00		95 / 21
неделя	Котлета рыбная любительская	120	13.893	12.934	11.271	205.68		308/21
2 -я	Каша вязкая (пшённая)	180	5.02	6.01	28.73	189.00		303/17
День	Кофейный напиток с молоком	200	5.20	4.75	17.88	135.25		465 / 21
10 -й	Хлеб пшеничный	70	2.50	0.90	35.23	158.98		Пром.пр.
	Хлеб ржаной	40	2.26	0.6	16.74	81.43		Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0.34	0.34	8.4	40.290		82/ 21
итого за обед		1020	31.65	35.388	129.88	955.589	отклонение	(+ / -)
	Норма по СанПин	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	-3.59 ккал	
	отклонение от нормы (+ / -) %		0.16	3.47	-1.09	0.13		
неделя	П О Л Д Н И К							
2 -я	Чай с яблоком и апельсином	200	0.48	0.1	8.17	34.90		ТТК/54-20гн/22

День	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20	10.16	9.01	4.60	165.00		ТТК/357 / 21
10 -й	Хлеб ржаной	30	1.16	0.41	16.26	73.38		Пром.пр.
итого за полдник		**350**	**11.80**	**9.51**	**29.03**	**273.28**	**отклонение**	(+ / -)
	Норма по СанПин	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	-1.28	ккал
	отклонение от нормы (+ / -) %		3.11	0.34	-2.42	0.05		

ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД		**57.36**	**56.25**	**217.40**	**1633.55**	**отклонение**	(+ / -)
Норма по СанПин	**60%**	**54.00**	**55.20**	**229.80**	**1632.00**	-1.55	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		3.73	1.15	-3.24	0.06		

ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК		**43.45**	**44.90**	**158.91**	**1228.87**	**отклонение**	(+ / -)
Норма по СанПин	**45%**	**40.50**	**41.40**	**172.35**	**1224.00**	-4.87	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		3.27	3.80	-3.51	0.18		

ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник		**69.16**	**65.76**	**246.43**	**1906.83**	**отклонение**	(+ / -)
Норма по СанПин	**70%**	**63.00**	**64.40**	**268.10**	**1904.00**	-2.83	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		6.84	1.48	-5.66	0.10		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : З И М А - В Е С Н А 2023 - ___ г.г.

2 - я неделя

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню завтраки 10-тидневка** **2 - я неделя**			**Пищевые вещества (г)**			**Энергети-ческая ценность**	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	**90**	**92.0**	**383**	**2720**	**белки**	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	**З А В Т Р А К И**	**25%**	**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**углеводы**	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			**22.50**	**23.00**	**95.75**	**680.00**	**энерг-я ценность**	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	**ккал**	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню обеды 10-тидневка** **2 - я неделя**			**Пищевые вещества (г)**			**Энергети-ческая ценность**	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	**90**	**92.0**	**383**	**2720**	**белки**	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	**О Б Е Д Ы**	**35%**	**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**углеводы**	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			**31.50**	**32.20**	**134.05**	**952.00**	**энерг-я ценность**	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	**ккал**	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню -полдники 10-тидневка** **2 - я неделя**			**Пищевые вещества (г)**			**Энергети-ческая ценность**	Отклонение от нормы	в (г) (+ / -)
			белки Б	**жиры Ж**	**углеводы У**			
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20		100%	**90**	**92.0**	**383**	**2720**	**белки**	0.00
							жиры	0.00
12 - 18 л	**П О Л Д Н И К И**	**10%**	**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**углеводы**	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			**9.00**	**9.20**	**38.30**	**272.00**	**энерг-я ценность**	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	**ккал**	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше **меню завтраки - обеды 10-тидневка**	**Пищевые вещества (г)**			**Энергети-ческая**	Отклонение от нормы	в (г)
	белки	**жиры**	**углеводы**			

2 - я неделя			Б	Ж	У	ценность		(+ / -)
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	(+ / -)
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше ЕДИНОЕ меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	(+ / -)
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	0.00
Среднее за 5 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

1 -я - 2-я неделя Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ

ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: 12 лет и старше Сезон : ЗИМА - ВЕСНА 2023 - ___ г.г.

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки 10-тидневка			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	(+ / -)
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ	25%	22.50	23.00	95.75	680.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			22.50	23.00	95.75	680.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	(+ / -)
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ	35%	31.50	32.20	134.05	952.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			31.50	32.20	134.05	952.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню -полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	(+ / -)
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ПОЛДНИКИ	10%	9.00	9.20	38.30	272.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			9.00	9.20	38.30	272.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды 10-тидневка			Пищевые вещества (г) белки Б	жиры Ж	углеводы У	Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г)	(+ / -)
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00

12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	60%	54.00	55.20	229.80	1632.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			54.00	55.20	229.80	1632.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -) %			0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню обеды-полдники 10-тидневка			Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ	45%	40.50	41.40	172.35	1224.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			40.50	41.40	172.35	1224.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Возрастная категория: 12 лет и старше меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка зима-весна 2023 - ___ г.г.			Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+ / -)	
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
Суточная потребность по СанПиН		100%	90	92.0	383	2720	белки	0.00
СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20							жиры	0.00
12 - 18 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ	70%	63.00	64.40	268.10	1904.00	углеводы	0.00
Среднее за 10 дней (фактически)			63.00	64.40	268.10	1904.00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+ / -)		%	0.000	0.000	0.000	0.000	ккал	0.00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог _____ /Ткаченко А.Н./

Литература:

1 СКУРИХИН И.М.,ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276 с.

2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544 с.

3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)

4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр..-Пермь, 2021.-410с.

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сб. р-р. № /год. изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
З А В Т Р А К		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	210
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	30
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	35
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***640***
О Б Е Д		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	250
373/21	Котлеты "Нежные"	120
143/17	Рагу из овощей	180
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		***910***
П О Л Д Н И К		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	20 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***390***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Каша рисовая молочная жидкая		
сырьё	**брутто**	**нетто**
Крупа рисовая	31.47	**31.47**
молоко	170	**170**
сахар	7.6	**7.6**
м/сливочное	7	**7**
соль йодирован	0.307	**0.307**
вода	7.63	**7.63**

чай с сахаром		
сырьё	**брутто**	**нетто**
чай	1.5	**1.5**
вода	66	**66**
масса готовой заварки 50 гр.		
сахар	7	**7**
вода	150	**150**

Кондитерские изделия		
сырьё	**брутто**	**нетто**
Печенье	35	**35**

сыр твёрдых сортов в нарезке		
сырьё	**брутто**	**нетто**
сыр полутвёрдый	31.2	**30**

Плоды свежие (апельсин)		
сырьё	**брутто**	**нетто**
апельсин	150.00	**100**

Суп картофельный с бобовыми		
сырьё	**брутто**	**нетто**
картофель	53.40	**40.0**
горошек конс	73.15	**47.5**
морковь	12.5	**10**
масса пассер морков 9 г.		
лук репчат.	12	**10**
масса пассер лука 5 г.		
м/сливочное	3.75	**3.75**
м/сливочное	1.25	**1.25**
корень петрушк	3.25	**2.5**
масса пассер петруш 2,425 г.		
соль йодирован	1.1	**1.1**
лавр./лист	0.01	**0.01**
вода питьевая	162.5	**162.5**
специи зелень сушёная		**0.9**

Рагу из овощей		
сырьё	**брутто**	**нетто**
картофель	64.5	**48**
масса готового картоф. 46,6 г.		
капуста св.	87.95	**70.36**
масса припущен капусты 63,32 г.		
морковь	36	**28.8**
масса пассер морков 19,8 г.		
лук репчат.	18	**14.4**
масса пассер лука 7,2 г.		
м/сливочное	7.2	**7.2**
соль йодирова	0.1	**0.1**
лавр./лист	0.0042	**0.0042**
соус № 330		
сметана	13.5	**13.5**
мука пш. в/с	4.05	**4.05**
вода	40.5	**40.5**
соль йодирова	0.54	**0.54**

Котлеты "Нежные"		
сырьё	**брутто**	**нетто**
бедро птицы	89.193	**50.0**
минтай б/г	56.628	**41.87**
лук репчат.	26.4	**22**
масса пассер лука 11 г.		
сыр	22.55	**21.56**
сухарь панир.	9.6	**9.6**
яйца шт./гр	0,177шт.	**7.08**
молоко	6.01	**6.01**
м/растительное	3.60	**3.60**
м/растительное	2.4	**2.4**
чеснок	1.65	**1.32**
соль йодирова	0.48	**0.48**

Овощи натуральные солёные (огурец)		
сырьё	**брутто**	**нетто**
огурец	66.0	**60.0**

Кофейный напиток с молоком		
сырьё	**брутто**	**нетто**
Кофейный напит	3	**3**
сахар	10	**10**
молоко	200	**200**
вода	10	**10**

Бутерброд с сыром		
сырьё	**брутто**	**нетто**
сыр костромско	20.8	**20**
Хлеб пшеничн	30	**30**

Плоды свежие (банан)		
сырьё	**брутто**	**нетто**
банан	200.2	**140**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ
З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сб. р-р. № /год. изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 - й день		
З А В Т Р А К		
223/17	Запеканка из творога / и джем	160 / 40
460 /21	Чай с молоком	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	115
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***565***
О Б Е Д		
150/21	Икра кабачковая (промышленного производства	60
98 /21	Свекольник	250
359 /21	Печень, тушённая в соусе сметанном	120
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	90/90
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		930
П О Л Д Н И К		
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***360***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Запеканка из творога / и джем

сырьё	брутто	нетто
творог	153	150
крупа манная	9.6	9.6
сахар песок	12	12
яйца шт./ гр.	0,16 шт.	6.4
м/сливочное	6.4	6.4

сырьё	брутто	нетто
сухарь пан	6.4	6.4
сметана	6.4	6.4
соль йодирова	0.37	0.37
джем абрикос	40	40

Чай с молоком и сахаром

сырьё	брутто	нетто
чай	1.5	1.5
вода	66	66
масса готовой заварки 50 гр.		
сахар	7	7
вода	50	
молоко	105.5	100

масло порциями

сырьё	брутто	нетто
масло сливочно	10	10

Плоды свежие (яблоко)

сырьё	брутто	нетто
яблоко	115	115

Свекольник

сырьё	брутто	нетто
свекла	83.75	67
картофель	53.4	40
морковь	12.5	10
масса пассер морков 8,75 г.		
лук репчат.	13.2	11
масса пассер лука 5,5 г.		
м/ растительное	5	5
лим./кислота	0.075	0.075
вода	3.675	3.675
раствор лим./кислоты 3,75 гр.		
томат пюре	3.25	3.25
масса пассер томат 2 г.		
сахар-песок	2.5	2.5
соль йодирован	1.1	1.1
лавр./лист	0.01	0.01
сметана	2.9	2.9
вода питьевая	200	200
специи зелень сушёная		0.9

Печень, тушённая в соусе сметанном

сырьё	брутто	нетто
печень	151.2	124.8
м/сливочное	6	6
мука пш.	6	6
соус		
сметана	15	15
мука пш.	4.5	4.5
вода	45	45
лавр./лист	0.001	0.001
соль йодирова	0.4	0.4

Компот из смеси сухофруктов

сырьё	брутто	нетто
смесь сух-в	26.8	25
сахар	7	7
вода	190	190

Икра кабачковая (пром. Производства)

сырьё	брутто	нетто
Икра кабачков	60	60

Картофель отварной и овощи отварные

сырьё	брутто	нетто
картофель	119.74	90
масса отварн карт. 87,3 г.		
м/сливочное	2.8	2.8
масса карт. с маслом 90 г.		
морковь	122.74	98.1
масса отварн морк. 85,6 г.		
вода питьевая	180	180
м/сливочное	4.5	4.5
соль йодирова	0.2	0.2
масса морк. с маслом 90г.		

Чай с яблоком и сахаром

сырьё	брутто	нетто
сахар-песок	7	7
яблоко	13.6	12
чай	1.5	1.5
вода	66	66
масса готовой заварки 50 гр.		
вода	140	

Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом

сырьё	брутто	нетто
говядина	55.6	48.1
хлеб пш.	10.1	10.1
молоко	13.91	13.91
макароны	16.82	16.82
м/сливочное	1.260	1.26
яйца шт./гр.	0,1265шт.	5.06
сухари панир.	2.53	2.53
м/растительно	1.27	1.27

сырьё	брутто	нетто
сметана	5	5
мука пш.	1.5	1.5
вода	15	15
томат-пюре	2	2
лавр. /лист	0.0004	0.0004
соль йодирова	0.2	0.2

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
3 - й день		
З А В Т Р А К		
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
239/ 17	Тефтели рыбные	110 / 20
312/ 17	Пюре картофельное	180
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***650***
	О Б Е Д	
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	250
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	Каша вязкая (ячневая)	180
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		1010
	П О Л Д Н И К	
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
152/17 337/17	Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	110 /25
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	32
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***367***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Тефтели рыбные

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	120.263	84.30
хлеб пш.	15	15
молоко	10.7	10.7
лук репчат.	19.8	15.4
мука пш.	8.8	8.8
соль пищ. йоди	0.8	0.8
м/растительное	4.4	4.4

соус:		
вода	15	15
сметана	5	5
мука пш. в/с	1.5	1.5
томат -пюре	2	2
лавр./лист	0.0004	0.0004
соль пищ. йод	0.2	0.2

Пюре картофельное /

сырьё	брутто	нетто
картофель	205.20	153.90
молоко	28.44	27
м/сливоч	6.3	6.3
соль	0.6	0.6

Горошек зелёный

сырьё	брутто	нетто
консервированн	93	60

Борщ из свежей капусты

сырьё	брутто	нетто
свекла	50	40
капуста белокач	37.5	30
морковь	12.5	10
масса пассер морков 8,75 г.		
лук репат.	12	10
масса пассер лука 5 г.		
томат- пюре	7.5	7.5
масса пассер томат 4,75 г.		
м/растительное	5	5
лим./кислота	0.075	0.075
вода	3.675	3.675
раствор лим./кислоты 3,75 гр.		
петрушка корен	3.25	2.925
масса пассер петруш 2,25 г.		
сахар-песок	2.5	2.5
соль йодирован	1.1	1.1
лавр./лист	0.01	0.010
вода питьевая	200	200
специи зелень сушёная		0.9

Гуляш из говядины

сырьё	брутто	нетто
говядина	92.93	80.34
лук репчат.	12.5	10
томат пюре	8	8
м/сливочное	5	5
мука пш.	2	2
лавр./лист	0.0007	0.0007
соль йодирова	0.25	0.25
вода питьевая	50	50

Кофейный напиток с молоком

сырьё	брутто	нетто
Кофейный напи	3	3
сахар	10	10
молоко	200	200
вода	20	20

Плоды свежие (банан)

сырьё	брутто	нетто
банан	143	100

Икра свекольная

сырьё	брутто	нетто
свекла	46.8	37.2
томат пюре	13.80	13.8
масса пассер томат 9 г.		
лук репчат.	12.6	10.6
масса пассер лука 4,8 г.		
м/растительн	3	3
саха -песок	0.72	0.72
кислота лимон	0.15	0.15
вода	7.05	7.05
раствор лим./кислоты 7,2 гр.		
соль йодирова	0.1	0.1

Каша вязкая ячневая

сырьё	брутто	нетто
ячневая	39.72	39.72
вода	139.57	139.57
м/сливочное	8	8
соль йодирова	0.24	0.24

Кисломолочный напиток

сырьё	брутто	нетто
кефир	208	200

Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный

сырьё	брутто	нетто
морковь	88.211	70.4
м/сливочное	3.3	3.3
молоко	16.3	16.3
вода	5.7	5.7
крупа манная	11	11
яйца шт./гр.	0,1 шт.	4
творог	45.512	43.34
сухарь паниро	8.8	8.8
м/сливочное	4.74	4.74
м/растительно	0.76	0.76

сырьё	брутто	нетто
яблоки св.	6.82	6
сахар	3.2	3.2
крахмал карто	0.75	0.75
кислота лимон	0.025	0.025
вода питьевая	20	20

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
4- й день		
З А В Т Р А К		
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
265 / 17	Плов	50 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***555***
О Б Е Д		
54 / 21	Икра морковная	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	250
341 / 21	Котлеты "Пермские"	100
127 /17	Картофель в молоке	180
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		**1010**
П О Л Д Н И К		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	115
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***365***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Плов		
сырьё	**брутто**	**нетто**
говядина	90.064	**79.6**
крупа рисовая	50.9	**50.9**
м/растительное	9	**9**
лук репчат.	10	**8**
морковь	40	**32**
соль йодирован	0.96	**0.96**
вода питьевая	220	**220**
специи зелень сушёная		**0.83**

Суп картофельный с клёцками		
сырьё	**брутто**	**нетто**
картофель	13.35	**10**
морковь	12.5	**10**
масса пассер морков 9 г.		
лук репат.	12	**10**
масса пассер лука 5 г.		
м/сливочное	2.5	**2.5**
соль	1	**1**
лавр./лист	0.01	**0.01**
вода питьевая	187.5	**187.5**
клёцки готовые 70гр.		
мука пш.	21.56	**21.56**
м/сливочное	2.45	**2.45**
яйца шт./гр.	0,154 шт	**6.16**
молоко	33.81	**33.81**
соль	0.42	**0.42**
клёцки масса теста 63гр.		

