

На сегодняшний день не существует вакцины от ВИЧ, и нет лекарства, чтобы вылечить ВИЧ-инфекцию.

**Единственный способ уберечь себя - это не заразиться!**

**Профилактика полового пути передачи:**

\* взаимная верность двух незаражённых партнёров,

\* безопасный секс - использование презерватива.

**Профилактика заражения через кровь:** использование только одноразовых медицинских инструментов (каждый человек, при посещении лечебных учреждений, вправе требовать, чтобы одноразовый шприц вскрывали у него на глазах); использование только личных бритвенных принадлежностей, а также зубной щетки, т.к. во рту могут быть ранки, которые мы не видим, при посещении тату-салонов и маникюрных салонов необходимо следить за тем, чтобы мастер использовал только одноразовые инструменты, также попросите показать, как и где многократно инструменты проходят обработку и стерилизацию; и самое главное - помните, что даже одна проба наркотиков может привести к заражению ВИЧ-инфекцией.

**Профилактика заражения ВИЧ от инфицированной мамы ребёнку включает в себя:** наблюдение за будущей мамой, приём противовирусных препаратов во время беременности, родов и отказ от грудного вскармливания.

Если произошла рискованная ситуация, при которой могло произойти заражение ВИЧ-инфекцией, то вы можете получить подробную квалифицированную информацию у специалистов.

МБУЗ «Центр медицинской профилактики  
г-к Анапа»

# ЧТО НУЖНО

# ЗНАТЬ

# О ВИЧ-

# инфекции?



ВИЧ-инфекция – длительно текущая инфекционная болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). При ВИЧ-инфекции прогрессирует поражение иммунной системы, в результате которого развивается синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД). На фоне сниженного иммунитета большие страдают тяжёлыми формами инфекций и онкологическими заболеваниями.

### **СПИД - ЭТО КОНЕЧНАЯ СТАДИЯ БОЛЕЗНИ.**



### **Пути передачи ВИЧ - инфекции:**

- **Половой путь** - заражение происходит при незащищённых половых контактах (вагинальный, анальный, оральный секс).
- **Через кровь:**
  - при использовании нестерильного медицинского инструментария, особенно при употреблении внутривенных наркотиков (общий шприц, общая ёмкость для наркотика и общий промывной стакан, использование крови для очистки наркотика),

- при переливании заражённой крови и её препаратов (сдача крови донором - безопасная процедура, так как всегда используются стерильные инструменты), при пересадке органов и тканей.

- **При нанесении мамучероки** в тату-салонах (при использовании многократно нестерильного инструмента).
- **От инфицированной матери к ребёнку** (во время беременности, родов и при вскармливании грудью).

**Жидкости, контакт с которыми опасен в плане заражения ВИЧ-инфекцией:** кровь, сперма, вагинальный секрет (выделения из половых органов женщины), грудное молоко ВИЧ-инфицированных мам.

### **Первые проявления ВИЧ - инфекции**

Первые проявления ВИЧ-инфекции у 50 - 90% инфицированных лиц отмечаются в первые 3 месяца после заражения. Наиболее **частые первичные проявления** практически ничем не отличаются от **обычных ОРЗ**, гриппа: повышение температуры, увеличение лимфатических узлов, боли в горле, кашель, насморк, сыпь. Реакции в крови - антител - первые 3 месяца может не быть. **«Период окна»** - период, от момента заражения до появления в крови антител к ВИЧ, длительность этого периода в среднем, от 3-х недель до 3 месяцев, иногда и до 9 месяцев.

**При ВИЧ-инфекции очень длительный бессимптомный период** - в среднем около 3-5 лет. Во время «периода окна» и бессимптомного периода человек заразен для своих половых и наркотических партнёров.