

Принято
на педагогическом совете МБОУ
СОШ №32 г.Новороссийск
Протокол № 2 от «02» ноября 2023 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №32

г.Новороссийск

Соловьева В.В.

Приказ № 364 -од от 02.11.2023 г.



Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ СОШ №32 (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября

приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 7 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 7 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году — 4, полугодие — 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-7-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 8—11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2—11-х классах составляет 40 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре — декабре; 40 мин в январе — мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену — 08 ч 00 мин, во вторую — 14 ч 00 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режимы занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после первого урока — 20 мин. и после третьего урока — 15 мин. В субботу перерыв после третьего урока — 15 мин

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь — декабрь	Январь — март
1	08:00—08:35	08:00—08:40
2	08:45—09:20	08:50—09:30
	Динамическая пауза	Динамическая пауза
3	10:20—10:55	10:20—11:00
4	11:05—11:40	11:10—11:50
5		12:00—12:40

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	08:00-08:40	14:00—14:40
2	09:00-09:40	15:00—15:40
3	09:50-10:30	15:50—16:30
4	10:45-11:25	16:40—17:20
5	11:35-12:15	17:30—18:10
6	12:25-13:05	18:20—19:00
7	13:10-13:50	

Расписание звонков для 8-11-х классов:

	Первая смена
1	08:00-8:40
2	08:50—09:30
3	09:40—10:20
4	10:35—11:15
5	11:25—12:05
6	12:10—12:50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут.
- 4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.
- 4.5. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.