Рыба запечённая с яйцом		
сырьё	**брутто**	**нетто**
минтай б/г	128.84	**89.43**
лук репчат.	41.691	**35.02**
яйцо шт. / гр.	0,2414шт.	**9.656**
мука пш.	9.2	**9.2**
м/растительное	2.3	**2.3**
м/растительное	2.3	**2.3**
соль	1.15	**1.15**

Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)		
сырьё	**брутто**	**нетто**
капуста кваше	69.42	**48.6**
лук репчат.	7.14	**6**
сахар-песок	3	**3**
м/растительно	3	**3**

Котлеты "Пермские"		
сырьё	**брутто**	**нетто**
говядина	89.873	**77.7**
молоко	10.8	**10.8**
хлеб пш.	11	**11**
яйцо шт. / гр.	0,25 шт.	**10**
сухари	10	**10**
лук репчат	8.4	**7**
м/растительное	2	**2**
чеснок	1.2	**1**
соль йодирова	0.4	**0.4**
м/сливочное	5	**5**

Картофель в молоке		
сырьё	**брутто**	**нетто**
картофель	169.2	**126**
молоко	54	**52.2**
м/сливочное	7.2	**7.2**
соль	0.25	**0.25**

Чай с лимоном и сахаром		
сырьё	**брутто**	**нетто**
чай	1.5	**1.5**
вода	66	
масса готовой заварки 50 гр.		
сахар	7	**7**
вода	145	
лимон	7.5	**7**

Компот из плодов или ягод сушеных		
сырьё	**брутто**	**нетто**
яблоки сушён	15	**15**
сахар	10	**10**
лимон /кислот	0.2	**0.2**
вода	203	**203**

Икра морковная		
сырьё	**брутто**	**нетто**
морковь	81.83	**65.4**
масса варен. очищ моркови 37,2 г.		
томат пюре	13.80	**13.8**
масса пассер томат 9 г.		
лук репчат.	12.6	**10.6**
масса пассер лука 4,8 г.		
м/растительн	3	**3**
саха -песок	0.72	**0.72**
лим/кисл 2%	0.15	**0.15**
вода питьевая	7.05	**7.05**
масса р-ра лим кислоты 7,2 г.		
соль йодирова	0.1	**0.1**

Плоды свежие (яблоко)		
сырьё	**брутто**	**нетто**
яблоко	120	**120**

Кондитерские изделия		
сырьё	**брутто**	**нетто**
Печенье	20	**20**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
З А В Т Р А К		
70 / 17	Овощи натуральные	60

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Шницель рыбный натуральный		
сырьё	**брутто**	**нетто**

Картофель запечённый в сметанном соусе		
сырьё	**брутто**	**нетто**

Кисель из сока плодового или ягодного		
сырьё	**брутто**	**нетто**

	солёные (огурец)		минтай б/г	154.336	108.2	картофель	165.6	120.36	сок фруктовый	100	100
235/17	Шницель рыбный натуральный	120	лук репчат.	18.89	17	сыр костромск	5.193	5	сахар	10	10
			зелень	4	2	соль	0.65	0.65	яблоки св.	1.704	1.5
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	молоко	9.6	9.6	м/сливочн	3	3	смесь сух-в	11	11
			яйца шт/гр.	0,12шт.	4.8	специи (зелень сушёная)		0.8	крахмал	10	10
ттк/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	мука пш.	15.82	15.82	соус: сметана	3.1	3.1	вода	104	
			м/растительное	7.7	7.7	мука пшен.	8.31	8.31	**Овощи натуральные солёные (огурец)**		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	соль	1.16	1.16	молоко	72.52	72.52			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20				м/сливочн	8.3	8.3	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***610***				соль	0.45	0.45	огурец	66.0	60.0
О Б Е Д			**Суп с крупой и фрикадельками**			**Макароны отварные с сыром**			**Какао с молоком и витаминами**		
54-21з/22	Кукуруха сахарная	60	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	250	крупа перловая	15	14.93	макароны	54.87	54.87	какао-порош	4	4
			морковь	12.5	10	вода для варки макарон		329.2	молоко	200	200
204/17	Макароны отварные с сыром	190	**масса пассер морков 9 г.**			соль йодирова	0.25	0.25	сахар	10	10
						массам отварных макарон 156,76 г.			вода	10	10
286/21	Сырники из творога запечённые	120	лук репчат.	12	10	сыр твёрдых со	31.28	28.44			
			масса пассер лука 5 г.			м/сливочное	4.8	4.8			
502/21	Какао с молоком и витаминами	200	м/растительное	5	5	**Сырники из творога запечённые**					
			петрушка корен	2.5	1.925				**Кукуруха сахарная**		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	**масса пассер петруш 1,75 г.**			**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соль йодирован	1.038	1.038	творог 5%	110.4	109.7	консервирова	93	60
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	лавр./лист	0.01	0.01	мука пш. в/с	14	14			
			вода	237.5	237.5	сахар-песок	9.60	9.6			
			фрикадельки готовые 35 гр.			яйцо шт. / гр.	0,132 шт	5.28			
			говядина	46.5	40.3	сметана 15 %	3.6	3.6	**Плоды свежие (апельсин)**		
			яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	м/растительно	2.4	2.4	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
			лук репчат.	5.24	4.4	соль йодирова	0.1	0.1	апельсин	157.50	105
ИТОГО ЗА ОБЕД		990	соль йодирован	0.175	0.175	ванилин	0.012	0.012			
П О Л Д Н И К			**Зразы картофельные и / соус молочный**						**Кефир**		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
			картофель	124	92	молоко	22.2	22.2	кефир	208	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	100/20	яйца шт/гр.	0,025шт.	1	мука пш.	2.2	2.2			
			лук репч.	24	20	л/лист	0.004	0.004			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	морковь	19	15	соль	0.2	0.2			
			м/сливочное	3	3						
			сухари пан	6	6						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350	м/сливочное	3	3						

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
6- й день			**Омлет натуральный и /**			**Бигус**			**Кофейный напиток с молоком**		
З А В Т Р А К			**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
54-20з/22	горошек зелёный	60	яйца шт./гр.	2,275 шт.	91	капуста св.	108.8	87.04	молоко	200	200

	(консервированный)	
210 / 17	Омлет натуральный и	120 /80
329/21	/ Бигус	
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***670***

молоко	34	**34**
м/сливочное	4.1	**4.1**
соль	0.6	**0.6**

масса тушён капусты 60 г.		
говядина	41.13	**36.4**
масса обжарен. мяса 30 г.		
морковь	8	**6.43**
масса пассер морков 5,6 г.		
лук репч.	4.8	**3.84**
масса пассер лука 2 г.		
томат пюре	3.6	**3.6**
масса пассер томат 2,4 г.		
м/сливочное	1.6	**1.6**
соль	0.28	**0.28**
лавр./лист	0.0094	**0.0094**

Кофейный напи	5	**5**
сахар	7	**7**
вода	20	**20**

Плоды свежие (яблоко)

сырьё	**брутто**	**нетто**
яблоко	100.0	**100**

горошек зелёный (консервированный)

сырьё	**брутто**	**нетто**
горошек зел.	93	**60**

О Б Е Д

149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
ТТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250
234/17	Биточки рыбные	120
177/ 21	Рагу из овощей	180
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		930

Суп с макаронными изделиями и картофелем

сырьё	**брутто**	**нетто**
макароны	18.31	**18.31**
картофель	40.05	**30**
морковь	12.5	**10**
масса пассер морков 9 г.		
лук репчат.	12	**10**
масса пассер лука 5 г.		
томат пюре	2.50	**2.5**
масса пассер томат 2,25 г.		
м/сливочное	5	**5**
соль йодирован	1	**1**
лавр./лист	0.01	**0.01**
вода питьевая	212.5	**212.5**

Рагу из овощей

сырьё	**брутто**	**нетто**
картофель	101.70	**75.68**
масса готового картоф. 63 г.		
морковь	42.581	**34.07**
масса готовой моркови 30 г.		
свекла	37.5	**30**
лук репчат.	18.9	**15.12**
масса готового лука 7,56 г.		
капуста св.	77.238	**61.79**
масса готовой капусты 55,17 г.		
м/сливочное	7.2	**7.2**
соль	0.63	**0.63**
лавр./лист	0.072	**0.072**
СОУС: вода	13.5	**13.5**
томат-пюре	4.05	**4.05**
м/сливоч	1.35	**1.35**
мука пш. в/с	1.35	**1.35**
сахар-песок	0.486	**0.486**
соль	0.216	**0.216**

Биточки рыбные

сырьё	**брутто**	**нетто**
минтай б/г	131.80	**92.4**
молоко	22.4	**22.4**
хлеб пш.	17.2	**17.2**
соль йодирова	0.47	**0.47**
сухарь панир.	12	**12**
м/сливочное	9	**9**

Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)

сырьё	**брутто**	**нетто**
капуста кваше	69.42	**48.6**
лук репчат.	7.14	**6**
сахар-песок	3	**3**
м/растительно	3	**3**

П О Л Д Н И К

494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	120
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350

Котлеты из овощей

сырьё	**брутто**	**нетто**
морковь	80	**64**
масса пассер морков 56 г.		
картофель	41	**30.512**
масса отварного картоф. 28 г.		
капуста белока	68.86	**48.2**
масса припущен. капусты 48,2 г.		

сырьё	**брутто**	**нетто**
яйца шт./гр.	0,175шт.	**7**
сухари	9.6	**9.6**
м/растительно	1.6	**1.6**
м/растительно	1.6	**1.6**
соль йодирова	0.4	**0.4**

Компот из плодов или ягод сушеных

сырьё	**брутто**	**нетто**
яблоки сушён	15	**15**
сахар	7	**7**
лимон /кислот	0.2	**0.2**
вода	203	**203**

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
7 - й день		
З А В Т Р А К		
54-15з/22	Икра свекольная	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	50/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***565***
О Б Е Д		
54-23з/22	Маринад овощной с томатом	60
103 /21	Щи из свежей капусты	250
291/17	Плов из птицы	80/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	50
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		980
П О Л Д Н И К		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
149 / 17 327/17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	110/20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***350***

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Жаркое по - домашнему		
сырьё	**брутто**	**нетто**
свинина	91.37	**79**
картофель	168.67	**124.0**
лук репчат.	15.45	**12.4**
томат пюре	7.44	**7.44**
м/сливочное	7.44	**7.44**
лавр. / лист	0.0094	**0.0094**
соль	1	**1**
специи зелень сушёная		**0.9**

Компот из смеси сухофруктов		
сырьё	**брутто**	**нетто**
смесь сух-в	20	**20**
сахар	10	**10**
лимон /кислот	0.2	**0.2**
вода	203	**203**

Икра свекольная		
сырьё	**брутто**	**нетто**
свекла	56.175	**45**
томат пюре	16.80	**16.8**
лук репчат.	13.5	**10.8**
м/растительн	4.8	**4.8**
саха -песок	0.675	**0.675**
кислота лимон	0.3	**0.3**
соль йодиров	0.225	**0.225**

Щи из свежей капусты		
сырьё	**брутто**	**нетто**
капуста св.	87.5	**70**
морковь	12.5	**10**
масса пассер морков 9 г.		
лук репчат.	12	**10**
масса пассер лука 5 г.		
м/растительное	5	**5**
петрушка корен	3.25	**2.5**
масса пассер петруш 2,25 г.		
мука пш. в/с	2.5	**2.5**
тома-пюре	2.3	**2.3**
масса пассер томат 1,5 г.		
соль йодирован	1.1	**1.1**
лавр./лист	0.01	**0.01**
вода питьевая	200	**200**
специи зелень сушёная		**0.9**

Маринад овощной с томатом		
сырьё	**брутто**	**нетто**
морковь	45	**36**
лук репчат.	11.175	**9**
тома-пюре	9	**9**
м/растительное	6	**6**
сахар	2.1	**2.1**
лим/кислота	0.525	**0.525**
соль	0.225	**0.225**
вода питьевая	6	**6**

Чай с молоком		
сырьё	**брутто**	**нетто**
чай	1.5	**1.5**
вода	66	
масса готовой заварки 50 гр.		
сахар	7	**7**
молоко	105.5	**100**
вода	50	**50**

Плов из птицы		
сырьё	**брутто**	**нетто**
бедро птицы	170.75	**135.5**
крупа рисовая	45.5	**45.5**
вода	95.55	**95.55**
м/сливочное	8.3	**8.3**
лук репчат.	10.4	**9.1**
морковь	16.25	**13**
томат пюре	3.9	**3.82**
соль йодиров	0.569	**0.569**
вода	76.8	**76.8**
специи зелень сушёная		**0.952**

Плоды свежие (банан)		
сырьё	**брутто**	**нетто**
банан	143	**100**

Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный		
сырьё	**брутто**	**нетто**
картофель	88.23	**67.17**
творог	44.716	**43.4**
мука пш. в/с	4.4	**4.4**
яйца шт./гр.	0,1 шт.	**4**
м/сливочное	2.2	**2.2**
сухарь паниров	4.4	**4.4**
м/растительное	3.67	**3.67**

Соус молочный		
сырьё	**брутто**	**нетто**
молоко	20	**20**
м/сливочное	0.9	**0.9**
мука пш.	0.9	**0.9**
ванилль	0.001	**0.001**
соль	0.160	**0.16**
сахар	1.6	**1.6**

Кисломолочный напиток		
сырьё	**брутто**	**нетто**
кефир	208	**200**

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
8- й день		
З А В Т Р А К		
230/21	Каша манная молочная	230

норма закладки продуктов в гр на 1 порцию

Каша манная молочная жидкая		
сырьё	**брутто**	**нетто**

масло порциями		
сырьё	**брутто**	**нетто**
м/сливочное	10	**10**

Какао с молоком		
сырьё	**брутто**	**нетто**
какао-порош	3.7	**3.7**

	жидкая		крупа манная	34.56	34.56				молоко	200	200
14 / 17	Масло (порциями)	10	молоко	192.98	192.98	**Плоды свежие (апельсин)**			сахар	7	7
462 / 21	Какао с молоком	200	сахар	7.81	7.81	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	вода	20	20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль	0.33	0.33	апельсин	150	100			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	вода	4.49	4.49						
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100	м/сливочное	7	7						
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***620***									
О Б Е Д			**Суп гороховый**			**Капуста тушёная**			**Тефтели белип**		
70 / 17	Овощи натуральные	60	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
	солёные (помидор)		картофель	53.40	40.0	капуста св.	157.63	126.06	творог 5%	45.82	45
54-25с/22	Суп гороховый	250	крупа горох	25	25	лимонная кисл	0.066	0.066	минтай б/г	71.397	52
288/21	Тефтели. Белип	120	лук репчат.	12.5	10	вода питьевая	3.23	3.23	лук репчат.	14.4	12.0
321 /17	Капуста тушёная / и	110 / 70	морковь	15.625	12.5	**масса р-ра лим/кислоты**	**3,3 г.**		**масса пассер лука 6 г.**		
303/17	Каша вязкая (пшеничная)		петрушка корен	3.125	2.5	м/сливочное	3.85	3.85	хлеб пш.	10.5	10.5
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового	200	м/растительное	2.5	2.5	томат	6.6	6.6	яйца шт. / гр.	0,21 шт.	8.40
	или ягодного		лавр./лист	0.05	0.05	морковь	2.75	2.2	**масса отварных тефтелей 84,49 гр.**		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70	соль йодирован	1	1	лук репчат.	5.28	4.4	м/растительное	2.4	2.40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	вода питьевая	162.5	162.5	лавр./лист	0.011	0.011	соль йодирова	0.8	0.80
			специи зелень сушёная		1.00	мука пш. в/с	1.32	1.32	соус №402		
			Кисель из сока плодового			сахар песок	3.3	3.3	молоко 2,5% м	40	40
			или ягодного			соль йодирова	0.37	0.37	м/сливочное	3.2	3.2
			сырьё	**брутто**	**нетто**				мука пш. в/с	3.2	3.2
			сок фруктовый	100	100	**Каша вязкая (пшеничная)**			соль йодирова	0.24	0.24
			сахар	10	10	**сырьё**	**брутто**	**нетто**			
			яблоки св.	1.704	1.5	пшеничная	17.22	17.22	**Овощи натуральные**		
			смесь сух-в	11	11	вода питьевая	55.04	55.04	**солёные (помидор)**		
			крахмал	10	10	м/сливочное	2.41	2.41	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
ИТОГО ЗА ОБЕД		**920**	вода	104					помидор	66	60
П О Л Д Н И К			**Котлета школьная и**						**/ соус молочный**		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
347/21	Котлета школьная и /соус	105 / 20	говядина	34.61	29.9	соль	0.42	0.42	молоко	21	21
	молочный		филе бедро птиц	59.6	53	сухарь панир	10.5	10.5	мука пш.	2.2	2.2
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	хлеб пш.	17.9	17.9	м/растительно	4.2	4.2	л/лист	0.004	0.004
			молоко	20	20				соль	0.2	0.2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***355***							вода	1.2	1.2

