

Утверждаю  
И. о. директора СОШ №32  
«10» апреля 2013 г.  
Каравая И. А.



## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ НА НЕДЕЛЮ ПСИХОЛОГИИ МБОУ СОШ №32

№	Название работы	Условия проведения	Сроки проведения	Цель
1.	Выдача памяток «Телефон доверия»	Групповая дистанционно-профилактическая (родители, учащиеся)	Апрель	Ознакомление с психологическим консультированием в дистанционном формате
2.	Выдача памятки «Приемы, чтобы справиться со стрессом»	Индивидуально (педагоги)	Апрель	Саморегуляция, умение эффективно справляться со стрессом
3.	Психологический час «Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции»	Групповая (учащиеся 1-4х классов)	Апрель	Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов.
4.	Тренинговое занятие «Сила спокойствия»	Групповая (учащиеся 5-8х классов)	Апрель	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.
5.	Тренинговое занятие «Моя стабильность-моя сила»	Групповая (учащиеся 9-11х классов)	Апрель	Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.

Педагог-психолог Человская Ю.Е. \_\_\_\_\_

Педагог-психолог Лицкевич А. В. \_\_\_\_\_