

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 32
 В.В. Соловьева
 2022г.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МБОУ СОШ №32 на 2022-2023 учебный год.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народные традиции. Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурных минуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьники, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведение «Часа здоровья». 	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя-предметники Учителя физкультуры
2.	Спортивная работа в секциях: <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок. 	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация секций • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини-футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля • Самбо • Общая физическая подготовка • Шахматные интернет-турниры • Соревнования по туризму • Соревнования по тяжелой атлетике 	<p>В течении года.</p> <p>(План мероприятий).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
4.	<p>Участие в соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон, кросс, гиревой спорт) для 5-9классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (октябрь) 	<p>В течении года.</p> <p>(согласно плана Спортивных мероприятий).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " О спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиены школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стенда «Виды спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учителя физкультуры</p>
6.	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (медосмотр, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительское собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
----	--	--	--

Руководитель ШСК «Импульс» МБОУ СОШ № 32



Н.Г. Арзуманян