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
9 - й день			**Печень по-строгановски**			**Икра кабачковая**			**макароны отварные и**		
З А В Т Р А К			**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**(пром. Производства)**			**сырьё**	**брутто**	**нетто**
150/21	Икра кабачковая	60	печень	121	100	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	макароны	50	50
	(промышленного производства		м/растительное	8	8	Икра кабачков	60	60	вода	300	300

256 /21	макаронные изделия	150/40	соус						м/сливочное	7.2	7.2
136/17	отварные и /овощи припущенные		сметана	10.5	10.5	**чай с лимоном и сахаром**			соль	1.4	1.4
255 / 17	Печень по-строгановски	120	мука пш.	3.62	3.62	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**/ овощи припущенные**		
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	вода	27.56	27.56	чай	1.5	1.5	морковь	54.4	43.6
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	молоко	10	10	вода	66		м/сливочное	1.6	1.6
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	л/лист	0.001	0.001	***масса готовой заварки 50 гр.***					
			соль	0.7	0.7	сахар	7	7			
			лук репчат.	12.5	10.5	вода	145				
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***640***	м/сливочное	1.3	1.3	лимон	7.5	7			
О Б Е Д			**Суп из овощей**			**Котлеты домашние**			**Омлет с отварным картофелем**		
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
116 /21	Суп из овощей	250	капуста св.	25	20	говядина	63.41	47.56	картофель	113.69	84.32
271/17	Котлеты домашние	100	картофель	53.4	40	свинина	32.52	27.1	**масса отварного картоф. 81,48 гр.**		
276/21	Омлет с отварным	180	морковь	12.5	10	лук репчат.	2.63	2.2	яйца шт. /гр.	1,9631 ш	78.524
	картофелем		**масса пассер морков 9 г.**			сухари	4.88	4.88	молоко	44.64	44.64
54-1хн/22	Компот из смеси	200	лук репчат.	12	10	яйца шт./гр.	0,031шт.	1.24	м/сливочное	1.9	1.9
	сухофруктов		**масса пассер лука 5 г.**			хлеб пш.	17.3	17.3	соль	0.250	0.25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60	горошек зел	26.84	17.5	молоко	19.23	19.23	м/сливочное	2	2
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40	м/сливочное	5	5	соль	0.2	0.2			
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	соль	1	1	м/сливочное	5	5			
			лавр./лист	0.01	0.01				**Компот из смеси сухофруктов**		
			вода питьевая	187.5	187.5	**Кукуруза сахарная**			**сырьё**	**брутто**	**нетто**
			специи зелень сушёная		1.00	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	смесь сух-в	26.8	25
			Плоды свежие (яблоко)			консервированн	93	60	сахар	7	7
			сырьё	**брутто**	**нетто**				вода	190	190
ИТОГО ЗА ОБЕД		1010	яблоко	120	120						
П О Л Д Н И К			**Кисломолочный напиток**			**Биточек рисовый с моркрвью / и соус молочный**					
470 / 21	Кисломолочный напиток	200	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**	**сырьё**	**брутто**	**нетто**
	Кефир (м. д. ж. 2,5%)		кефир	208	200	крупа рис	26	26	молоко	20	20
193/17	Биточек рисовый	110 / 20				вода	85.91	85.91	м/сливочное	0.9	0.9
	с морковью / и соус молочный					морковь	26.4	20.9	мука пш.	0.9	0.9
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30				м/сливочное	2.2	2.2	ванилль	0.001	0.001
						яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	соль	0.160	0.16
						сухарь панир	3.3	3.3	сахар	1.6	1.6
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***360***				м/сливочное	5	5			

10 - ТИДНЕВНАЯ М Е Н Ю - Р А С К Л А Д К А ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ

З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию	
10- й день			**Рагу из птицы**	**Икра морковная**

ЗАВТРАК		
54-12з/22	Икра морковная	60
289/17	Рагу с птицей	235
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		*595*

сырьё	брутто	нетто
бедро птицы	186.73	132.5
масса тушён птицы 95 г.		
м/растительное	3.3	3.3
картофель	129.95	97.46
морковь	25.342	20.52
масса пассер морков 17,95 г.		
лук репчат.	12.58	10.48
	масса тушённых овощей с соусом 140 г.	

сырьё	брутто	нетто
томатное пюре	8.38	8.38
масса пассер томат 5,24 г.		
м/сливочное	4.00	4.00
мука пш. в/с	1.57	1.57
соль	1.15	1.15
лавр/лист	0.0141	0.0141
специи (зелень сушёная)		1

сырьё	брутто	нетто
морковь	56.175	45
томат -пюре	16.8	16.8
лук репчат.	13.5	10.8
м/растительное	4.8	4.8
сахар	0.675	0.675
кислота лимон	0.3	0.3
соль	0.225	0.225

ОБЕД		
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250
308/21	Котлета рыбная любительская	120
303/17	Каша вязкая (пшёная)	180
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		1020

Борщ с капустой и картофелем

сырьё	брутто	нетто
свекла	50	40
картофель	21.4	16
капуста б/кач	31.25	25
морковь	15.75	12.625
масса пассер морков 11,25 г.		
лук репчат.	12	10
масса пассер лука 5 г.		
томат пюре	7.5	7.5
масса пассер томат 4,75 г.		
м/растительное	5	5
петрушка корен	3.25	2.5
масса пассер петруш 2,25 г.		
кислота лимон	0.075	0.075
вода для л/кислот	3.675	
масса р-ра лим кислоты 3,75 г.		
сахар	2.5	2.5
соль	1.25	1.25
лавр./лист	0.01	0.01
вода	200	200
специи зелень сушёная		1

Котлета рыбная любительская

сырьё	брутто	нетто
минтай б/г	101	70.8
морковь	15	12
яйца шт. / гр.	0,36 шт.	14.4
молоко 2,5% м	3	3
творог 5%	28.800	28.6
лук репчат.	12	10.1
Хлеб пшеничн	9	9
м/сливочное	3	3
соль йодирова	0.84	0.84

Каша вязкая (пшёная)

сырьё	брутто	нетто
крупа пшено	44.1	44.1
вода	136.6	136.6
м/сливочное	8	8

Фрукты свежие (банан)

сырьё	брутто	нетто
банан	143	100

Маринад овощной со свеклой

сырьё	брутто	нетто
свекла	37.5	37.5
масса отварн.очищ. Свёклы 30 г.		
морковь	15	12
масса пассер морков 10,74 г.		
лук репчат.	14.4	11.5
масса пассер лука 6 г.		
томат пюре	6	6
м/ растительн	6	6
сахар-песок	1.2	1.2
соль йодирова	0.6	0.6
лимон/ кислот	0.216	0.216
лавр./лист	0.075	0.075
вода	2.4	2.4
крахмал карто	0.6	0.6

Кофейный напиток с молоком

сырьё	брутто	нетто
Кофейный напи	3	3
сахар	10	10
молоко	200	200
вода	20	20

ПОЛДНИК		
ТТК/54-20гн/2	Чай с яблоком и апельсином	200
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		*350*

Оладьи из печени по-кунцевски и /соус сметанный

сырьё	брутто	нетто
печень	60.03	55.20
мука пш.	17.1	17.1
яйца шт./ гр.	0,3 шт.	12
морковь	54.743	43.8
масса пассер морков 39 г.		
м/сливочн	7.6	7.6
м/растительное	2	2
соль йодирован	0.5	0.5

сырьё	брутто	нетто
сметана	5	5
мука пш.	1.5	1.5
вода	15	15
лавр./лист	0.0004	0.0004
соль	0.1	0.1

Чай с яблоком и апельсином

сырьё	брутто	нетто
апельсин	14.7	10
яблоко	11.34	10
сахар	7	7
чай	1.5	1.5
вода	66	
масса готовой заварки 50 гр.		
вода	130	

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

1-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	40	40			70	70.00	40	40
хлеб пшен.	35	35	60	60	30	30	95	95.00	90	90
мука пш.			4.05	4.05			4.05	4.05	4.05	4.05
ИТОГО крупа	31.47	31.47	0	0	0	0	31.47	31.47	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			117.90	88.0			117.9	88.00	117.9	88
овощи св. конс	0	0	270.90	206.9	0	0	270.9	206.88	270.9	206.88
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	150.000	100.00	0.000	0	200.200	140	150.000	100.00	200.200	140
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (персиковый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	89.193	50.00	0	0.00	89.193	50.00	89.193	50
минтай б/г			56.628	41.87			56.628	41.87	56.628	41.87
печень							0	0.00	0	0
молоко	170	170.00	6.01	6.01	200	200	176.01	176.01	206.01	206.01
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр	31.2	30	22.55	21.56	20.8	20	53.75	51.56	43.35	41.56
сметана			13.5	13.5			13.5	13.50	13.5	13.5
м/сливочное	7	7.00	12.2	12.20			19.2	19.20	12.2	12.2
м/растительное			6.0	6.0			6	6.00	6	6
яйцо в граммах			0.177	7.08			0.177	7.08	0.177	7.08
сахар	14.6	14.6			10	10.0	14.6	14.60	10	10
кондитерка	35	35					35	35.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.					3	3	0	0.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.307	0.307	2.22	2.22			2.527	2.53	2.22	2.22
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.91420	0.9142	0.0000	0.0000	0.9142	0.91	0.9142	0.9142
лавр./лист			0.0142	0.0142			0.0142	0.0142	0.0142	0.0142
зелень сушёная			0.900	0.900			0.9000	0.9000	0.9	0.9000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			9.6	9.6			10	10	10	10

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

2-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.			50	50	30	30	50	50.00	80	80
хлеб пшен.	40	40	70	70	10.1	10.1	110	110.00	80.1	80.1
мука пш.			10.5	10.50	1.5	1.5	10.5	10.50	12	12
ИТОГО крупа	9.6	9.60	0	0	0	0	9.6	9.60	0	0
макароны					16.82	16.82	0	0.00	16.82	16.82
картофель			173.14	130			173.14	130.00	173.14	130
овощи св. конс	0	0	295.44	249.35	2	2	295.44	249.35	297.44	251.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	155.000	155.00	0.000	0	13.600	12	155.000	155.00	13.600	12
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	55.6	48.1	0	0.00	55.6	48.1
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень			151.2	124.8			151.2	124.80	151.2	124.8
молоко	105.5	100.0			13.91	13.91	105.5	100.00	13.91	13.91
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог	153	150					153	150.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	6.4	6.4	17.9	17.9	5	5	24.3	24.30	22.9	22.9
м/сливочное	16.4	16.40	13.3	13.30	1.260	1.26	29.7	29.70	14.56	14.56
м/растительное			5	5	1.27	1.27	5	5.00	6.27	6.27
яйца шт./ гр.	0.16	6.40			0.12650	5.06	0.16	6.40	0.1265	5.06
сахар	19	19.0	9.5	9.5	7	7.0	28.5	28.50	16.5	16.5
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5			1.5	1.5	1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.37	0.37	1.7	1.7	0.2	0.2	2.07	2.07	1.9	1.9
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00000	0.00000	0.98600	0.9860	0.0004	0.0004	0.986	0.99	0.9864	0.9864
лавр./лист			0.0110	0.0110	0.0004	0.0004	0.0110	0.0110	0.0114	0.0114
зелень сушёная			0.900	0.900			0.9000	0.9000	0.9	0.9000
лим/кислота			0.075	0.075			0.0750	0.0750	0.075	0.0750
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	6.4	6.4			2.53	2.53	6	6	3	3

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

3-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	50	50			80	80.00	50	50
хлеб пшен.	65	65	70	70	32	32	135	135.00	102	102
мука пш.	10.3	10.30	2	2.00			12.3	12.30	2	2
ИТОГО крупа	0	0.00	39.72	39.72	11	11	39.72	39.72	50.72	50.72
макароны							0	0.00	0	0
картофель	205.20	153.90					205.2	153.90	0	0
овощи св. конс	114.8	77.4	216.45	180.025	88.211	70.4	331.25	257.43	304.66	250.4
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	6.820	6	143.000	100.00	149.820	106
сухофрукты	0.0	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
Сок (абрикосовый)	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	120.263	84.30					120.263	84.30	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	39.14	37.700	200	200	16.3	16.3	239.14	237.70	216.3	216.3
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					45.512	43.34	0	0.00	45.512	43.34
сыр							0	0.00	0	0
сметана	5	5					5	5.00	0	0
м/сливочное	6.3	6.30	13	13.00	8.04	8.04	19.3	19.30	21.04	21.04
м/растительное	4.40	4.40	8	8	0.76	0.76	12.4	12.40	8.76	8.76
яйца шт./ гр.					0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар			13.22	13.22	3.2	3.2	13.22	13.22	16.42	16.42
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.6	1.6	1.69	1.69			3.29	3.29	1.69	1.69
Крахмал карт.					0.75	0.75	0	0.00	0.75	0.75
итого Специи	0.0004	0.00040	1.13570	1.1357	0.0250	0.0250	1.1361	1.14	1.1607	1.1607
лавр./лист	0.0004	0.0004	0.0107	0.0107			0.0111	0.0111	0.0107	0.0107
зелень сушёная			0.900	0.900			0.9000	0.9000	0.9	0.9000
лим/кислота			0.225	0.225	0.025	0.025	0.2250	0.2250	0.25	0.2500
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					8.8	8.8	0	0	9	9

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

4- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	40	40	30	30	80	80.00	70	70
хлеб пшен.	50	50	71	71			121	121.00	71	71
мука пш.			21.56	21.56	9.2	9.2	21.56	21.56	30.76	30.76
ИТОГО крупа	50.9	50.90	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
макароны							0	0.00	0	0
картофель			182.55	136			182.55	136.00	182.55	136
овощи св. конс	57.14	46	142.33	117.8	41.691	35.02	199.47	163.80	184.02	152.8
овощи солёные	69.42	48.6	0	0	0	0	69.42	48.60	0	0
фрукты	0.000	0.00	120.0	120	7.500	7	120.000	120.00	127.500	127
сухофрукты	15.000	15	0.000	0.00	0.000	0	15	15.00	0	0
Сок (яблочный)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	90.064	79.6	89.873	77.7	0	0	179.937	157.30	89.873	77.7
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г					128.843	89.43	0	0.00	128.843	89.43
печень							0	0.00	0	0
молоко			98.610	96.810			98.61	96.81	98.61	96.81
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное			17.15	17.15			17.15	17.15	17.15	17.15
м/растительное	12	12	5	5	4.6	4.6	17	17.00	9.6	9.6
яйца шт./ гр.			0.40400	16.16	0.241400	9.66	0.404	16.16	0.6454	25.816
сахар	13	13.0	0.72	0.7	7	7.0	13.72	13.72	7.72	7.72
кондитерка					20	20	0	0.00	20	20
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.96	0.96	2.17	2.17	1.15	1.15	3.13	3.13	3.32	3.32
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.03000	1.03000	0.16000	0.1600	0.0000	0.0000	1.19000	1.19	0.16	0.16
лавр./лист			0.0100	0.0100			0.0100	0.0100	0.01	0.0100
зелень сушёная	0.830	0.830					0.8300	0.8300	0	0.0000
лим/кислота	0.2	0.2	0.15	0.15			0.3500	0.3500	0.15	0.1500
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.	6.4	6.4	10	10.0			16	16	10	10

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

5 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	20	20	30	30			50	50.00	30	30
хлеб пшен.	30	30	35	35	30	30	65	65.00	65	65
мука пш.	24.13	24.13	14	14.00	2.2	2.2	38.13	38.13	16.2	16.2
ИТОГО крупа	0	0.00	15	14.93	0	0	15	14.93	15	14.93
макароны			54.87	54.87			54.87	54.87	54.87	54.87
картофель	165.6	120.36			124	92	165.6	120.36	124	92
овощи св. конс	22.89	19	125.24	86.325	43	35	148.13	105.33	168.24	121.3
овощи солёные	66	60	0	0	0	0	66	60.00	0	0
фрукты	1.704	1.50	157.500	105	0.000	0	159.204	106.50	157.500	105
сухофрукты	11.0	11	0.000	0.00	0.000	0	11	11.00	0	0
сок	100	100					100	100.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	46.5	40.3	0	0	46.5	40.30	46.5	40.3
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г	154.336	108.2					154.336	108.20	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко	82.12	82.1	200	200	22.2	22.2	282.12	282.12	222.2	222.2
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог			110.4	109.7			110.4	109.70	110.4	109.7
сыр	5.193	5	31.28	28.44			36.473	33.44	31.28	28.44
сметана	3.1	3.1	3.6	3.6			6.7	6.70	3.6	3.6
м/сливочное	11.30	11.30	4.8	4.80	6	6.00	16.1	16.10	10.8	10.8
м/растительное	7.7	7.70	7.4	7.4			15.1	15.10	7.4	7.4
яйца шт./ гр.	0.12	4.80	0.1820	7.28	0.0250	1.00	0.302	12.08	0.207	8.28
сахар	10	10.0	19.60	19.6			29.6	29.60	19.6	19.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок			4	4			4	4.00	4	4
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	2.26	2.26	1.563	1.563	0.2	0.2	3.823	3.82	1.763	1.763
Крахмал карт.	10	10					10	10.00	0	0
итого Специи	0.80000	0.80000	0.02200	0.0220	0.0040	0.0040	0.822	0.82	0.026	0.026
лавр./лист			0.0100	0.0100	0.0040	0.0040	0.0100	0.0100	0.014	0.0140
зелень сушёная	0.800	0.800					0.8000	0.8000	0	0.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль			0.012	0.012			0.0120	0.0120	0.012	0.0120
сухарь панирован.					6	6.0	0	0	6	6

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

6- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	50	50			90	90.00	50	50
хлеб пшен.	70	70	87.2	87.2	30	30	157.2	157.20	117.2	117.2
мука пш.			1.35	1.35			1.35	1.35	1.35	1.35
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	0	0	0	0.00	0	0
макароны			18.31	18.31			18.31	18.31	18.31	18.31
картофель			141.75	105.68	41	30.512	141.75	105.68	182.75	136.192
овощи св. конс	218.2	160.91	214.41	173.5	148.86	112.2	432.61	334.44	363.27	285.7
овощи солёные	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
фрукты	100.0	100.0	0.000	0	0.000	0	100.000	100.00	0.000	0
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	15.000	15	0	0.00	15	15
Сок абрикосовый)			200	200			200	200.00	200	200
ИТОГО МЯСО	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г			131.800	92.4			131.8	92.40	131.8	92.4
печень							0	0.00	0	0
молоко	234.0	234.0	22.4	22.40			256.4	256.40	22.4	22.4
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	5.7	5.70	22.55	22.55			28.25	28.25	22.55	22.55
м/растительное			3.00	3.00	3.2	3.2	3	3.00	6.2	6.2
яйца шт./ гр.	2.2750	91.00			0.1750	7.00	2.275	91.00	0.175	7
сахар	7	7.0	3.486	3.486	7	7.00	10.486	10.49	10.486	10.486
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.	5	5					5	5.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.88	0.88	2.32	2.32	0.4	0.4	3.196	3.20	2.716	2.716
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.00940	0.00940	0.08200	0.0820	0.2000	0.2000	0.09140	0.09	0.282	0.282
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0820	0.0820			0.0914	0.0914	0.082	0.0820
зелень сушёная							0.0000	0.0000	0	0.0000
лим/кислота					0.2	0.2	0.0000	0.0000	0.2	0.2000
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.			12	12.0	9.6	9.6	12	12	22	22

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

7 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %

чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	40	40			80	80.00	40	40
хлеб пшен.	60	60	70	70	20	20	130	130.00	90	90
мука пш.			2.5	2.50	5.3	5.3	2.5	2.50	7.8	7.8
ИТОГО крупа	0	0.00	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
макароны							0	0.00	0	0
картофель	168.67	124.0			88.23	67.17	168.67	124.00	88.23	67.17
овощи св. конс	109.365	92.44	213.28	174.72	0	0	322.64	267.16	213.28	174.7
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0	0.0	143.000	100	0.000	0	143.000	100.00	143.000	100
сухофрукты	20	20	0.000	0.00	0.000	0	20	20.00	0	0
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	91.37	79	0	0	0	0	91.37	79.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	170.75	135.50	0	0.00	170.75	135.50	170.75	135.5
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень							0	0.00	0	0
молоко			106	100	20	20	105.5	100.00	125.5	120
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог					44.716	43.4	0	0.00	44.716	43.4
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	7.4	7.4	8.3	8.30	3.1	3.10	15.74	15.74	11.4	11.4
м/растительное	4.8	4.8	11	11	3.67	3.67	15.8	15.80	14.67	14.67
яйца шт./ гр.	0.000				0.100	4.00	0	0.00	0.1	4
сахар	10.675	10.675	9.1	9.1	1.6	1.6	19.775	19.78	10.7	10.7
кондитерка			50	50			50	50.00	50	50
чай.чёрный			1.5	1.5			1.5	1.50	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.225	1.225	1.894	1.894	0.160	0.16	3.119	3.12	2.054	2.054
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	1.40940	1.40940	2.38700	2.3870	0.0010	0.0010	3.7964	3.80	2.388	2.388
лавр./лист	0.0094	0.0094	0.0100	0.0100			0.0194	0.0194	0.01	0.0100
зелень сушёная	0.900	0.900	1.852	1.852			2.7520	2.7520	1.852	1.8520
лим/кислота	0.5	0.5	0.525	0.525			1.0250	1.0250	0.525	0.5250
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.					4.4	4.4	0	0	4	4

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

8- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	40	40	30	30	70	70.00	70	70
хлеб пшен.	50	50	80.500	80.5	17.9	17.9	130.5	130.50	98.4	98.4
мука пш.			4.52	4.52	2.2	2.2	4.52	4.52	6.72	6.72
ИТОГО крупа	34.56	34.56	42.22	42.22	0	0	76.78	76.78	42.22	42.22
макароны							0	0.00	0	0
картофель			53.400	40.0			53.4	40.00	53.4	40
овощи св. конс	0	0	217.91	176.3	0	0	217.91	176.26	217.91	176.3
овощи солёные	0	0	66	60	0	0	66	60.00	66	60
фрукты	150.000	100.00	1.704	1.5	0.000	0	151.704	101.50	1.704	1.5
сухофрукты	0	0	11.000	11.00	0.000	0	11	11.00	11	11
сок яблочный			100	100	200	200	100	100.00	300	300
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	34.61	29.9	0	0.00	34.61	29.9
ИТОГО ПТИЦА	0	0	0	0.00	59.6	53.00	0	0.00	59.6	53
минтай б/г			71.397	52			71.397	52.00	71.397	52
печень							0	0.00	0	0
молоко	392.98	392.98	40	40	41	41.00	432.98	432.98	81	81
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			45.82	45			45.82	45.00	45.82	45
сыр							0	0.00	0	0
сметана							0	0.00	0	0
м/сливочное	17.0	17.00	9.46	9.46			26.46	26.46	9.46	9.46
м/растительное			4.9	4.90	4.2	4.2	4.9	4.90	9.1	9.1
яйца шт./ гр.			0.2100	8.400			0.21	8.40	0.21	8.4
сахар	14.81	14.81	13.3	13.30			28.11	28.11	13.3	13.3
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный							0	0.00	0	0
какао порошок	3.7	3.7					3.7	3.70	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	0.33	0.33	2.41	2.41	0.62	0.62	2.74	2.74	3.03	3.03
Крахмал карт.			10	10			10	10.00	10	10
итого Специи	0.000	0.000	1.12700	1.1270	0.0040	0.0040	1.127	1.13	1.131	1.131
лавр./лист			0.0610	0.0610	0.0040	0.0040	0.0610	0.0610	0.065	0.0650
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота			0.066	0.066			0.0660	0.0660	0.066	0.0660
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.					10.5	10.5	0	0	11	11

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

9 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	30	30	40	40			70	70.00	40	40
хлеб пшен.	40	40	77.3	77.3	30	30	117.3	117.30	107.3	107.3
мука пш.	3.62	3.62			0.9	0.9	3.62	3.62	0.9	0.9
ИТОГО крупа	0	0.00	0	0	26	26	0	0.00	26	26
макароны	50	50					50	50.00	0	0
картофель			167.09	124.32			167.09	124.32	167.09	124.32
овощи св. конс	126.9	114.1	171.97	119.7	26.4	20.9	298.87	233.80	198.37	140.6
овощи солёные	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	7.5	7	120.000	120	0.000	0	127.500	127.00	120.000	120
сухофрукты	0.000	0	26.800	25.00	0.000	0	26.8	25.00	26.8	25
сок							0	0.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	95.93	74.66	0	0	95.93	74.66	95.93	74.66
ИТОГО ПТИЦА	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0.00	0	0
минтай б/г							0	0.00	0	0
печень	121	100					121	100.00	0	0
молоко	10	10.00	63.87	63.870	20	20	73.87	73.87	83.87	83.87
кисломолочка					208	200	0	0.00	208	200
творог							0	0.00	0	0
сыр							0	0.00	0	0
сметана	10.5	10.5					10.5	10.50	0	0
м/сливочное	10.1	10.10	13.9	13.90	8.1	8.10	24	24.00	22	22
м/растительное	8	8					8	8.00	0	0
яйца шт./ гр.			1.9941	79.76	0.050	2.00	1.9941	79.76	2.0441	81.764
сахар	7	7.0	7	7.00	1.6	1.6	14	14.00	8.6	8.6
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный	1.5	1.5					1.5	1.50	0	0
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.							0	0.00	0	0
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	2.1	2.1	1.450	1.45	0.160	0.16	3.55	3.55	1.61	1.61
Крахмал карт.							0	0.00	0	0
итого Специи	0.0010	0.0010	1.01000	1.0100	0.0010	0.0010	1.011	1.01	1.011	1.011
лавр./лист	0.0010	0.0010	0.0100	0.0100			0.0110	0.0110	0.01	0.0100
зелень сушёная			1.000	1.000			1.0000	1.0000	1	1.0000
лим/кислота							0.0000	0.0000	0	0.0000
ваниль					0.001	0.001	0.0000	0.0000	0.001	0.0010
сухарь панирован.			4.9	4.9	3.3	3.3	5	5	8	8

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

10-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

соотношения яйца в скорлупе средняя масса брутто 46 гр. потери на скорлупу 9,1%, и стёк 3,4%; итого потери 12,5 %
чистый вес яйца к массе нетто без скорлупы 40 гр.

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК		ОБЕД		ПОЛДНИК		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
хлеб ржан.	40	40	40	40	30	30	80	80.00	70	70
хлеб пшен.	60	60	79	79			139	139.00	79	79
мука пш.	1.57	1.57			18.6	18.6	1.57	1.57	18.6	18.6
ИТОГО крупа	0	0.00	44.1	44.1	0	0	44.1	44.10	44.1	44.1
макароны							0	0.00	0	0
картофель	129.95	97.5	21.4	16			151.35	113.46	21.4	16
овощи св. конс	132.777	111.98	219.65	186.7	54.743	43.8	352.43	298.71	274.39	230.5
овощи солёные	0.00	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
фрукты	0.000	0.00	143.000	100	26.040	20	143.000	100.00	169.040	120
сухофрукты	0.000	0	0.000	0.00	0.000	0	0	0.00	0	0
сок	200	200					200	200.00	0	0
ИТОГО МЯСО	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ИТОГО ПТИЦА	186.73	132.50	0	0.00	0	0.00	186.73	132.50	0	0
минтай б/г			101	70.8			101	70.80	101	70.8
печень					60.0	55.20	0	0.00	60.03	55.2
молоко			203	203			203	203.00	203	203
кисломолочка							0	0.00	0	0
творог			28.800	28.6			28.8	28.56	28.8	28.56
сыр							0	0.00	0	0
сметана					5	5	0	0.00	5	5
м/сливочное	4.00	4.00	11	11.00	7.6	7.60	15	15.00	18.6	18.6
м/растительное	8.1	8.1	11	11	2	2	19.1	19.10	13	13
яйца шт./ гр.			0.36	14.40	0.300000	12.00	0.36	14.40	0.66	26.4
сахар	0.675	0.7	13.7	13.70	7	7.0	14.375	14.38	20.7	20.7
кондитерка							0	0.00	0	0
чай.чёрный					1.5	1.5	0	0.00	1.5	1.5
какао порошок							0	0.00	0	0
кофейный нап.			3	3			3	3.00	3	3
дрожжи							0	0.00	0	0
соль пищ. йодир.	1.375	1.375	2.69	2.69	0.6	0.6	4.065	4.07	3.29	3.29
Крахмал карт.			0.6	0.6			0.6	0.60	0.6	0.6
итого Специи	1.31410	1.31410	1.37600	1.3760	0.0004	0.0004	2.6901	2.69	1.3764	1.3764
лавр./лист	0.0141	0.0141	0.0850	0.0850	0.0004	0.0004	0.0991	0.0991	0.0854	0.0854
зелень сушёная	1.000	1.000	1.000	1.000			2.0000	2.0000	1	1.0000
лим/кислота	0.3	0.3	0.291	0.291			0.5910	0.5910	0.291	0.2910
ваниль							0.0000	0.0000	0	0.0000
сухарь панирован.							0	0	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

1-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	31.47	31.47					31.47	31.47	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	31.47	31.47	0	0	0	0	31.47	31.47	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			73.15	47.5			73.15	47.50	73.15	47.5
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
репа							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.5			3.25	2.50	3.25	2.5
ЧЕСНОК СВ.			1.65	1.32			1.65	1.32	1.65	1.32
капуста свеж.			87.95	70.36			87.95	70.36	87.95	70.36
лук репчатый			56.4	46.4			56.4	46.40	56.4	46.4
морковь			48.5	38.8			48.5	38.80	48.5	38.8
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
перец сладкий							0	0.00	0	0
итого овощ св.	0	0	270.90	206.9	0	0	270.90	206.88	270.90	206.9
ОВОЩИ солёные										
зелень св.							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный			66.0	60.0			66.0	60.00	66.0	60.0
помидор солён.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	336.9	266.88	0	0	336.9	266.88	336.9	266.88
ФРУКТЫ							0.000	0.00	0	0
джем абрикосовый							0.000	0.00	0	0
ЯБЛОКО							0.000	0.00	0	0
БАНАН					200.200	140	0	0.00	200.2	140
АПЕЛЬСИН	150.00	100					150	100.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	150.000	100	0	0	200.2	140	150	100.00	200.2	140
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			89.193	50.0			89.193	50.00	89.193	50
ИТОГО птица	0	0	89.193	50	0	0	89.193	50.00	89.193	50

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

2-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка	9.6	9.60					9.6	9.60	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	9.6	9.6	0	0	0	0	9.6	9.60	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс			60	60			60	60.00	60	60
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый			13.2	11			13.2	11.00	13.2	11
морковь			135.24	108.1			135.24	108.10	135.24	108.1
свекла			83.75	67			83.75	67.00	83.75	67
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре			3.25	3.25	2	2	3.25	3.25	5.25	5.25
итого овощ св.	0	0	295.44	249.4	2	2	295.44	249.35	297.44	251.4
ОВОЩИ солёные										
зелень св.							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	0	0	295.44	249.35	2	2	295.44	249.35	297.44	251.35
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый	40	40					40	40.00	0	0
ЯБЛОКО	115.0	115			13.6	12	115	115.00	13.6	12
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	155.0	155	0	0	13.6	12	155	155.00	13.6	12
СУХОФРУКТЫ смесь			26.8	25					26.8	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА					55.6	48.1		0.00	55.6	48.1
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	55.6	48.1	0	0.00	55.6	48.1
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

3-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка					11.000	11	0	0.00	11	11
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая			39.72	39.72			39.72	39.72	39.72	39.72
ИТОГО круп	0	0	39.72	39.72	11	11	39.72	39.72	50.72	50.72
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.925			3.25	2.93	3.25	2.925
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.			37.5	30			37.5	30.00	37.5	30
лук репчатый	19.8	15.40	37.1	30.6			56.9	46.00	37.1	30.6
морковь			12.5	10	88.211	70.4	12.5	10.00	100.711	80.4
свекла			96.8	77.2			96.8	77.20	96.8	77.2
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре	2	2	29.30	29.3			31.3	31.30	29.3	29.3
итого овощ св.	114.8	77.4	216.45	180.0	88.211	70.4	331.25	257.43	304.66	250.4
ОВОЩИ солёные										
зелень св.							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	114.8	77.4	216.45	180.0	88.211	70.4	331.25	257.43	304.661	250.425
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО					6.82	6	0	0.00	6.82	6
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	143	100	6.82	6	143	100.00	149.82	106
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА			92.93	80.34				80.34	92.93	80.34
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	92.93	80.34	0	0	92.93	80.34	92.93	80.34
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0

ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

4- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая	50.9	50.90					50.9	50.90	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	50.9	50.9	0	0	0	0	50.9	50.90	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.			1.2	1			1.2	1.00	1.2	1
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый	17.14	14.00	33	27.6	41.691	35.02	50.14	41.60	74.691	62.62
морковь	40	32.00	94.33	75.4			134.33	107.40	94.33	75.4
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			13.80	13.8			13.8	13.80	13.8	13.8
итого овощ св.	57.14	46	142.33	117.8	41.691	35.02	199.47	163.80	184.02	152.8
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.	69.42	48.6					69.42	48.60	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	69.42	48.6	0	0	0	0	69.42	48.60	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	126.56	94.6	142.33	117.8	41.691	35.02	268.89	212.40	184.021	152.82
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО			120	120			120	120.00	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН					7.5	7	0		7.5	
джем абрикос							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0.000	0	120	120	7.5	7	120.0	120.00	127.5	127
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки	15	15					15	15.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	15	15	0	0	0	0	15	15.00	0	0
ГОВЯДИНА	90.064	79.6	89.873	77.7				157.30	89.873	77.7
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	90.064	79.6	89.873	77.7	0	0	179.937	157.30	89.873	77.7
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

5 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка			15	14.93			15	14.93	15	14.93
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	15	14.93	0	0	15	14.93	15	14.93
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс			93	60			93	60.00	93	60
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			2.5	1.925			2.5	1.93	2.5	1.925
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.							0	0.00	0	0
лук репчатый	18.89	17.00	17.24	14.4	24	20	36.13	31.40	41.24	34.4
морковь			12.5	10	19	15	12.5	10.00	31.5	25
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.	4	2.00					4	2.00	0	0
перец сладкий							0	0.00	0	0
итого овощ св.	22.89	19	125.24	86.3	43	35	148.13	105.33	168.24	121.3
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный	66.0	60.0					66	60.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ солён	66	60	0	0	0	0	66.00	60.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	88.89	79	125.24	86.3	43	35	214.13	165.33	168.24	121.325
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО	1.704	1.5					1.704	1.50	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН			157.50	105			157.5	105.00	157.5	105
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	1.704	1.5	157.5	105	0	0	159.204	106.50	157.5	105
СУХОФРУКТЫ смесь	11	11							0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	11	11	0	0	0	0	11	11.00	0	0
ГОВЯДИНА			46.5	40.3				40.30	46.5	40.3
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	46.5	40.3	0	0	46.5	40.30	46.5	40.3
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

6- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.	93	60					93	60.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
ЧЕСНОК СВ.							0	0.00	0	0
капуста свеж.	108.8	87.04	77.238	61.79	68.86	48.2	186.038	148.83	146.098	109.99
лук репчатый	4.8	3.84	38.04	31.1			42.84	34.96	38.04	31.12
морковь	8	6.43	55.081	44.07	80	64	63.081	50.50	135.081	108.07
свекла			37.5	30			37.5	30.00	37.5	30
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре	3.6	3.6	6.55	6.55			10.15	10.15	6.55	6.55
итого овощ св.	218.2	160.91	214.41	173.5	148.86	112.2	432.61	334.44	363.27	285.7
ОВОЩИ солёные										
зелень св.							0	0.00	0	0
капуста квашен.			69.42	48.6			69.42	48.60	69.42	48.6
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	69.42	48.6	0	0	69.42	48.60	69.42	48.6
ВСЕГО овощ	218.2	160.91	283.83	222.1	148.86	112.2	502.03	383.04	432.689	334.33
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО	100.000	100					100	100.00	0	0
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	100	100	0	0	0	0	100	100.00	0	0
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки					15	15	0	0.00	15	15
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	15	15	0	0.00	15	15
ГОВЯДИНА	41.13	36.4						36.40	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	41.13	36.4	0	0	0	0	41.13	36.40	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

7 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая			45.5	45.5			45.5	45.50	45.5	45.5
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	45.5	45.5	0	0	45.5	45.50	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.5			3.25	2.50	3.25	2.5
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			87.5	70			87.5	70.00	87.5	70
лук репчатый	28.95	23.20	33.575	28.1			62.525	51.30	33.575	28.1
морковь			73.75	59			73.75	59.00	73.75	59
свекла	56.175	45					56.175	45.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре	24.24	24.24	15.2	15.12			39.44	39.36	15.2	15.12
итого овощ св.	109.365	92.44	213.28	174.72	0	0	322.64	267.16	213.28	174.7
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	109.365	92.44	213.28	174.7	0	0	322.64	267.16	213.275	174.72
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО							0	0.00	0	0
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	0	0	143	100.00	143	100
СУХОФРУКТЫ смесь	20	20							0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20	0	0	0	0	20	20.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА	91.37	79					91.37	79.00	0	0
ИТОГО мяса	91.37	79	0	0	0	0	91.37	79.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро			170.75	135.5			170.75	135.50	170.75	135.5
ИТОГО птица	0	0	170.75	135.5	0	0	170.75	135.50	170.75	135.5

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

8- й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох			25	25			25	25.00	25	25
манка	34.56	34.56					34.56	34.56	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка			17.22	17.22			17.22	17.22	17.22	17.22
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	34.56	34.56	42.22	42.22	0	0	76.78	76.78	42.22	42.22
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.125	2.5			3.125	2.50	3.125	2.5
редька							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			157.63	126.06			157.63	126.06	157.63	126.06
лук репчатый			32.2	26.4			32.18	26.40	32.18	26.4
морковь			18.375	14.7			18.375	14.70	18.375	14.7
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре			6.6	6.6			6.6	6.60	6.6	6.6
итого овощ св.	0	0	217.91	176.3	0	0	217.91	176.26	217.91	176.3
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.			66	60			66	60.00	66	60
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	66	60	0	0	66.00	60.00	66.00	60.0
ВСЕГО овощ	0	0	283.91	236.3	0	0	283.91	236.26	283.91	236.3
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО			1.704	1.5			1.704	1.50	1.704	1.5
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН	150	100					150	100.00	0	0
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	150	100	1.704	1.5	0	0	151.704	101.50	1.704	1.5
СУХОФРУКТЫ смесь			11	11					11	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	11	11	0	0	11	11.00	11	11
ГОВЯДИНА					34.61	29.9		0.00	34.61	29.9
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	34.61	29.9	0	0.00	34.61	29.9
птица									0	
филе					59.6	53	0	0.00	59.6	53
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	59.6	53	0	0.00	59.6	53

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

9 - й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено							0	0.00	0	0
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая					26	26	0	0.00	26	26
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	0	0	26	26	0	0.00	26	26
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.			26.84	17.5			26.84	17.50	26.84	17.5
кукуруза конс			93	60			93	60.00	93	60
икра кабачк кон	60	60					60	60.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА							0	0.00	0	0
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			25	20			25	20.00	25	20
лук репчатый	12.5	10.50	14.63	12.2			27.13	22.70	14.63	12.2
морковь	54.4	43.60	12.5	10	26.4	20.9	66.9	53.60	38.9	30.9
свекла							0	0.00	0	0
помидор св.							0	0.00	0	0
огурец свежий							0	0.00	0	0
томат пюре							0	0.00	0	0
итого овощ св.	126.9	114.1	171.97	119.7	26.4	20.9	298.87	233.80	198.37	140.6
ОВОЩИ солёные							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.0
ВСЕГО овощ	126.9	114.1	171.97	119.7	26.4	20.9	298.87	233.80	198.37	140.6
ФРУКТЫ										
ЯБЛОКО			120	120			120	120.00	120	120
БАНАН							0	0.00	0	0
АПЕЛЬСИН							0	0.00	0	0
ЛИМОН	7.5	7					7.5		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	7.5	7	120	120	0	0	127.5	127.00	120	120
СУХОФРУКТЫ смесь			26.8	25					26.8	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	26.8	25	0	0	26.8	25.00	26.8	25
ГОВЯДИНА			63.41	47.56				47.56	63.41	47.56
СВИНИНА			32.52	27.1			32.52	27.10	32.52	27.1
ИТОГО мяса	0	0	95.93	74.66	0	0	95.93	74.66	95.93	74.66
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро							0	0.00	0	0
ИТОГО птица	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0

Компановка сырья по БРУТТО (продукт без очистки):, НЕТТО (продукт после очистки)

10-й день Возрастная категория: 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 - __ г.г.

СЫРЬЕ	З А В Т Р А К		О Б Е Д		П О Л Д Н И К		ЗАВТРАК - ОБЕД		ОБЕД - ПОЛДНИК	
КРУПЫ	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто	брутто	нетто
горох							0	0.00	0	0
манка							0	0.00	0	0
овсянка							0	0.00	0	0
перловка							0	0.00	0	0
пшено			44.1	44.1			44.1	44.10	44.1	44.1
пшеничка							0	0.00	0	0
рисовая							0	0.00	0	0
ячневая							0	0.00	0	0
ИТОГО круп	0	0	44.1	44.1	0	0	44.1	44.10	44.1	44.1
ОВОЩИ св. конс.							0	0.00	0	0
горошек конс.							0	0.00	0	0
кукуруза конс							0	0.00	0	0
икра кабачк конс							0	0.00	0	0
кабачек							0	0.00	0	0
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА			3.25	2.5			3.25	2.50	3.25	2.5
репка							0	0.00	0	0
капуста свеж.			31.25	25			31.25	25.00	31.25	25
лук репчатый	26.08	21.28	38.4	31.6			64.48	52.88	38.4	31.6
морковь	81.517	65.52	45.75	36.625	54.743	43.8	127.267	102.15	100.493	80.425
свекла			87.5	77.5			87.5	77.50	87.5	77.5
помидор св.							0	0.00	0	0
зелень св.							0	0.00	0	0
томат пюре	25.18	25.18	13.5	14			38.68	38.68	13.5	13.5
итого овощ св.	132.777	111.98	219.65	186.7	54.743	43.8	352.43	298.71	274.39	230.5
ОВОЩИ солёные										
							0	0.00	0	0
капуста квашен.							0	0.00	0	0
огурец солёный							0	0.00	0	0
помидор солён.							0	0.00	0	0
							0	0.00	0	0
итого овощ солён	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
ВСЕГО овощ	132.777	111.98	219.65	186.7	54.743	43.8	352.43	298.71	274.39	230.5
ФРУКТЫ										
джем абрикосовый							0	0.00	0	0
ЯБЛОКО					11.34	10	0	0.00	11.34	10
БАНАН			143	100			143	100.00	143	100
АПЕЛЬСИН					14.7	10	0	0.00	14.7	10
ЛИМОН							0		0	
ИТОГО ФРУКТЫ	0	0	143	100	26.04	20	143	100.00	169.04	120
СУХОФРУКТЫ смесь									0	
сухофр/яблоки							0	0.00	0	0
шиповник							0	0.00	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
ГОВЯДИНА								0.00	0	0
СВИНИНА							0	0.00	0	0
ИТОГО мяса	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0
птица									0	
филе							0	0.00	0	0
бедро	186.73	132.5					186.73	132.50	0	0
ИТОГО птица	186.73	132.5	0	0	0	0	186.73	132.50	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	70	70.00
хлеб пшен.	125	125.00
мука пш.	4.05	4.05
ИТОГО крупа	31.47	31.47
макароны	0	0.00
картофель	117.9	88.00
овощи св. конс	270.9	206.88
овощи солёные	66	60.00
фрукты	350.200	240.00
сухофрукты	0	0.00
сок	200	200.00
говядина	0	0.00
ПТИЦА	89.193	50.00
минтай б/г	56.628	41.87
печень	0	0.00
молоко	376.01	376.01
кисломолочка	0	0.00
творог	0	0.00
сыр	74.55	71.56
сметана	13.5	13.50
м/сливочное	19.2	19.20
м/растительное	6	6.00
яйцо в гр.	0.177	7.08
сахар	24.6	24.60
кондитерка	35	35.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00
дрожжи	0	0.00
соль	2.527	2.53
Крахмал	0	0.00
итого Специи	0.9142	0.91
лавр./лист	0.0142	0.01
зелень сушёная	0.9	0.90
лим/кислота	0	0.00
сухарь панирован.	9.6	9.60

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	31.47	31.47
ячневая	0	0
ИТОГО круп	31.47	31.47
ОВОЩИ св. конс.		
горошек конс.	73.15	47.50
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
репа	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.50
ЧЕСНОК СВ.	1.65	1.32
капуста свеж.	87.95	70.36
лук репчатый	56.4	46.40
морковь	48.5	38.80
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	0	0.00
итого овощ св.	270.90	206.88
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	66.0	60.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	66	60.00
всего овощей	336.9	266.88
ФРУКТЫ		
ЯБЛОКО	0.000	0
БАНАН	200.2	140
АПЕЛЬСИН	150	100
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	350.2	240
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0
говяд	0	0
свинина	0	0
ИТОГО мяса	0	0
птица	0	0
филе	0	0
бедро	89.193	50
ИТОГО птица	89.193	50

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	80	80.00
хлеб пшен.	120.1	120.10
мука пш.	12	12.00
ИТОГО крупа	9.6	9.60
макароны	16.82	16.82
картофель	173.14	130.00
овощи св. конс	297.44	251.35
овощи солёные	0	0.00
фрукты	168.6	167.00
сухофрукты	26.8	25.00
сок	0	0.00
говядина	55.6	48.10
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00
печень	151.2	124.80
молоко	119.41	113.91
кисломолочка	0	0.00
творог	153	150.00
сыр	0	0.00
сметана	29.3	29.30
м/сливочное	30.96	30.96
м/растительное	6.27	6.27
яйцо в гр.	0.2865	11.46
сахар	35.5	35.50
кондитерка	0	0.00
чай	3	3.00
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	2.27	2.27
Крахмал	0	0.00
итого Специи	0.9864	0.99
лавр./лист	0.0114	0.01
зелень сушёная	0.9	0.90
лим/кислота	0.075	0.08
сухарь панирован.	8.93	8.93

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	9.6	9.6
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	0	0
ИТОГО круп	9.6	9.6
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	60	60.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
капуста свеж.	0	0.00
лук репчатый	13.2	11.00
морковь	135.24	108.10
свекла	83.75	67.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	5.25	5.25
итого овощ св.	297.44	251.35
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0.00	0.00
итого овощ солён	0.00	0.00
всего овощей	297.44	251.35
ФРУКТЫ		
ЯБЛОКО	128.600	127
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	168.6	167
СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	26.8	25
говяд	55.6	48.1
свинина	0	0
ИТОГО мяса	55.6	48.1
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0
ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	80	80.00
хлеб пшен.	167	167.00
мука пш.	12.3	12.30
ИТОГО крупа	50.72	50.72
макароны	0	0.00
картофель	205.2	153.90
овощи св. конс	419.46	327.83
овощи солёные	0	0.00
фрукты	149.820	106.00
сухофрукты	0	0.00
сок	200	200.00
говядина	92.93	80.34
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	120.263	84.30
печень	0	0.00
молоко	255.44	254.00
кисломолочка	208	200.00
творог	45.512	43.34
сыр	0	0.00
сметана	5	5.00
м/сливочное	27.34	27.34
м/растительное	13.16	13.16
яйцо в гр.	0.1	4.00
сахар	16.42	16.42
кондитерка	0	0.00
чай	0	0.00
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00
дрожжи	0	0.00
соль	3.29	3.29
Крахмал	0.75	0.75
итого Специи	1.1611	1.16
лавр./лист	0.0111	0.01
зелень сушёная	0.9	0.90
лим/кислота	0.25	0.25
сухарь панирован.	8.8	8.80

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	11	11
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	39.72	39.72
ИТОГО круп	50.72	50.72
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	93	60.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0.00	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.93
ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
капуста свеж.	37.5	30.00
лук репчатый	56.9	46.00
морковь	100.711	80.40
свекла	96.8	77.20
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	31.3	31.30
итого овощ св.	419.46	327.83
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0.00	0.00
итого овощ солён	0.00	0.00
всего овощей	419.461	327.83
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	6.820	6
БАНАН	143	100
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	149.82	106
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0
говяд	92.93	80.34
свинина	0	0
ИТОГО мяса	92.93	80.34
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0

ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИИ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	110	110.00
хлеб пшен.	121	121.00
мука пш.	30.76	30.76
ИТОГО крупа	50.9	50.90
макароны	0	0.00
картофель	182.55	136.00
овощи св. конс	241.16	198.82
овощи солёные	69.42	48.60
фрукты	127.5	127.00
сухофрукты	15	15.00
сок	200	200.00
говядина	179.937	157.30
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	128.843	89.43
печень	0	0.00
молоко	98.61	96.81
кисломолочка	0	0.00
творог	0	0.00
сыр	0	0.00
сметана	0	0.00
м/сливочное	17.15	17.15
м/растительное	21.6	21.60
яйцо в гр.	0.6454	25.82
сахар	20.72	20.72
кондитерка	20	20.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	4.28	4.28
Крахмал	0	0.00
итого Специи	1.19	1.19
лавр./лист	0.01	0.01
зелень сушёная	0.83	0.83
лим/кислота	0.35	0.35
сухарь панирован.	16.4	16.40

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	50.9	50.9
ячневая	0	0
ИТОГО круп	50.9	50.9
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
ЧЕСНОК СВ.	1.2	1.00
капуста свеж.	0	0.00
лук репчатый	91.831	76.62
морковь	134.33	107.40
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	13.8	13.80
итого овощ св.	241.16	198.82
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	69.42	48.60
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	69.42	48.60
всего овощей	310.58	247.42
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	120.000	120
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	7.5	7
ИТОГО ФРУКТЫ	127.500	127
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	15	15
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	15	15
говяд	179.937	157.3
свинина	0	0
ИТОГО мяса	179.937	157.3
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0
ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	50	50.00
хлеб пшен.	95	95.00
мука пш.	40.33	40.33
ИТОГО крупа	15	14.93
макароны	54.87	54.87
картофель	289.6	212.36
овощи св. конс	191.13	140.33
овощи солёные	66	60.00
фрукты	159.204	106.50
сухофрукты	11	11.00
сок	100	100.00
говядина	46.5	40.30
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	154.336	108.20
печень	0	0.00
молоко	304.32	304.32
кисломолочка	208	200.00
творог	110.4	109.70
сыр	36.473	33.44
сметана	6.7	6.70
м/сливочное	22.1	22.10
м/растительное	15.1	15.10
яйцо в гр.	0.327	13.08
сахар	29.6	29.60
кондитерка	0	0.00
чай	0	0.00
какао порошок	4	4.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	4.023	4.02
Крахмал	10	10.00
итого Специи	0.826	0.83
лавр./лист	0.014	0.01
зелень сушёная	0.8	0.80
лим/кислота	0	0.00
сухарь панирован.	6	6.00

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	15	14.93
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	0	0
ИТОГО круп	15	14.93
ОВОЩИ св. конс.		0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	93	60.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	2.5	1.93
ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
капуста свеж.	0	0.00
лук репчатый	60.13	51.40
морковь	31.5	25.00
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	4	2.00
перец сладкий	0	0.00
итого овощ св.	191.13	140.33
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	66	60.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	66.00	60.00
всего овощей	257.13	200.33
ФРУКТЫ		
джем абрикосовый	0.000	0
ЯБЛОКО	1.704	1.5
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	157.5	105
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	159.204	106.5
СУХОФРУКТЫ смесь	11	11
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	11	11
говяд	46.5	40.3
свинина	0	0
ИТОГО мяса	46.5	40.3
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0
ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	90	90.00
хлеб пшен.	187.2	187.20
мука пш.	1.35	1.35
ИТОГО крупа	0	0.00
макароны	18.31	18.31
картофель	182.75	136.19
овощи св. конс	581.47	446.64
овощи солёные	69.42	48.60
фрукты	100	100.00
сухофрукты	15	15.00
сок	200	200.00
говядина	41.13	36.40
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	131.8	92.40
печень	0	0.00
молоко	256.4	256.40
кисломолочка	0	0.00
творог	0	0.00
сыр	0	0.00
сметана	0	0.00
м/сливочное	28.25	28.25
м/растительное	6.2	6.20
яйцо в гр.	2.45	98.00
сахар	17.486	17.49
кондитерка	0	0.00
чай	0	0.00
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	5	5.00
дрожжи	0	0.00
соль	3.596	3.60
Крахмал	0	0.00
итого Специи	0.2914	0.29
лавр./лист	0.0914	0.09
зелень сушёная	0	0.00
лим/кислота	0.2	0.20
сухарь панирован.	21.6	21.60

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	0	0
ИТОГО круп	0	0
ОВОЩИ св. конс.		0.00
горошек конс.	93	60.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
ЧЕСНОК СВ.	0	0.00
капуста свеж.	254.898	197.03
лук репчатый	42.84	34.96
морковь	143.081	114.50
свекла	37.5	30.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	10.15	10.15
итого овощ св.	581.47	446.64
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	69.42	48.60
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	69.42	48.60
всего овощей	650.89	495.24
ФРУКТЫ		
джем абрикосовый	0.000	0
ЯБЛОКО	100.000	100
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	100	100
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	15	15
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	15	15
говяд	41.13	36.4
свинина	0	0
ИТОГО мяса	41.13	36.4
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0
ИТОГО птица	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	80	80.00
хлеб пшен.	150	150.00
мука пш.	7.8	7.80
ИТОГО крупа	45.5	45.50
макароны	0	0.00
картофель	256.9	191.17
овощи св. конс	322.64	267.16
овощи солёные	0.00	0.00
фрукты	143.000	100.00
сухофрукты	20	20.00
сок	0	0.00
говядина	91.37	79.00
ПТИЦА	170.75	135.50
минтай б/г	0	0.00
печень	0	0.00
молоко	125.5	120.00
кисломолочка	208	200.00
творог	44.716	43.40
сыр	0	0.00
сметана	0	0.00
м/сливочное	18.84	18.84
м/растительное	19.47	19.47
яйцо в гр.	0.1	4.00
сахар	21.375	21.38
кондитерка	50	50.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	3.279	3.28
Крахмал	0	0.00
итого Специи	3.7974	3.80
лавр./лист	0.0194	0.02
зелень сушёная	2.752	2.75
лим/кислота	1.025	1.03
сухарь панирован.	4.4	4.40

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	45.5	45.5
ячневая	0	0
ИТОГО круп	45.5	45.5
ОВОЩИ св. конс.		0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.50
репка	0	0.00
капуста свеж.	87.5	70.00
лук репчатый	62.525	51.30
морковь	73.75	59.00
свекла	56.175	45.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	39.44	39.36
итого овощ св.	322.64	267.16
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	0	0.00
всего овощей	322.64	267.16
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	0.000	0
БАНАН	143	100
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	143	100
СУХОФРУКТЫ смесь	20	20
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	20	20
говяд	0	0
свинина	91.37	79
ИТОГО мяса	91.37	79
птица	0	0
филе	0	0
бедро	170.75	135.5

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	100	100.00
хлеб пшен.	148.4	148.40
мука пш.	6.72	6.72
ИТОГО крупа	76.78	76.78
макароны	0	0.00
картофель	53.4	40.00
овощи св. конс	217.91	176.26
овощи солёные	66.00	60.00
фрукты	151.704	101.50
сухофрукты	11	11.00
сок	300	300.00
говядина	34.61	29.90
ПТИЦА	59.6	53.00
минтай б/г	71.397	52.00
печень	0	0.00
молоко	473.98	473.98
кисломолочка	0	0.00
творог	45.82	45.00
сыр	0	0.00
сметана	0	0.00
м/сливочное	26.46	26.46
м/растительное	9.1	9.10
яйцо в гр.	0.21	8.40
сахар	28.11	28.11
кондитерка	0	0.00
чай	0	0.00
какао порошок	3.7	3.70
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	3.36	3.36
Крахмал	10	10.00
итого Специи	1.131	1.13
лавр./лист	0.065	0.07
зелень сушёная	1	1.00
лим/кислота	0.066	0.07
сухарь панирован.	10.5	10.50

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	25	25
манка	34.56	34.56
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	17.22	17.22
рисовая	0	0
ячневая	0	0
ИТОГО круп	76.78	76.78
ОВОЩИ св. конс.		0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.125	2.50
редька	0	0.00
репка	0	0.00
капуста свеж.	157.63	126.06
лук репчатый	32.18	26.40
морковь	18.375	14.70
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	6.6	6.60
итого овощ св.	217.91	176.26
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	66	60.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	66	60.00
всего овощей	283.91	236.26
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	1.704	1.5
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	150	100
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	151.704	101.5
СУХОФРУКТЫ смесь	11	11
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	11	11
говяд	34.61	29.9
свинина	0	0
ИТОГО мяса	34.61	29.9
птица	0	0
филе	59.6	53
бедро	0	0
ИТОГО птица	59.6	53

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	70	70.00
хлеб пшен.	147.3	147.30
мука пш.	4.52	4.52
ИТОГО крупа	26	26.00
макароны	50	50.00
картофель	167.09	124.32
овощи св. конс	325.27	254.70
овощи солёные	0.00	0.00
фрукты	127.500	127.00
сухофрукты	26.8	25.00
сок	0	0.00
говядина	95.93	74.66
ПТИЦА	0	0.00
минтай б/г	0	0.00
печень	121	100.00
молоко	93.87	93.87
кисломолочка	208	200.00
творог	0	0.00
сыр	0	0.00
сметана	10.5	10.50
м/сливочное	32.1	32.10
м/растительное	8	8.00
яйцо в гр.	2.0441	81.76
сахар	15.6	15.60
кондитерка	0	0.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	0	0.00
дрожжи	0	0.00
соль	3.71	3.71
Крахмал	0	0.00
итого Специи	1.012	1.01
лавр./лист	0.011	0.01
зелень сушёная	1	1.00
лим/кислота	0	0.00
сухарь панирован.	8.18	8.18

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	0	0
пшеничка	0	0
рисовая	26	26
ячневая	0	0
ИТОГО круп	26	26
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	26.84	17.50
кукуруза конс	93	60.00
икра кабачк кон	60	60.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	0	0.00
репка	0	0.00
капуста свеж.	25	20.00
лук репчатый	27.13	22.70
морковь	93.3	74.50
свекла	0	0.00
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	0	0.00
итого овощ св.	325.27	254.70
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	0	0.00
всего овощей	325.27	254.70
ФРУКТЫ		
ЯБЛОКО	120.000	120
БАНАН	0	0
АПЕЛЬСИН	0	0
ЛИМОН	7.5	7
ИТОГО ФРУКТЫ	127.5	127
СУХОФРУКТЫ смесь	26.8	25
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	26.8	25
говяд	63.41	47.56
свинина	32.52	27.1
ИТОГО мяса	95.93	74.66
птица	0	0
филе	0	0
бедро	0	0

ИТОГО ОБЩИЙ РАСХОД СЫРЬЯ

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
хлеб ржан.	110	110.00
хлеб пшен.	139	139.00
мука пш.	20.17	20.17
ИТОГО крупа	44.1	44.10
макароны	0	0.00
картофель	151.35	113.46
овощи св. конс	407.17	342.51
овощи солёные	0.00	0.00
фрукты	169.040	120.00
сухофрукты	0	0.00
сок	200	200.00
говядина	0	0.00
ПТИЦА	186.73	132.50
минтай б/г	101	70.80
печень	60.03	55.20
молоко	203	203.00
кисломолочка	0	0.00
творог	28.8	28.56
сыр	0	0.00
сметана	5	5.00
м/сливочное	22.6	22.60
м/растительное	21.1	21.10
яйцо в гр.	0.66	26.40
сахар	21.375	21.38
кондитерка	0	0.00
чай	1.5	1.50
какао порошок	0	0.00
кофейный нап.	3	3.00
дрожжи	0	0.00
соль	4.665	4.67
Крахмал	0.6	0.60
итого Специи	2.6905	2.69
лавр./лист	0.0995	0.10
зелень сушёная	2	2.00
лим/кислота	0.591	0.59
сухарь панирован.	0	0.00

СЫРЬЕ	ЗАВТРАК -ОБЕД- ПОЛДНИК	
	брутто	нетто
горох	0	0
манка	0	0
овсянка	0	0
перловка	0	0
пшено	44.1	44.1
пшеничка	0	0
рисовая	0	0
ячневая	0	0
ИТОГО круп	44.1	44.1
ОВОЩИ св. ко	0	0.00
горошек конс.	0	0.00
кукуруза конс	0	0.00
икра кабачк кон	0	0.00
кабачек	0	0.00
КОРЕНЬ ПЕТРУШКА	3.25	2.50
репка	0	0.00
капуста свеж.	31.25	25.00
лук репчатый	64.48	52.88
морковь	182.01	145.95
свекла	87.5	77.50
помидор св.	0	0.00
огурец свежий	0	0.00
перец сладкий	38.68	38.68
итого овощ св.	407.17	342.51
ОВОЩИ солёные		
зелень св.	0	0.00
капуста квашен.	0	0.00
огурец солёный	0	0.00
помидор солён.	0	0.00
томат пюре	0	0.00
итого овощ солён	0	0.00
всего овощей	407.17	342.51
ФРУКТЫ		
джем абрикосовы	0.000	0
ЯБЛОКО	11.340	10
БАНАН	143	100
АПЕЛЬСИН	14.7	10
ЛИМОН	0	0
ИТОГО ФРУКТЫ	169.04	120
СУХОФРУКТЫ смесь	0	0
сухофр/яблоки	0	0
изюм	0	0
ИТОГО сухофрукт	0	0
говяд	0	0
свинина	0	0
ИТОГО мяса	0	0
птица	0	0
филе	0	0
бедро	186.73	132.5
ИТОГО птица	186.73	132.5

возрастная категория 12 лет и старше **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** трёхразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 70%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35% ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70%)** г, на одного человека меню 10 - тидневка зима-весна СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	**84**	70.00	80.00	80.00	110.00	50.00	90.00	80.00	100.00	70.00	110.00	840.0	0.0	840	120
2	хлеб пшеничный	**140**	125.00	120.10	167.00	121.00	95.00	187.20	150.00	148.40	147.30	139.00	1400	0.0	1400	200
3	мука пшеничная	**14**	4.05	12.00	12.30	30.76	40.33	1.35	7.80	6.72	4.52	20.17	140	0.0	140	20
4	крупы, бобовые	**35**	31.47	9.60	50.72	50.90	14.93	0.00	45.50	76.78	26.00	44.10	350	0.0	350	50
5	макаронные изделия	**14**	0.00	16.82	0.00	0.00	54.87	18.31	0.00	0.00	50.00	0.00	140	0.0	140	20
6	картофель	**130.9**	88.00	130.00	153.90	136.00	212.36	136.19	191.17	40.00	124.32	113.46	1325.402	1.3	1309	187
7	*овощи (свежие, мороженные, консервированные)*	***201.6***	*206.88*	*251.35*	*327.83*	*198.82*	*140.33*	*446.64*	*267.16*	*176.26*	*254.70*	*342.51*	*2612.465*	*29.59*	*2016*	*288*
	включая 10% (соленые, квашеные)	***22.4***	*60.00*	*0.00*	*0.00*	*48.60*	*60.00*	*48.60*	*0.00*	*60.00*	*0.00*	*0.00*	*277.2*	*23.75*	*224*	*32*
	всего общая сумма овощей	**224**	266.88	251.35	327.83	247.42	200.33	495.24	267.16	236.26	254.70	342.51	2889.67	29.00	2240	320
8	фрукты свежие	**129.5**	240.00	167.00	106.00	127.00	106.50	100.00	100.00	101.50	127.00	120.00	1295	0.00	1295	185
9	сухофрукты	**14**	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	15.00	20.00	11.00	25.00	0.00	122	-12.9	140	20
10	соки, напитки фруктовые.	**140**	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	300.00	0.00	200.00	1400.00	0.0	1400	200
11	мясо 1-й категории	**54.6**	0.00	48.10	80.34	157.30	40.30	36.40	79.00	29.90	74.66	0.00	546	0.0	546	78
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**37.1**	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	135.50	53.00	0.00	132.50	371	0.0	371	53
13	рыба-филе	**53.9**	41.87	0.00	84.30	89.43	108.20	92.40	0.00	52.00	0.00	70.80	539	0.0	539	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**28**	0.00	124.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	55.20	280	0.0	280	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**245**	376.01	113.91	254.00	96.81	304.32	256.40	120.00	473.98	93.87	203.00	2292.3	-6.4	2450	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**126**	0.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	200.00	0.00	800	-36.5079	1260	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**42**	0.00	150.00	43.34	0.00	109.70	0.00	43.40	45.00	0.00	28.56	420	0.0	420	60
18	сыр	**10.5**	71.56	0.00	0.00	0.00	33.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	105	0.0	105	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**7**	13.50	29.30	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	10.50	5.00	70	0.0	70	10
20	масло сливочное	**24.5**	19.20	30.96	27.34	17.15	22.10	28.25	18.84	26.46	32.10	22.60	245	0.0	245	35
21	масло растительное	**12.6**	6.00	6.27	13.16	21.60	15.10	6.20	19.47	9.10	8.00	21.10	126	0.0	126	18
22	яйцо диетическое столовое	**28**	7.08	11.46	4.00	25.82	13.08	98.00	4.00	8.40	81.76	26.40	280	0.0	280	40
23	сахар	**24.5**	24.60	35.50	16.42	20.72	29.60	17.49	21.38	28.11	15.60	21.38	230.786	-5.8	245	35
24	кондитерские изделия	**10.5**	35.00	0.00	0.00	20.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	105	0.0	105	15
25	чай	**1.4**	1.50	3.00	0.00	1.50	0.00	0.00	1.50	0.00	1.50	1.50	10.5	-25.0	14	2
26	какао - порошок	**0.84**	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	3.70	0.00	0.00	7.7	-8.3	8.4	1.2
27	кофейный напиток	**1.4**	3.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	14	0.0	14	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	**3.5**	2.53	2.27	3.29	4.28	4.02	3.60	3.28	3.36	3.71	4.67	35	0.0	35	5
30	Крахмал	**2.8**	0.00	0.00	0.75	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.60	21.35	-23.8	28	4
31	Специи	**1.4**	0.91	0.99	1.16	1.19	0.83	0.29	3.80	1.13	1.01	2.69	14	0.0	14	2
32	белки	**63**	57.69	77.13	62.22	51.57	66.39	59.44	62.37	60.31	63.73	69.16	629.996	0.0	630	90
33	жиры	**64.4**	61.92	63.08	64.08	59.38	73.54	63.81	61.79	64.14	66.49	65.76	644	0.0	644	92
34	углеводы	**268.1**	280.24	259.75	270.49	275.69	254.33	272.38	274.28	278.58	268.83	246.43	2680.996	0.0	2681	383
35	каллорийность	**1904**	1904.99	1903.94	1899.02	1908.16	1903.89	1908.88	1901	1901.65	1901.21	1906.83	19040	0.0	19040	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 25%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ЗАВТРАКОВ 25 %** г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	**30**	30	0	30	40	20	40	40	30	30	40	300	0.0	300	120
2	хлеб пшеничный	**50**	35	40	65	50	30	70	60	50	40	60	500	0.0	500	200
3	мука пшеничная	**5**	0	0	10.3	0	24.13	0	0	0	3.62	1.57	39.62	-20.8	50	20
4	крупы, бобовые	**12.5**	31.47	9.6	0	50.9	0	0	0	34.56	0	0	126.53	1.224	125	50
5	макаронные изделия	**5**	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	50	0.0	50	20
6	картофель	**46.75**	0	0	153.9	0	120.36	0	124	0	0	97.46	495.72	6.0	467.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	*72*	*0*	*0*	*77.4*	*46*	*19*	*160.91*	*92.44*	*0*	*114.1*	*111.98*	*621.8*	*-13.6*	*720*	*288*
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	*8*	*0*	*0*	*0*	*48.6*	*60*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*108.6*	*35.8*	*80*	*32*
	всего общая сумма овощей	**80**	0.00	0.00	77.40	94.60	79.00	160.91	92.44	0.00	114.10	111.98	730.43	-8.70	800	320
8	фрукты свежие	**46.25**	100	155	0	0	1.5	100	0	100	7	0	463.5	0.2	462.5	185
9	сухофрукты	**5**	0	0	0	15	11	0	20	0	0	0	46	-8.0	50	20
10	соки, напитки фруктовые.	**50**	0	0	200	0	100	0	0	0	0	200	500	0.0	500	200
11	мясо 1-й категории	**19.5**	0	0	0	79.6	0	36.4	79	0	0	0	195	0.0	195	78
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**13.25**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	132.5	132.5	0.0	132.5	53
13	рыба-филе	**19.25**	0	0	84.3	0	108.2	0	0	0	0	0	192.5	0.0	192.5	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**10**	0	0	0	0	0	0	0	0	100	0	100	0.0	100	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**87.5**	170	100	37.7	0	82.12	234	0	392.98	10	0	1026.8	17.3	875	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**45**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	450	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**15**	0	150	0	0	0	0	0	0	0	0	150	0.0	150	60
18	сыр	**3.75**	30	0	0	0	5	0	0	0	0	0	35	-6.7	37.5	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**2.5**	0	6.4	5	0	3.1	0	0	0	10.5	0	25	0.0	25	10
20	масло сливочное	**8.75**	7	16.4	6.3	0	11.3	5.7	7.44	17	10.1	4	85.24	-2.6	87.5	35
21	масло растительное	**4.5**	0	0	4.4	12	7.7	0	4.8	0	8	8.1	45	0.0	45	18
22	яйцо диетическое столовое	**10**	0	6.4	0	0	4.8	91	0	0	0	0	102.2	2.2	100	40
23	сахар	**8.75**	14.6	19	0	13	10	7	10.675	14.81	7	0.675	96.8	10.6	87.5	35
24	кондитерские изделия	**3.75**	35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	35	-6.67	37.5	15
25	чай	**0.5**	1.5	1.5	0	0	0	0	0	0	1.5	0	4.5	-10.0	5	2
26	какао - порошок	**0.3**	0	0	0	0	0	0	0	3.7	0	0	3.7	23.3	3	1.2
27	кофейный напиток	**0.5**	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	5	0.0	5	2
28	дрожжи хлебопекарные	**0.075**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	0.75	0.3
29	соль пищевая поваренная йодированная	**1.25**	0.307	0.37	1.6	0.96	2.26	0.88	1.225	0.33	2.1	1.375	11.407	-8.7	12.5	5
30	Крахмал	**1**	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	10	0	10	4
31	Специи	**0.5**	0	0	0.0004	1.03	0.8	0.0094	1.4094	0	0.001	1.3141	4.5643	-8.71	5	2
32	белки	**22.5**	20.12	35.29	21.45	15.64	20.00	22.79	22.23	18.74	23.03	25.71	225	0.0	225	90
33	жиры	**23**	21.96	22.83	20.97	22.36	26.88	23.02	22.80	22.43	25.89	20.87	230	0.0	230	92
34	углеводы	**95.75**	106.95	83.04	99.63	96.90	92.23	95.65	97.34	102.05	96.20	87.52	957.5	0.0	957.5	383
35	каллорийность	**680**	681.52	681.45	677.53	680.12	679.37	684.24	679	677.05	681.95	677.96	6800.000	0.0	6800	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 35%	Фактически выдано продуктов в **Н Е Т Т О** по дням в качестве горячих **О Б Е Д О В 35 %** г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	**42**	40	50	50	40	30	50	40	40	40	40	420	0.0	420	120
2	хлеб пшеничный	**70**	60	70	70	71	35	87.2	70	80.5	77.3	79	700	0.0	700	200
3	мука пшеничная	**7**	4.05	10.5	2	21.56	14	1.35	2.5	4.52	0	0	60.48	-13.60	70	20
4	крупы, бобовые	**17.5**	0	0	39.72	0	14.93	0	45.5	42.22	0	44.1	186.47	6.6	175	50
5	макаронные изделия	**7**	0	0	0	0	54.87	18.31	0	0	0	0	73.18	4.5	70	20
6	картофель	**65.45**	88	130	0	136	0	105.68	0	40	124.32	16	640	-2.2	654.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	*100.8*	*206.88*	*249.35*	*180.025*	*117.8*	*86.325*	*173.53*	*174.72*	*176.26*	*119.7*	*186.725*	*1671.315*	*65.8*	*1008*	*288*
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	*11.2*	*60*	*0*	*0*	*0*	*0*	*48.6*	*0*	*60*	*0*	*0*	*168.6*	*50.5*	*112*	*32*
	всего общая сумма овощей	**112**	266.88	249.35	180.03	117.80	86.33	222.13	174.72	236.26	119.70	186.73	1839.92	64.28	1120	320
8	фрукты свежие	**64.75**	0	0	100	120	105	0	100	1.5	120	100	646.5	-0.2	647.5	185
9	сухофрукты	**7**	0	25	0	0	0	0	0	11	25	0	61	-12.9	70	20
10	соки, напитки фруктовые.	**70**	200	0	0	200	0	200	0	100	0	0	700	0.0	700	200
11	мясо 1-й категории	**27.3**	0	0	80.34	77.7	40.3	0	0	0	74.66	0	273	0.0	273	78
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**18.55**	50	0	0	0	0	0	135.5	0	0	0	185.5	0.0	185.5	53
13	рыба-филе	**26.95**	41.87	0	0	0	0	92.4	0	52	0	70.8	257.07	-4.61	269.5	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**14**	0	124.8	0	0	0	0	0	0	0	0	124.8	-10.86	140	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**122.5**	6.01	0	200	96.81	200	22.4	100	40	63.87	203	932.09	-23.91	1225	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**63**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	630	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**21**	0	0	0	0	109.7	0	0	45	0	28.56	183.26	-12.73	210	60
18	сыр	**5.25**	21.56	0	0	0	28.44	0	0	0	0	0	50	-4.8	52.5	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**3.5**	13.5	17.9	0	0	3.6	0	0	0	0	0	35	0.0	35	10
20	масло сливочное	**12.25**	12.2	13.3	13	17.15	4.8	22.55	8.3	9.46	13.9	11	125.66	2.6	122.5	35
21	масло растительное	**6.3**	6	5	8	5	7.4	3	11	4.9	0	11	61.3	-2.70	63	18
22	яйцо диетическое столовое	**14**	7.08	0	0	16.16	7.28	0	0	8.4	79.764	14.4	133.08	-4.94	140	40
23	сахар	**12.25**	0	9.5	13.22	0.72	19.6	3.486	9.1	13.3	7	13.7	89.626	-26.84	122.5	35
24	кондитерские изделия	**5.25**	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	50	-4.76	52.5	15
25	чай	**0.7**	0	0	0	0	0	0	1.5	0	0	0	1.5	-78.57	7	2
26	какао - порошок	**0.42**	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-4.76	4.2	1.2
27	кофейный напиток	**0.7**	0	0	3	0	0	0	0	0	0	3	6	-14.286	7	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	**1.75**	2.22	1.7	1.69	2.17	1.563	2.316	1.894	2.41	1.45	2.69	20.103	14.874	17.5	5
30	Крахмал	**1.4**	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0.6	10.6	-24.29	14	4
31	Специи	**0.7**	0.9142	0.986	1.1357	0.16	0.022	0.082	2.387	1.127	1.01	1.376	9.1999	31.43	7	2
32	белки	**31.5**	27.71	31.28	30.32	31.89	36.30	30.27	31.11	32.62	31.86	31.65	315	0.0	315	90
33	жиры	**32.2**	30.53	31.60	33.90	29.95	35.02	31.88	28.90	32.05	32.79	35.39	322	0.0	322	92
34	углеводы	**134.05**	129.45	138.57	130.83	141.16	130.24	134.19	141.66	133.25	131.27	129.88	1340.5	0.0	1341	383
35	каллорийность	**952**	952.87	952.71	951.90	951.04	951.48	947.92	956	952.03	948.84	955.59	9520	0.0	9520	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** одноразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 10%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ПОЛДНИКОВ** **10 %** г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	**12**	0	30	0	30	0	0	0	30	0	30	120	0.0	120	120
2	хлеб пшеничный	**20**	30	10.1	32	0	30	30	20	17.9	30	0	200	0.0	200	200
3	мука пшеничная	**2**	0	1.5	0	9.2	2.2	0	5.3	2.2	0.9	18.6	39.9	99.5	20	20
4	крупы, бобовые	**5**	0	0	11	0	0	0	0	0	26	0	37	-26.0	50	50
5	макаронные изделия	**2**	0	16.82	0	0	0	0	0	0	0	0	16.82	-15.9	20	20
6	картофель	**18.7**	0	0	0	0	92	30.512	67.17	0	0	0	189.68	1.4	187	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	*28.8*	*0*	*2*	*70.4*	*35.02*	*35*	*112.2*	*0*	*0*	*20.9*	*43.8*	*319.32*	*10.88*	*288*	*288*
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	*3.2*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*	*-100.00*	*32*	*32*
	всего общая сумма овощей	**32**	0.00	2.00	70.40	35.02	35.00	112.20	0.00	0.00	20.90	43.80	319.32	-0.21	320	320
8	фрукты свежие	**18.5**	140	12	6	7	0	0	0	0	0	20	185	0.0	185	185
9	сухофрукты	**2**	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0	15	-25.0	20	20
10	соки, напитки фруктовые.	**20**	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	200	0.0	200	200
11	мясо 1-й категории	**7.8**	0	48.1	0	0	0	0	0	29.9	0	0	78	0.0	78	78
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**5.3**	0	0	0	0	0	0	0	53	0	0	53	0.0	53	53
13	рыба-филе	**7.7**	0	0	0	89.43	0	0	0	0	0	0	89.43	16.14	77	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**4**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55.2	55.2	38.00	40	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**35**	200	13.91	16.3	0	22.2	0	20	41	20	0	333.41	-4.74	350	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**18**	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	344.44	180	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**6**	0	0	43.34	0	0	0	43.4	0	0	0	86.74	44.6	60	60
18	сыр	**1.5**	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	33.3	15	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**1**	0	5	0	0	0	0	0	0	0	5	10	0.0	10	10
20	масло сливочное	**3.5**	0	1.26	8.04	0	6	0	3.1	0	8.1	7.6	34.1	-2.6	35	35
21	масло растительное	**1.8**	0	1.27	0.76	4.6	0	3.2	3.67	4.2	0	2	19.7	9.44	18	18
22	яйцо диетическое столовое	**4**	0	5.06	4	9.656	1	7	4	0	2	12	44.716	11.79	40	40
23	сахар	**3.5**	10	7	3.2	7	0	7	1.6	0	1.6	7	44.4	26.86	35	35
24	кондитерские изделия	**1.5**	0	0	0	20	0	0	0	0	0	0	20	33	15	15
25	чай	**0.2**	0	1.5	0	1.5	0	0	0	0	0	1.5	4.5	125	2	2
26	какао - порошок	**0.12**	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	1.2	1.2
27	кофейный напиток	**0.2**	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	50	2	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	**0.5**	0	0.2	0	1.15	0.2	0.4	0.16	0.62	0.16	0.6	3.49	-30.20	5	5
30	Крахмал	**0.4**	0	0	0.75	0	0	0	0	0	0	0	0.75	-81.25	4	4
31	Специи	**0.2**	0	0.0004	0.025	0	0.004	0.2	0.001	0.004	0.001	0.0004	0.2	-88.21	2	2
32	белки	**9**	9.86	10.56	10.45	4.04	10.09	6.39	9.02	9	8.84	11.80	90	0.0	90	90
33	жиры	**9.2**	9.43	8.65	9.21	7.07	11.64	8.91	10.10	9.67	7.81	9.51	92	0.0	92	92
34	углеводы	**38.3**	43.84	38.14	40.03	37.63	31.86	42.54	35.28	43.28	41.36	29.03	383	0.0	383	383
35	каллорийность	**272**	270.60	269.78	269.59	277.00	273.04	276.73	267	272.57	270.41	273.28	2720	0.0	2720	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания:** двухразовый с по

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 60%	Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих **ЗАВТРАКОВ 25 % ОБЕДОВ 35 %** г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20 1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день	в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
1	хлеб ржаной	**72**	70.00	50.00	80.00	80.00	50.00	90.00	80.00	70.00	70.00	80.00	720.00	0.0	720	120
2	хлеб пшеничный	**120**	95.00	110.00	135.00	121.00	65.00	157.20	130.00	130.50	117.30	139.00	1200	0.0	1200	200
3	мука пшеничная	**12**	4.05	10.50	12.30	21.56	38.13	1.35	2.50	4.52	3.62	1.57	100.1	-16.58	120	20
4	крупы, бобовые	**30**	31.47	9.60	39.72	50.90	14.93	0.00	45.50	76.78	0.00	44.10	313	4.3	300	50
5	макаронные изделия	**12**	0.00	0.00	0.00	0.00	54.87	18.31	0.00	0.00	50.00	0.00	123.18	2.7	120	20
6	картофель	**112.2**	88.00	130.00	153.90	136.00	120.36	105.68	124.00	40.00	124.32	113.46	1135.7	1.2	1122	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	*172.8* *19.2*	*206.88* *60.00*	*249.35* *0.00*	*257.43* *0.00*	*163.80* *48.60*	*105.33* *60.00*	*334.44* *48.60*	*267.16* *0.00*	*176.26* *60.00*	*233.80* *0.00*	*298.71* *0.00*	*2293.145* *277.20*	*32.71* *44.38*	*1728* *192*	*288* *32*
	всего общая сумма овощей	**192**	266.88	249.35	257.43	212.40	165.33	383.04	267.16	236.26	233.80	298.71	2570.3	33.87	1920	320
8	фрукты свежие	**111**	100.00	155.00	100.00	120.00	106.50	100.00	100.00	101.50	127.00	100.00	1110	0.0	1110	185
9	сухофрукты	**12**	0.00	25.00	0.00	15.00	11.00	0.00	20.00	11.00	25.00	0.00	107	-10.8	120	20
10	соки, напитки фруктовые.	**120**	200.00	0.00	200.00	200.00	100.00	200.00	0.00	100.00	0.00	200.00	1200	0.0	1200	200
11	мясо 1-й категории	**46.8**	0.00	0.00	80.34	157.30	40.30	36.40	79.00	0.00	74.66	0.00	468	0.0	468	78
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**31.8**	50.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	135.50	0.00	0.00	132.50	318	0.0	318	53
13	рыба-филе	**46.2**	41.87	0.00	84.30	0.00	108.20	92.40	0.00	52.00	0.00	70.80	449.57	-2.69	462	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**24**	0.00	124.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00	0.00	224.8	-6.33	240	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**210**	176.01	100.00	237.70	96.81	282.12	256.40	100.00	432.98	73.87	203.00	1958.9	-6.72	2100	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**108**	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	-100	1080	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**36**	0.00	150.00	0.00	0.00	109.70	0.00	0.00	45.00	0.00	28.56	333.26	-7.4	360	60
18	сыр	**9**	51.56	0.00	0.00	0.00	33.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	85	-5.6	90	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**6**	13.50	24.30	5.00	0.00	6.70	0.00	0.00	0.00	10.50	0.00	60	0.0	60	10
20	масло сливочное	**21**	19.20	29.70	19.30	17.15	16.10	28.25	15.74	26.46	24.00	15.00	210.9	0.4	210	35
21	масло растительное	**10.8**	6.00	5.00	12.40	17.00	15.10	3.00	15.80	4.90	8.00	19.10	106.3	-1.57	108	18
22	яйцо диетическое столовое	**24**	7.08	6.40	0.00	16.16	12.08	91.00	0.00	8.40	79.76	14.40	235.28	-1.96	240	40
23	сахар	**21**	14.60	28.50	13.22	13.72	29.60	10.49	19.78	28.11	14.00	14.38	186.39	-11.24	210	35
24	кондитерские изделия	**9**	35.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	50.00	0.00	0.00	0.00	85	-5.56	90	15
25	чай	**1.2**	1.50	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	1.50	0.00	1.50	0.00	6	-50.00	12	2
26	какао - порошок	**0.72**	0.00	0.00	0.00	0.00	4.00	0.00	0.00	3.70	0.00	0.00	7.7	6.94	7.2	1.2
27	кофейный напиток	**1.2**	0.00	0.00	3.00	0.00	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	3.00	11	-8.33	12	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	**3**	2.53	2.07	3.29	3.13	3.82	3.20	3.12	2.74	3.55	4.07	31.51	5.0	30	5
30	Крахмал	**2.4**	0.00	0.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.00	10.00	0.00	0.60	20.6	-14.17	24	4
31	Специи	**1.2**	0.91	0.99	1.14	1.19	0.82	0.09	3.80	1.13	1.01	2.69	13.764	14.70	12	2
32	белки	**54**	47.82	66.57	51.77	47.53	56.30	53.05	53.34	51.36	54.89	57.36	540	0.0	540	90
33	жиры	**55.2**	52.49	54.43	54.87	52.31	61.90	54.90	51.69	54.47	58.68	56.25	552	0.0	552	92
34	углеводы	**229.8**	236.40	221.61	230.46	238.06	222.47	229.84	239.00	235.29	227.47	217.40	2298	0.0	2298	383
35	каллорийность	**1632**	1634.39	1634.16	1629.43	1631.17	1630.85	1632.15	1634	1629.08	1630.80	1633.55	16320	0.0	16320	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

возрастная категория 12 лет и старше **"Ведомость контроля за рационом питания"** **режим питания: двухразовый** **с** **по**

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 45%	Фактически выдано продуктов в **Н Е Т Т О** по дням в качестве горячих **О Б Е Д О В 35 % И П О Л Д Н И К О В 10 %** г, на одного человека меню 10 - тидневка зима весна 2023 г. СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Откло-нение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	**54**	40	80	50	70	30	50	40	70	40	70	540	0.0	540	120
2	хлеб пшеничный	**90**	90	80.1	102	71	65	117.2	90	98.4	107.3	79	900	0.0	900	200
3	мука пшеничная	**9**	4.05	12	2	30.76	16.2	1.35	7.8	6.72	0.9	18.6	100.38	11.53	90	20
4	крупы, бобовые	**22.5**	0	0	50.72	0	14.93	0	45.5	42.22	26	44.1	223.47	-0.68	225	50
5	макаронные изделия	**9**	0	16.82	0	0	54.87	18.31	0	0	0	0	90	0.0	90	20
6	картофель	**84.15**	88	130	0	136	92	136.192	67.17	40	124.32	16	829.68	-1.4	841.5	187
7	овощи (свежие, мороженные, консервированные)	***129.6***	*206.88*	*251.35*	*250.425*	*152.82*	*121.325*	*285.73*	*174.72*	*176.26*	*140.6*	*230.525*	*1990.635*	*53.6*	*1296*	*288*
	включая 10% (соленые, квашеные) томат, зелень	***14.4***	*60*	*0*	*0*	*0*	*0*	*48.6*	*0*	*60*	*0*	*0*	*168.6*	*17.1*	*144*	*32*
	всего общая сумма овощей	**144**	266.88	251.35	250.43	152.82	121.33	334.33	174.72	236.26	140.60	230.53	2159.2	49.95	1440	320
8	фрукты свежие	**83.25**	140	12	106	127	105	0	100	1.5	120	120	831.5	-0.1	832.5	185
9	сухофрукты	**9**	0	25	0	0	0	15	0	11	25	0	76	-15.6	90	20
10	соки, напитки фруктовые.	**90**	200	0	0	200	0	200	0	300	0	0	900	0.0	900	200
11	мясо 1-й категории	**35.1**	0	48.1	80.34	77.7	40.3	0	0	29.9	74.66	0	351	0.0	351	78
12	цыплята 1 кат. потрошеные	**23.85**	50	0	0	0	0	0	135.5	53	0	0	238.5	0.0	238.5	53
13	рыба-филе	**34.65**	41.87	0	0	89.43	0	92.4	0	52	0	70.8	346.5	0.0	346.5	77
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	**18**	0	124.8	0	0	0	0	0	0	0	55.2	180	0.0	180	40
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**157.5**	206.01	13.91	216.3	96.81	222.2	22.4	120	81	83.87	203	1265.5	-19.7	1575	350
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	**81**	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	-1.23	810	180
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	**27**	0	0	43.34	0	109.7	0	43.4	45	0	28.56	270	0.0	270	60
18	сыр	**6.75**	41.56	0	0	0	28.44	0	0	0	0	0	70	3.7	67.5	15
19	сметана (м. д. ж.. не более15%)	**4.5**	13.5	22.9	0	0	3.6	0	0	0	0	5	45	0.0	45	10
20	масло сливочное	**15.75**	12.2	14.56	21.04	17.15	10.8	22.55	11.4	9.46	22	18.6	159.76	1.4	157.5	35
21	масло растительное	**8.1**	6	6.27	8.76	9.6	7.4	6.2	14.67	9.1	0	13	81	0.0	81	18
22	яйцо диетическое столовое	**18**	7.08	5.06	4	25.816	8.28	7	4	8.4	81.764	26.4	177.8	-1.2	180	40
23	сахар	**15.75**	10	16.5	16.42	7.72	19.6	10.486	10.7	13.3	8.6	20.7	134.03	-14.90	157.5	35
24	кондитерские изделия	**6.75**	0	0	0	20	0	0	50	0	0	0	70	3.7037	67.5	15
25	чай	**0.9**	0	1.5	0	1.5	0	0	1.5	0	0	1.5	6	-33.33	9	2
26	какао - порошок	**0.54**	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-25.93	5.4	1.2
27	кофейный напиток	**0.9**	3	0	3	0	0	0	0	0	0	3	9	0.0	9	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	**2.25**	2.22	1.9	1.69	3.32	1.763	2.716	2.054	3.03	1.61	3.29	23.593	4.9	22.5	5
30	Крахмал	**1.8**	0	0	0.75	0	0	0	0	10	0	0.6	11.35	-36.94	18	4
31	Специи	**0.9**	0.9142	0.9864	1.1607	0.16	0.026	0.282	2.388	1.131	1.011	1.3764	9.4357	4.8	9	2
32	белки	**40.5**	37.57	41.83	40.78	35.93	46.39	36.65	40.13	41.57	40.70	43.45	405	0.0	405	90
33	жиры	**41.4**	39.96	40.26	43.11	37.02	46.66	40.80	39.00	41.72	40.59	44.90	414	0.0	414	92
34	углеводы	**172.35**	173.29	176.71	170.86	178.79	162.10	176.73	176.95	176.53	172.63	158.91	1723.5	0.0	1723.5	383
35	каллорийность	**1224**	1223.47	1222.49	1221.49	1228.04	1224.52	1224.64	1223	1224.60	1219.26	1228.87	12240	0.0	12240	2720

Рекомендации по корректировке меню : _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознокомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведённой корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: _____

36.8	5.152
100	14
100	14
100	14
100	14
100	14
100	14

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

1 - я неделя ЗИМА - ВЕСНА 2023 г.

возрастная категория 12 лет и старше

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
1-й день		
	З А В Т Р А К	
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	210
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	30
54-2гн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	35
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***640***
	О Б Е Д	
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
113 /21	Суп картофель. с бобовыми	250
373/21	Котлеты "Нежные"	120
143/17	Рагу из овощей	180
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		**910**
	П О Л Д Н И К	
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	20 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***390***

возрастная категория 12 лет и старше

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
2 - й день		
	З А В Т Р А К	
223/17	Запеканка из творога / и джем	160 / 40
460/21	Чай с молоком	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	115
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***565***
	О Б Е Д	
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
98 /21	Свекольник	250
359 /21	Печень, тушённая в соусе сметанном	120
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	90/90
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		**930**
	П О Л Д Н И К	
54-46гн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	110/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***360***

3 - й день		
	З А В Т Р А К	
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
239/ 17	Тефтели рыбные	110 / 20
312/ 17	Пюре картофельное	180
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***650***
	О Б Е Д	
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	250
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	Каша вязкая (ячневая)	180
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		**1010**
	П О Л Д Н И К	
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
152/17 337/17	Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	110 /25
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	32
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***367***

4- й день		
	З А В Т Р А К	
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
265 / 17	Плов	50 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***555***
	О Б Е Д	
54 / 21	Икра морковная	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	250
341 / 21	Котлеты "Пермские"	100
127 /17	Картофель в молоке	180
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		**1010**
	П О Л Д Н И К	
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	115
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***365***

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

возрастная категория 12 лет и старше **1 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
5 - й день		
	З А В Т Р А К	
70 / 17	Овощи солёные (огурец)	60
235/17	Шницель рыбный натуральный	120
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***610***
	О Б Е Д	
54-21з/22	Кукуруха сахарная	60
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	250
204/17	Макароны отварные с сыром	190
286/21	Сырники из творога запечённые	120
502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
ИТОГО ЗА ОБЕД		**990**
	П О Л Д Н И К	
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	100/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		350

2 - я неделя

6- й день		
	З А В Т Р А К	
54-20з/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
210 / 17 329/21	Омлет натуральный и / Бигус	120 80
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***670***
	О Б Е Д	
149 /21	Овощи консервированный порциями (капуста квашеная)	60
ТТК/129/21	Суп с макаронными и картофелем	250
234/17	Биточки рыбные	120
177/ 21	Рагу из овощей	180
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	50
ИТОГО ЗА ОБЕД		**930**
	П О Л Д Н И К	
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	120
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**350**

7- й день		
	З А В Т Р А К	
54-15з/22	Икра свекольная	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	50/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***565***
	О Б Е Д	
54-23з/22	Маринад овощной с томатом	60
103 /21	Щи из свежей капусты	250
291/17	Плов из птицы	80/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	50
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		**980**
	П О Л Д Н И К	
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
149 / 17 327/17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	110/20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***350***

КОМПАНОВКА 12- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ З А В Т Р А К О В - О Б Е Д О В - П О Л Д Н И К О В

возрастная категория 12 лет и старше **2 - я неделя** ЗИМА - ВЕСНА 2023 г.

Сборник	Наименование блюд	Выход

Сборник	Наименование блюд	Выход

рецепт №		1-п/г.
8- й день		
З А В Т Р А К		
230/21	Каша манная молочная жидкая	230
14 / 17	Масло (порциями)	10
462 / 21	Какао с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**620**
О Б Е Д		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (помидор)	60
54-25с/22	Суп гороховый	250
288/21	Тефтели. Белип	120
321 /17 303/17	Капуста тушёная / и Каша вязкая (пшеничная)	110 / 70
ТТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ОБЕД		**920**
П О Л Д Н И К		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	105 / 20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		**355**

рецепт №		1-п/г.
9 - й день		
З А В Т Р А К		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
256 /21 136/17	макаронные изделия отварные и /овощи припущенные	150/40
255 / 17	Печень по-строгановски	120
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		***640***
О Б Е Д		
54-21з/22	Кукуруза сахарная	60
116 /21	Суп из овощей	250
271/17	Котлеты домашние	100
276/21	Омлет с отварным картофелем	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
ИТОГО ЗА ОБЕД		**1010**
П О Л Д Н И К		
470 / 21	Кефир м.д.ж. 2,5%	200
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	110 / 20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***360***

10- й день		
З А В Т Р А К		
54-12з/22	Икра морковная	60
289/17	Рагу с птицей	235
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	60
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**595**
О Б Е Д		
434 / 21	Маринад овощной со свеклой	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	250
308/21	Котлета рыбная любительская	120
303/17	Каша вязкая (пшёная)	180
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	70
Пром.пр.	Хлеб ржаной	40
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО ЗА ОБЕД		**1020**
П О Л Д Н И К		
ТТК/54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	100 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		***350***